El Clarín
DE AGUA PRIETA

EDITORIAL OMAR
Director: Lic. Omar Noriega G.

VIERNES 11 DE MARZO DE 2022 EDICIÓN 1905

AÑO XXXVI

www.elclarinap.com Tel. 338-15-79 y Cel. 633-107-79-14

El lunes inicia regularización de vehículos “chocolate”

El próximo lunes 14 de marzo, **se habilitará la plataforma digital del Registro Público Vehicular (Repuve)**, para la regularización de carros “chocolate”, informó la Secretaría de Seguridad Pública en Sonora.

Puntualizó que éste será el único medio a través del cual se realizará el trámite en el estado por parte de los ciudadanos interesados, y el pago será de 2 mil 500 pesos.

Entre los datos que deben capturar los ciudadanos en la **plataforma** www.gob.mx/sesnsp **para la generación de la cita**, son:

*** CURP.**

*** Domicilio y Código Postal.**

***NIV N**úmero de Identificación Vehicular**.**

*** Datos de contacto.**

*** Vehículo.**

Para el proceso de regularización se procederá a la presentación física del vehículo previa cita en los **M**ódulos del Registro Público Vehicular que se instalarán en San Luis R.C., Nogales, Agua Prieta, Hermosillo, Cajeme y Navojoa, **para la revisión de documentos y pegado de constancia de inscripción.**

Como apoyo para el registro de solicitudes de regularización se tendrán módulos de registro en Guaymas, Moctezuma, Caborca, Puerto Peñasco, Ures y Santa Ana.

El proceso se iniciará con **vehículos modelos 2003.** Posteriormente **modelos 2004** y **2005** y así se irán habilitando.

La plataforma digital **no permitirá avanzar con el proceso** en caso que el vehículo tenga **reporte de robo** en México y Estados Unidos, **ni en vehículos que hayan ingresado al país después del 19 de octubre de 2021**, y si ya existe un registro previo de otro automóvil.

Para los casos en los que no se pueda continuar con el proceso se abrirá una **línea telefónica 800 REPUVE1**, **donde la ciudadanía podrá solicitar sus aclaraciones.**

Se podrá aprovechar mejor el agua con un trabajo eficiente: Gobernador

Con una mayor eficiencia de los organismos operadores del agua en los municipios, se podrá contar con un mejor aprovechamiento del recurso y se brindará un servicio con sentido social, resaltó el gobernador **Alfonso Durazo Montaño**, en su visita a esta frontera el pasado sábado 5 de marzo.

Pasa a la página 2

TRABAJO EFICIENTE AGUA GOBERNADOR ....

En el marco de la presentación del **"Programa de Fiscalización del Agua No Contabilizada"** dijo que se busca diseñar una solución para todos los organismos, a través de estrategias, no sólo para la fiscalización, sino también para el rubro administrativo, diseño presupuestal, costos, con parámetros y referentes.

"Tenemos que aplicarnos en eficientar la fiscalización, el cobro y dar capacidad a los organismos municipales para cumplir con una función prioritaria para cualquier comunidad como es el servicio de agua potable. Si nos aplicamos con la misma visión, empeño, compromiso, capacidad técnica, capacidad administrativa, por supuesto podemos sacar adelante a todos los organismos operadores de agua del estado, por eso estamos aquí", indicó.

El alcalde de Agua Prieta, **Jesús Alfonso Montaño**, dijo que este programa hace más eficiente el consumo de agua, por medio de un correcto cobro del servicio, enfocado con sentido social.

Ana Laura Bernal diputada federal, mencionó la importancia de practicar el correcto cuidado del agua, con una perspectiva a futuro y con un sentido de corresponsabilidad.

Rubén Muñoz diputado federal y presidente de la comisión de Recursos Hidráulicos, Agua Potable y Saneamiento, destacó que bajo el liderazgo del gobernador Sonora puede ser ejemplo a nivel nacional al ser la primera entidad en planificar el cuidado del agua a largo plazo.

Presentes: **Francisco Campa**, representante de la Comisión Nacional del Agua **(Conagua); Carlos Tirado,** representante de la Comisión Estatal del Agua **(CEA); David Martínez**, director general de **Oomapas;** diputados federales, locales, alcaldes y funcionarios estatales.

Teléfono para agendar citas para pasaporte mexicano

Para atender alrededor de 60 mil llamadas cada día, la **Secretaría de Relaciones Exteriores (SRE)** dio a conocer el nuevo número de teléfono para agendar citas y obtener el pasaporte mexicano en cualquiera de las 47 oficinas de pasaportes y oficinas municipales de enlace de la SRE.

El nuevo número opera desde el pasado 1ro de marzo. Ahora para agendar una cita para obtener el pasaporte mexicano, se debe marcar al **55 893 (CITAS) o 55-893-24827,** de lunes a domingo, de 8:00 am a 8:00 pm.

El Día de la Mujer no es una celebración, conmemora un trágico evento

146 obreras del área textil fallecieron en un incendio. Algunas murieron asfixiadas, otras por el derrumbe de la empresa en que trabajaban, y otras por quemaduras… Otras, decidieron quitarse la vida al ver que no había escape.

Algunos hacen alusión a esta fecha como si se tratase de una celebración alegre, pero en realidad se trata de la conmemoración de un día muy trágico para ellas. Ocurrió hace un poco más de 100 años, y aún hoy, sigue siendo motivo de sorpresa para algunos.

Ellas fallecieron cuando pudieron ser salvadas, pero no fue así gracias a las diferencias de género que había para ese entonces, las cuales no brindaban la misma calidad y seguridad de trabajo para ellas que se les daban a los hombres. Esto hizo que, en muchas partes del mundo, se alzara la voz para exigir un cambio. Las cosas no podían seguir estando como estaban, había que obtener una justicia, no solo en el área laboral, sino también en el conyugal y el resto de las áreas civiles.

146 mujeres muertas en la fábrica Triangle Shirtwaist de Nueva York.

La tragedia ocurrió en la fábrica de camisas Triangle Shirtwaist, en Nueva York, el 25 de marzo de 1911. Es considerado uno de los peores desastres del sector industrial de Estados Unidos. Las trabajadoras textiles murieron por múltiples circunstancias, todas ellas, asociadas al incendio que se generó, pero al mismo tiempo, porque los dueños decidieron cerrar los accesos y salidas del edificio para evitar robos de materia prima y prendas.

De 1922 a 1975 se institucionaliza el Día Internacional de la Mujer.

A pesar de que en años anteriores, las mujeres "celebraban" días dedicados a ellas, eran más para un tema político y laboral. Alexandra Kollontai, una feminista que había logrado junto a sus seguidoras, activar el voto femenino, la legalidad del aborto y el divorcio, también consiguió que el 8 de marzo se estableciera como el Día Internacional de la Mujer. Más adelante, en 1965 en la Unión Soviética, este día se volvió como no laborable. China, sin embargo, ya lo conmemoraba en 1922 y España en 1936.

En 1975 la ONU comenzó a celebrar el Día Internacional de la Mujer.

No es hasta el año 75, que la ONU oficializa el Día Internacional por los Derechos de la Mujer y la Paz Internacional. Haciendo que otros países lo añadiesen a sus respectivos calendarios.

Tras conocer la historia detrás de este día, uno puede darse cuenta qué tan lejos han llegado algunas mujeres por elevar la voz del resto. Sin embargo, aún hoy, esto parece ser de desconocimiento público.

Es necesario que se corra la voz para que el día de la mujer, no sea un motivo de celebración, sino de reforzar los compromisos que se tienen con los derechos de la mujer y la búsqueda de una equidad e igualdad social.

Oh Témpore...

Por José "Chery" Noriega

La Historia del Beisbol en AP

(Décima Parte)

Hoy nos vamos a remontar al **año 1949**, para comentar de la **empresa FESSA** (**Empacadora Frigorífica de Sonora**), que era una empacadora de carne de res, que ya en los cortes respectivos de acuerdo a lo solicitado, debidamente refrigerada, **era exportada a Japón.**

Se puede decir que **fue la primera industria que se instaló en esta ciudad** en la que trabajaron **más de cien empleados** entre los de confianza y los obreros.

Dada la fama o popularidad que dicha industria generaba en esta ciudad por el hecho de emplear a personal local en un 90%, el gusanito del béisbol se prendió entre ellos, por lo que a iniciativa de **"El Cowboy" José Ruiz Elías,** quien era administrativo de FESSA, amén que por sus venas corría sangre de beisbolista, se integró un equipo que por aquellos años, por la calidad del béisbol que se jugaba, dio mucho en que decir, ya fuera en juegos locales y contra equipos de Douglas, Pueblo Nuevo y Tucson, Arizona, asimismo contra equipos de Naco, Cananea y Nacozari, ya que por la calidad de juego que mostraban, lograron que se integraran grupos de seguidores en juegos locales y foráneos que con sus porras y apoyo en todas las jugadas, el equipo se superaba.

Hoy al ver en la presente foto a tantos amigos que ahí militaban, veo con un dejo de tristeza que ya casi todos rindieron el homenaje a la madre tierra.

Ahora paso a nombrar a todos y cada uno de ellos:

Con el **No. 1** vemos a quien fue excelente pitcher y primera base, mismo que por aparte siendo excelente cuchill, es decir, por saberlo manejar diestramente, se desempeñó en el departamento de sacrificio de reses en dicha empacadora y cuando ésta fue clausurada pasó a trabajar de tablajero en el Rastro Municipal hasta los últimos días de su vida, me refiero al popular **"Zurdo" Salinas**.

Con el **No. 2** vemos a quien fue excelente basquetbolista con el equipo del mineral de **Pilares** y cuando ésta paró sus actividades, pasó a laborar como empleado de confianza en **FESSA,** él es **Leobardo Mange**.

Con el **No. 3** se aprecia a **Cirilo Chávez**, originario de Pilares. Por cierto era muy amante de los pleitos.

Con el **No. 4** vemos al siempre decente y amable **Jesús Terán Terán**, todo un caballero, quien por su carácter y don de gentes se dio a querer. **"El Camote",** como sus amigos le decíamos, jugaba short-stop y gracias a lo bien que supo desempeñarse gozó el ser considerado de buena posición económica, pero eso no hizo que su carácter y forma de ser cambiara con sus amigos pobres.

Con el **No. 5** vemos a un hombre que tenía un espíritu muy alegre y decía que el cuero es el que se arruga, su corazón no envejece, **Alfredo "Poncho" Valenzuela,** y trabajaba en Correos como auxiliar y cartero.

Con el **No. 7** se aprecia a **Alfonso Corella**, hermano de **José** y Né**stor Corella**. Trabajó en FESSA de empleado de confianza y cuando cerró fue Policía Municipal.

Con el no. **8** vemos a **Francisco Blaine Corrales,** empleado de confianza y líder en FESSA. **"El Gordo"**, quien no le tenía el mínimo respeto a la muerte y se reía de ella, ya que desde que un médico en cierta ocasión lo desahució, éste cada que moría un amigo de él, con una sonrisa nos decía:

"Otro que me llevo por delante". En una ocasión que fue hospitalizado de emergencia en una clínica en Hermosillo, le tocó de compañero de cuarto el locutor **Alonso Parra Mares**, a quien le apostó 50 pesos que ganaría quien quedara vivo y Parra Mares murió, la apuesta no sé si la cobró o no. Así era "El Gordo Blaine.

Con el **9** vemos a **Antonio "Tony" Ruiz**, que fue tremendo pitcher con su lanzamiento favorito la "submarina" que era muy difícil de batear.

Con el **10: José Green López "Chichí",** tremendo primera base, que jugó también con los Comerciales.

Con el 11: El llorado amigo **Ramón Marín**, estupendo pitcher del equipo **Indios** de **Raulito** Díaz, y después militar con el **FESSA**, muriendo a los 20 años de edad.

Con el 12: vemos a quien fuera mi inolvidable amigo, **Alejandro "Chapulín" Cruz Arvayo** con quien desde niños cultivé sincera amistad. Trabajó en Telégrafos, fue un pimentoso cátcher con los **Indios** y luego con **FESSA**.

Con el **13: "La Matildona" Leonardo Chiquete**, segunda base y después jugó con el equipo **Venados**. A Leonardo, también conocido como **"La Liona"** le gustaba más el coscorrón que el mismo béisbol.

Con el 14: Otro buen amigo **"Chico" Ramos**, trabajador de confianza en FESSA y combinaba el beisbol con el clásico coscorrón callejero y con tremendo ponch.

No. 15: "El Cowboy" José Ruiz Elías, toda una historia dentro del beisbol y ex alcalde.

No. 16: Alfonso Jaime "El Viejo", quien conmigo en los años **1942-1945** éramos empleados postales pasando éste después a ser empleados de confianza en FESSA.

No. 17: El General Ruiz, un mecánico de primera y gran impulsor del beisbol, fanático No. 1 del equipo y años después fundador y manager del equipo **Aliados**, militantes de la Primera Liga Municipal de Béisbol.

Con el **18:** El orgullo de Nacozari y Churunibabi, **Manuel Gámez** un señor pitcher quien después militó en varios equipos y ya retirado del béisbol entró a trabajar como conserje en la escuela Josefa Ortiz de Domínguez.

Hoy la columna se alargó por la razón que se tiene el dar a conocer nombre y cualidades de los encuadrados en la foto de ¡Oh Témpore!

Un éxito el evento Mujer Latina 2022, Miss Latinoamérica

Lourdes García y **Ricardo Pineda**, Cónsul de México en Douglas, Arizona, coronan a **Amaryany** Pé**rez,** como **Reina 2022**. Ella representará a **Miss Latinoamérica** en eventos sociales y culturales.

El sábado 6 de marzo se llevó a cabo en el Salón MarivaR, el tradicional evento **Mujer Latina 2022, Miss Latinoamérica**, organizado por la directora **Lourdes García,** en el cual se hizo entrega de reconocimientos a mujeres destacadas de nuestra comunidad.

La entrega la realizaron el cónsul de México en Douglas, Arizona, **Ricardo Pineda** y la directora **Lourdes García**, en el marco del **D**ía Internacional de la Mujer, por su excelente trayectoria y servicio a nuestra comunidad.

Mujeres Empoderadas 2022: **Brenda Montes, Sylvia Romero, María Murhphy, Queren de Ita, Nicole Kammerer, Rosie Chavira, Isabel Valadez, Olivia Villa, Mary Ruiz, Liliana Valenzuela, Martha Saralee Trahín, Belén Galaz, María del Carmen Zazueta, Claudia Rodríguez, María Rascón, Berenice León y Daysi López**.

Irma Villalobos Rascón

Dra. Elia Gómez

Guadalupe Valdez

María Juana Romero

La diputada local, Paloma Terán Villalobos, fue una de las homenajeadas.

También recibieron reconocimiento: **Claudia Rodríguez, Claudia Victoria, Lilí Bolívar, Aleyda Valenzuela y María Angélica Palomares**, por su el excelente trabajo para nuestra comunidad

La directora Lourdes García, expresó su agradecimiento a **Estrellas en Arizona**, **Telemax**, **Azteca Tucson**, **Ramón Torres** y **Salón MarivaR** por todo su apoyo y excelente servicio.

Agua Prieta Campeón del Estatal de Basquetbol Femenil, categoría 2006-2007

Muchas felicidades a la **Selección Agua Prieta categoría 2006-2007**, dirigida por **Alan Soto**, al ganar el pasado 6 de marzo, el **Campeonato Estatal de Basquetbol Femenil,** derrotando en la final a la **Selección Caborca** en tiempos extras, con marcador de 91 puntos a 72.

El evento se celebró en Hermosillo, en la Arena Sonora.

El equipo dirigido por **Alan Soto** auxiliado por **Luis Maytorena** demostró su poderío al coronarse de manera invicta.

Primero derrotó al equipo anfitrión **Hermosillo** con marcador de 95 puntos a 11. En su segundo choque derrotaron a **Guaymas** 105 puntos a 23, pasando a la semifinal, en la cual se enfrentaron a **Ciudad Obregón** obteniendo una victoria de 70 puntos a 32.

La final se jugó en la **Arena Sonora**, en contra de **Caborca**, resultando un reñido partido que se tuvo que definir en tiempos extras, saliendo con la victoria **Agua Prieta**, 91 puntos a 76 y con ello se ganaron el derecho de representar a **Sonora,** en el **Campeonato Nacional 2022.**

Muchas felicidades a la jugadora más valiosa, Joanna Flores.

El Lic. Beltrán, el titular de la oficina de Alcoholes

El reconocido abogado **Adalberto Beltrán López** fue designado por la **Dirección General de Bebidas Alcohólicas de Sonora**, como nuevo director de la **Oficina de Alcoholes, en Agua Prieta.**

Beltrán López, estuvo a cargo de la oficina del **Instituto Nacional de Migración** en esta frontera, en la cual desarrolló excelente labor.

Le deseamos éxito en su nueva encomienda, ya que la preparación y experiencia la tiene como funcionario público y sobre todo en lo relacionado a leyes.

Por cierto la nueva oficina de alcoholes ahora está ubicada en la calle 3 y 4 avenida 20.

CONSULTORIO GRATUITO

Por el Dr. Gara-Bato

1.- Querido doctorcito: **¿Es el dinero el tuétano o sustancia de la vida?**

Mario Espinoza.

Estimado **"Guajolote":**

¡No señor, el puro chuki de la existencia es ver cumplidos nuestros sueños, que nos sude el lomo y la frente haciendo una chamba y tener la oportunidad de poner a funcionar el cerebro creando algo que valga la pena; los billetes vienen siendo los adornos!

2.- Querido doctor: **¿Cuál es el caballo más alivianado?**

Héctor Pedroza.

Estimado **"Muñeco":**

¡Pos dice José Pacheco, es Mario "El Caballo" Ramírez, porque no fue a la cabalgata!

3.- Querido doctor: **¿En qué se parecen nuestros gobernantes al clima?**

Benjamín Valdez.

Estimado **"Brujo":**

¡En que no nos queda más remedio que adaptarnos a sus cambios y sacarle el mayor provecho posible a sus beneficios!

4.- Querido doc: **¿Es cierto que para ser feliz en mi matrimonio, a mi vieja tengo que amarla con medida y comprenderla un chingo?**

Ignacio Peñuelas.

Estimado **"Nachito":**

¡Al contrario, hay que amarla un chingo pero no haga el menor intento de comprenderla, porque va a perder el tiempo!

5.- Querido doctor: **¿Quiénes son más felices, los inteligentes o los pendejos?**

Ernesto Luzanía.

Estimado **"Sahuaro":**

¡Usted saque sus propias conclusiones, la inteligencia tiene límites, la pendejez no!

6.- Querido doc: **¿En qué se parecen los filósofos a los veterinarios?**

Jonathan Chánez.

Estimado **"Chejuán":**

¡En que siempre tienen un problema para cada solución!

7.- Querido doctor: **¿Si yo me comporto atrevido con una mujer, corro el riesgo que ella llame a un cuico y me meta al Ornelas Hilton Resort?**

Adrián Zendejas.

Estimado **"Piolo":**

¡Eso vale madre, hay un riesgo más grande, que ella lo lleve ante el juez o un sacerdote y lo haga firmar el contrato leonino del matrimonio. Tenga presente que del bote sale pagando una multa o una fianza y del yugo matrimonial está muy cabrón para escaparse!

8.- Querido doctor: **¿Los changos también sufren depresión?**

José Pedro Ysea.

Estimado **"Chango":**

¡Sí, cuando se enteran que los seres humanos andamos diciendo que descendemos de los simios!

Fifos de AP, Subcampeón Nacional de Slow Pitch

Muchas felicidades al equipo **Fifos de Agua Prieta** al lograr el pasado fin de semana, el subcampeonato del **Torneo Nacional de Slow Pitch de Primera Fuerza**, que se llevó a cabo en **Mazatlán, Sinaloa**, perdiendo en el partido final ante el fuerte equipo Mandarines de Ciudad Obregón, 9 carreras a 5.

Lo bonito de este equipo es que está conformado por jugadores que se conocen desde niños y han sido parte de mismos equipos y muchas veces han representado como **selección a Agua Prieta en torneos estatales y a Sonora en campeonatos nacionales** por lo que hay mucha amistad y corazón desde su niñez y hasta hoy que ya son jóvenes muy bien formados, preparados y con muchas facultades para el deporte, en especial el beisbol y el softbol.

El equipo lo conforman: **Juan Meza, Alfredo Higuera, Jorge Machado, Erick Togaba, Jonathan Togaba, Sergio Avilés, Ángel Pérez, Ricardo Nido, Román Nido, Jesús Lachica, Ever Lachica, Jorge Machado Raúl Andrade, Alfredo Higuera, Jorge Ibarra, Juan Meza, Gustavo Valles y Ubaldo Tebaqui.**

Los manejadores son Ever Lachica y Raúl Andrade**.** ¡Enhorabuena!

Este domingo, el Campeonato de la Liga Municipal de Futbol, categoría Premier

Por Omar Noriega

El próximo domingo 13 de marzo a las **2:00 pm** en la cancha de la Unidad Deportiva Municipal, se jugará la gran final de la **Liga Municipal de Futbol, categoría Premier**, entre los equipos **Auténticos BF**, de Jorge "El Zorro" Bujanda y **Diablos** de Manuel "Chicho" Bustamante

En las semifinales Auténticos BF, en excelente choque, se impuso a Pumas, 3 goles a 2.

Por su parte Diablos sudó la gota gorda para eliminar al juvenil equipo Xolos Selección Sub-17, derrotándolos 4 goles a 3, en otro que también fue un partidazo.

Deseamos suerte a ambos equipos, pues sin duda alguna será un espectacular choque que no nos debemos de perder, ya que ambos tienen la suficiente experiencia para brindar un espectáculo digno de una final.

OBITUARIO

Por Makamen Corella

Sr. Víctor Manuel Lagarda Aguilar

Falleció el 7 de marzo. Edad 75 años. Su cuerpo fue velado en la Capilla Sixtina de Funeraria Renacimiento. El día 8 se le ofició misa de cuerpo presente en la Parroquia de Nuestra Señora de Guadalupe y fue sepultado en el panteón Jardines de Cristo Rey.

"El Flaco" Lagarda, como cariñosamente le decíamos tuvo una trayectoria periodística de más de 45 años, tuvo sus propios medios como El Dictamen, El Diario y otros y también trabajó y colaboró en varios medios locales y estatales. Que en paz descanse. Servicios a cargo de Funeraria Renacimiento.

Sr. Ramón Quintana Silva

Falleció el 4 de marzo, en Hermosillo, Sonora. Edad 77 años. El día 5 su cuerpo fue velado en la Capilla San Juan de Funeraria Barragán. El día 6 se le ofició misa de cuerpo presente en la Parroquia de Cristo Rey y fue sepultado en el panteón Jardines de Cristo Rey. Que en paz descanse. Servicios a cargo de Funeraria Barragán.

Sr. Rubén Samaniego Aguirre

Falleció el 3 de marzo. Edad 87 años. Su cuerpo fue velado trasladado a Bavispe, Sonora, en donde se llevaron a cabo los servicios religiosos y funerarios. Que en paz descanse. Servicios a cargo de Funeraria Barragán.

Sr. Felipe Ceballos Castro

Falleció el 5 de marzo en el ejido Cabullona. Edad 60 años. El día 6 su cuerpo fue velado en la Capilla San Juan de Funeraria Barragán. El día 7 se le ofició misa de cuerpo presente en la Parroquia de la Sagrada Familia y fue sepultado en el panteón Jardines de Cristo Rey. Que en paz descanse. Servicios a cargo de Funeraria Barragán.

Sra. María Estela Díaz Aguirre

Falleció el 4 de marzo. Edad 82 años. Su cuerpo fue trasladado a Cananea, Sonora en donde se llevaron a cabo los servicios religiosos y funerarios. Que en paz descanse. Servicios a cargo de Funeraria Campos de Luz.

Sra. Enedina Amaya Flores

Falleció el 27 de febrero. Edad 78 años. Su cuerpo fue trasladado a San Miguelito, Sonora, donde se llevaron a cabo los servicios religiosos y funerarios. Que en paz descanse. Servicios a cargo de Funeraria Campos de Luz.

Sr. Pedro Román Mariscal

Falleció el 7 de marzo. Edad 80 años. Su cuerpo fue velado en la Capilla San Juan de Funeraria Barragán. El día 8 se le ofició misa de cuerpo presente en la Parroquia de Nuestra Señora de Guadalupe y fue sepultado en el panteón Jardines de Cristo Rey. Que en paz descanse. Servicios a cargo de Funeraria Barragán.

Sra. Beatriz Morales

Falleció el 7 de marzo. Edad 76 años. Su cuerpo fue velado en la Capilla Sixtina de Funeraria Renacimiento. Que en paz descanse. Servicios a cargo de Funeraria Renacimiento.

Sr. Jesús Pino Reyes

Falleció el 8 de marzo. Edad 61 años. Su cuerpo fue velado en la Capilla San Juan de Funeraria Barragán. El día 9 se le ofició misa de cuerpo presente en la Parroquia de la Sagrada Familia y fue sepultado en panteón Jardines de Cristo Rey. Que en paz descanse. Servicios a cargo de Funeraria Barragán.

Sr. Francisco Zubiate

Falleció el 8 de marzo. Edad 81 años. Su cuerpo fue velado en el que fuera su domicilio en calle Cocóspera No. 18 del Fraccionamiento Puesta del Sol. El día 9 fue sepultado en el panteón Jardines de Cristo Rey. Que en paz descanse. Servicios a cargo de Funeraria Barragán.

Sra. María Luisa Romero Hernández

Falleció el 8 de marzo. Edad 76 años. El día 9 su cuerpo fue velado en la Capilla San Alberto de Funeraria Barragán. El día 10 se le ofició misa de cuerpo presente en la Parroquia de Nuestra Señora de Guadalupe y fue sepultada en el nuevo cementerio municipal. Que en paz descanse. Servicios a cargo de Funeraria Barragán.

Sr. Luis Ernesto Yepson Martínez

Falleció el 8 de marzo. Edad 63 años. Su cuerpo fue velado en el que fuera su domicilio en Naco, Sonora. El día 9 se le ofició misa de cuerpo presente en la Parroquia de Nuestra Señora de Guadalupe y fue sepultado en cementerio municipal. Que en paz descanse. Servicios a cargo de Funeraria Barragán.

Sra. María Estela Díaz Aguirre

Falleció el 9 de marzo. Su cuerpo fue velado en la Capilla Sixtina de Funeraria Renacimiento. El día 10 se le ofició misa de cuerpo presente en la Parroquia de Nuestra Señora de Guadalupe y fue sepultada en el panteón Jardines de Cristo Rey. Que en paz descanse. Servicios a cargo de Funeraria Renacimiento.

Sra. Margarita Rodríguez Góngora

Falleció el 9 de marzo. Su cuerpo fue velado en la Capilla Sixtina de Funeraria Renacimiento. El día 10 se le ofició misa de cuerpo presente en la Parroquia de Nuestra Señora de Guadalupe y fue sepultada en el panteón Jardines de Cristo Rey. Que en paz descanse. Servicios a cargo de Funeraria Renacimiento.

Niño de 3 años, de Agua Prieta, gana segundo lugar, en el Campeonato Estatal de Ciclismo de Montaña

Muchísimas felicidades al niño **Jarián Antonio Vargas**, que el pasado domingo 6 de marzo, quedó **Subcampeón en el Campeonato Estatal de Ciclismo de Montaña, en la categoría "AA",** que abarca a niños de 5 a 6 años y él apenas tiene 3 años. El evento se llevó a cabo en Ciudad Obregón.

Jarián ha competido varias veces y por haber tenido destacadas participaciones, le hicieron una invitación especial, para que diera el Banderazo de salida en el Bicicletón del Tecnológico. ¡Excelente!

DIF apoya para trámite de Becas Sonora 2022

El Gobierno del Estado publicó la convocatoria para ingresar al programa de **Becas y Estímulos a la Excelencia**, para estudiantes de primaria y secundaria en escuelas públicas para el ciclo escolar 2021-2022.

El periodo de inscripción inició el pasado 10 de marzo y concluirá el 21 de abril. La solicitud es en línea en **www.becasycredito.gob.mx**

DIF Municipal brindará asesoría en el trámite, en las oficinas ubicadas en calle 4 avenida 9, de 8:00 de la mañana a 2:00 de la tarde.

Requisitos:

- **Promedio mínimo de 8.**
- **Boleta.**
- **CURP del padre y la madre.**
- **Comprobante de ingresos.**
- **Correo electrónico.**

UMQ
URGENCIAS MÉDICO QUIRÚRGICAS
Consultorio Calle 6 ave. 5 No. 501
Teléfonos: 338-15-51 y 338-09-11
URGENCIAS: CEL: 633-333-42-20
DR. MARCO ANTONIO QUIJADA LAMADRID
Ced. Especialista 3341083
D.G.S.M.D.D.F.
Cédula Profesional: 1040573 - S.S.A. 2084-86

En defensa del futbol

Por Leo Zuckerman

Escribo este artículo como un aficionado más del futbol. Me encanta este deporte. Nunca lo jugué bien, pero siempre me pareció muy divertido. Hoy estoy triste porque en mi país, que es tan futbolero, ha ocurrido una vergüenza que pone en peligro la continuidad de este deporte como un pasatiempo familiar.

Un amigo entrañable, que tiene fuentes impecables en el mundo de la seguridad pública, me envió el mismo sábado los videos y fotografías de lo ocurrido en el estadio **La Corregidora, de Querétaro.** Tenía un nudo en el estómago al terminar de ver estas escenas dantescas. Qué repugnante esta violencia de los **hooligans mexicanos.** Eso no es pasión futbolera, **es violencia con saña** que denota un profundo enojo social. So pretexto de apoyar a su equipo, estos vándalos sacan todo el odio que traen dentro de su sistema.

No deberíamos sorprendernos. Este país lleva ya muchos años en medio de una espiral de violencia. Muertos por aquí, muertos por allá y no pasa nada. Colgados, encobijados, decapitados. Mujeres violadas, periodistas asesinados, masacres a plena luz del día. Y, siempre, la maldita **impunidad.**

En medio de este terror, nos quedaba el bendito futbol. Poder asistir al estadio con toda la familia, echarse una chela y disfrutar del partido. Emocionarse con alguna jugada y unirse a la porra. Bueno, pues eso es lo que peligra.

Los barristas nos quieren quitar el futbol a los aficionados de verdad. Se lo quieren quedar ellos como en **Argentina** donde los hinchas **ya no pueden ir a la cancha**, como dicen por allá. En el país sudamericano, de donde se trajo el modelo de las barras de animación, se convirtieron en grupos del crimen organizado que extorsionan y asesinan con impunidad. Grupos de choque que están a la venta al mejor postor.

Todo porque queríamos aquí, en México, esos fabulosos cánticos que distinguen a las barras argentinas.

Hago un llamado respetuoso a las autoridades de la Federación Mexicana de Futbol para que tomen las medidas necesarias -por más duras que sean- a fin de evitar la expulsión de los aficionados y sus familias de los estadios. Si bien es divertido ver este deporte por televisión, no hay nada como asistir al evento en vivo.

El próximo sábado, si todavía es posible hacerlo, tengo la intención de ir a ver y sufrir con mi Cruz Azul, que va en contra de los Pumas de la UNAM. Quiero que me acompañen mis hijos. Nunca, en los más de cuarenta años que llevo asistiendo a los estadios de México, he tenido ningún problema. De repente por ahí se atraviesa el típico borracho que mienta madres, pero no pasa de eso.

Además los mexicanos estamos esperando con ahínco **el regreso del Mundial de Futbol en nuestro país dentro de 4** años. Yo viví el de 1986 y puedo decir que es una experiencia única el recibir un Mundial en casa. Lo tendremos que compartir con **Estados Unidos y Canadá**, pero ya salivo de pensar en ver jugar de nuevo a la **Selección Mexicana** en un pletórico **Estadio Azteca** en una justa mundialista.

La vida me ha dado el privilegio de ver partidos en Europa, la meca del futbol internacional. He atestiguado cómo la pasión del público es igual o hasta mayor que en México. Sin embargo, es impresionante cómo se comporta la gente, ni siquiera hay bardas o fosos que separen al público de la cancha. Nadie se salta. Terminando el partido, todos salen de manera civilizada.

Pero, ¡ojo!, la policía está presente e impide que la porra del visitante salga al mismo tiempo que la local. Lo tienen muy medido y controlado.

Además en algunos países como en **Inglaterra**, han tenido que tomar medidas m

uy estrictas paa evitar que los "hooligans" hagan sus desmanes. Gracias a éstas, han logrado mantener la paz en los estadios y que las familias, con niños, regresen a ver el espectáculo.

Algo así requerimos en México. Llegó la hora de tomar medidas duras en contra de los hooligans nacionales.

Se pueden implementar las mejores prácticas de otros países que han pasado por eso y lo han solucionado. No se trata de inventar el hilo negro, sino de tener la voluntad de poner límites muy estrictos.

Fue Jorge Valdano o Arrigo Sacchi el que dijo que el futbol es lo más importante de las cosas menos importantes.

Lo que está en juego es precisamente la preservación de **este maravilloso deporte** que tanto nos distrae de las cosas importantes de la vida.

Hagamos todo por conservarlo porque, sin eso, yo no sé qué le puede pasar a este país.

Cáncer de ovario, el enemigo que se disfraza

Uno de los **cánceres más letales en las mujeres es el de ovario**, ya que en México en 2015 se diagnosticaron 3 mil 277 casos y se registran 2015 defunciones, con una tasa de incidencia de 6.7 defunciones por cada 100 mil habitantes femeninas mayores de 25 años.

"Este tipo de cáncer se presenta con mayor frecuencia **en mujeres posmenopáusicas o que tienen más de 50 años**.

Algunos de los síntomas más comunes son:

*** Dolor abdominal o hinchazón.}**

*** Disminución del apetito.**

*** N**áuseas y vómitos**.**

A veces también pueden tener síntomas de **estreñimiento**, por lo que se puede confundir con un problema intestinal, explicó el Dr. Anuj Suri médico gineco-oncólogo del Hospital Houston Methodist.

Agregó que lamentablemente los tratamientos en la mayoría del cáncer de ovario se detectan en una etapa avanzada, ya que no hay pruebas de detección, por lo que el tratamiento para el cáncer de ovario generalmente es cirugía para extirpar los ovarios, el útero, el cuello uterino y otros abscesos que se encuentran dentro del abdomen y la pelvis.

Por lo general **el tratamiento también incluye la combinación de diferentes quimioterapias después de la cirugía**.

Respecto a la supervivencia, el especialista explicó que depende de la etapa de la enfermedad, generalmente en la etapa I se encuentran las tasas de supervivencia más altas, acercándose al 80 al 85 por ciento y llegamos a la etapa III a IV, la tasa de supervivencia baja del 30 al 40 por ciento.

Relación cáncer de mama y ovario:

Mucho se ha hablado acerca de la relación entre el cáncer de mama y el de ovario, por ello el Dr. Suri dijo que aproximadamente el 15% de los cánceres de ovario están vinculados a la genética y ese es el gen BRCA, están el BRCA1 y el BRCA2, y esos son dos genes que pueden ser causa de cáncer de ovario, esos genes están vinculados al cáncer de mama también, por lo que recomienda que todas las mujeres con cáncer de ovario se realicen las pruebas genéticas para la detección de este gen, ya que si son positivas, pueden tener un mayor riesgo de desarrollar cáncer de mama.

Agregó que la detección del gen BRCA es muy importante, en caso de que una mujer con cáncer de mama sea positiva al gen, las guías recomiendan la extirpación de ovarios y las trompas de Falopio después de los 40 años porque eso ayudará a disminuir drásticamente el riesgo de cáncer de ovario en el futuro.

Para finalizar, el gineco-oncólogo del Hospital Houston Methodist dijo que lo más recomendable es que todas las mujeres acudan a su ginecólogo de forma anual para poder hacerse un examen médico adecuado, sobre todo si tienen un historial familiar directo de cáncer de mama o de ovario.

'Compro carros'

Con detalles , mecánicos , estéticos & para chatarra

Pagamos de $4a$15 mil pesos

Mejoramos cualquier oferta desde $1,000 pesos MÁS.

Cananea
Naco
Fronteras
Esqueda
Turicachi
Cumpas
Los hoyos
Moctezuma
Y puntos medios

633-33-733-49
633-33-557-61
Fb/JesusRenteria
Fb/ViviannaEsquer

Ricardo Monreal presidirá la Comisión de Box, Lucha Libre y Artes Marciales de Sonora

El pasado 7 de marzo el Dr. **Ricardo Monreal** es el presidente de la Comisión de Box, Lucha Libre y Artes Marciales Mixtas del Estado de Sonora, al rendir protesta ante el Secretario de Gobierno para convertirse en el nuevo dirigente del organismo en la entidad

Al contar con una vasta experiencia en el ramo y reunir todas las características necesarias para ocupar el puesto, por instrucciones del gobernador **Alfonso Durazo**, a través de la Secretaría de Gobierno, en trabajo conjunto con la Secretaría de Salud y la Comisión del Deporte del Estado de Sonora (Codeson) se realizó un proceso abierto y transparente en el que participaron sieteaspirantes.

Monreal Molina es reconocido por su arduo trabajo en pro del boxeo sonorense el cual siempre ha desarrollado con pasión y profesionalismo, además de tener probada calidad moral que tendrá como prioridad una Comisión más unida y responsable para ver por la integridad física de los deportistas.

Monreal tiene 13 años como parte del organismo estatal en donde primero fue médico de ring (2009-2011) y posteriormente jefe de Servicios Médicos (2012-21), cargo que ostentaba antes de ser elegido presidente.

Asimismo es reconocido internacionalmente ya que desde el 2020, es secretario del **Comité de Seguridad en el Boxeo** a nivel mundial, por parte del Consejo Mundial de Boxeo y también es miembro del **Comité Médico Internacional** del mismo **CMB**, desde el 2017.

En su currículum destaca la ardua labor como médico personal de varios campeones y ex monarcas mundiales de boxeo pero sin dejar de apoyar los nuevos talentos del pugilismo local.

La protesta le fue tomada por el secretario de Gobierno Álvaro Bracamonte teniendo como testigo al director de la **Codeson Erubiel Durazo.**

El hoy presidente de la Comisión de Box, Lucha y Artes Marciales se comprometió a realizar un trabajo de puertas abiertas donde todos los involucrados en estos deportes tengan cabida. “Es un orgullo el haber sido nombrado, me siento complacido que me hayan tomado en cuenta y también lo tomo como un reto en mi vida personal y profesional, creo que Sonora es una potencia en box, y hay mucho que podemos hacer por el estado”.

Monreal se dijo honrado y comprometido por dar resultados ya que el boxeo apasiona a todos los sonorenses, por lo que propuso unificar criterios e invitar a todos los grupos y escuchar todas las voces para tener más seguridad y mejores peleas.

“Mi principal objetivo es la seguridad en el boxeo y buscar ese equilibrio entre boxeador, Comisión y promotor, porque de ahí se derivan la mayoría de los problemas, entonces hay que rodearnos de gente con experiencia y muchas ganas para ayudarnos a buscar ese equilibrio”.

También invitó a todos los involucrados a mesas de trabajo donde serán escuchadas todas las voces. De igual manera, comentó que otra meta es la de transformar la Ley de boxeo, lucha libre y artes marciales mixtas de Sonora, que considera obsoleta, la cual debe modificarse para su mejoría, por lo tanto, es necesario involucrar a todas las partes y no hacerlo entre tres o cuatro personas.

“Para eso es importante abrir una consulta con el fin que interactúen los promotores, boxeadores, la Comisión y Delegaciones, en busca de una empatía y equilibrio y así poder plasmarlo en una ley”, destacó.

Otras de las prioridades que destacó a cargo de la Comisión, junto a la seguridad y la salud de los deportistas, en el caso de los boxeadores, será tratar temas de salario, seguridad social, rankings y oportunidades a nivel mundial.

“Definitivamente Sonora es una potencia en el **boxeo**, hay que elevar esa potencialidad en las **artes marciales mixtas** y también regresar lo que solía hacerse en la **lucha libre**, con más práctica del mismo así como funciones internacionales y nacionales”.

Sobre las artes marciales mixtas detalló que tienen un despegue, por lo que buscarán más entendimiento y apertura con esa disciplina, para darle más apoyo y en un futuro lograr campeones sonorenses en dicho deporte.

Cuentan las mujeres de Sonora con un aliado en su lucha por la igualdad y una vida libre de violencia: Gobernador Conmemora el Día Internacional de la Mujer e inaugura el foro Avances y retos de la igualdad de género en Sonora

"Las mujeres de Sonora cuentan conmigo como su aliado incondicional en su lucha por la igualdad de derechos y a una vida libre de violencia", aseguró el gobernador **Alfonso Durazo**, el pasado 8 de marzo, durante la inauguración del foro **Avances y Retos de la Igualdad de Género en Sonora.**

En el marco del **Día Internacional de la Mujer**, el mandatario estatal acompañado de su esposa **Rocío Chávez** y su hija **María del Mar Durazo** reconoció el esfuerzo en las luchas históricas que las mujeres sonorenses han sostenido para lograr una vida digna, de igualdad y libre de violencia y empeñó su compromiso de sumar esfuerzos por lograrlo.

"Las mujeres sonorenses, luchando porque los hombres respetemos su condición de iguales, hay mucho todavía por hacer, muchísimo, pero en ese camino debo dejar aquí, ante ustedes el compromiso incondicional de mi gobierno para acompañarlas en esta lucha", expresó.

Aseguró que aún hay mucho por hacer, particularmente en la lucha contra la violencia intrafamiliar, psicológica, económica entre otras reiterando que la participación social es esencial para lograr una sociedad libre de violencia contra la mujer.

Desde el Gobierno de Sonora, dijo, se está trabajando para que sean más las mujeres que tengan solvencia económica con programas de apoyo económico para que emprendan su negocio propio. Además, se rompió la barrera del techo de cristal al contar con un gabinete paritario y llamo a que este carácter paritario se adopte en toda la administración pública y en los municipios.

Durazo reiteró su compromiso de trabajar mano a mano con las sonorenses y garantizar que en su gobierno toda política pública tendrá un sentido de transversalidad y de género para su atención, con políticas públicas y dotando a cada una de esas políticas públicas del presupuesto necesario para materializarlas.

Miyera Scarone coordinadora general del **Instituto Sonorense de las Mujeres**, expuso que el Gobierno de Sonora promueve la igualdad y la transformación de la mano de las mujeres.

"Este gobierno busca y promueve esa igualdad y la transformación de la mano de las mujeres, estas mujeres son las servidoras públicas, las trabajadoras, las profesionales, las emprendedoras", destacó.

Simona Aldama representante del grupo indígena mayo de Etchojoa, agradeció la oportunidad de ser escuchada y expresarse como mujer indígena de una pequeña microrregión del cerro del Bayájorit. Esta mujer emprendedora destacó que desde hace años su comunidad ha luchado por un proyecto de caminos artesanales a causa de vivir en la marginación y el olvido, pero aseguró que pronto llegará la justicia social:

"Yo como mujer indígena yorememayo, tengo fe en el proyecto que trae nuestro gobernador, que hoy Sonora es un Sonora de oportunidades, tengo fe que esas oportunidades lleguen con nosotras y nosotras lo esperamos allá para que vean cómo le entramos a la talacha y que estamos más fuertes, estamos organizadas y que estamos listas, esperando allá para que vean que estamos listas para trabajar", comentó.

Simplificaremos las regulaciones para la llegada de nuevas inversiones a Sonora: Gobernador

En Sonora son necesarias las inversiones para la generación de más empleos, pero para ello se requieren facilitar los procedimientos a través de disminuir la sobrerregulación existente, esto a través de un proceso de acompañamiento con total transparencia con quienes se establezcan en la entidad, aseveró el gobernador **Alfonso Durazo Montaño.**

El mandatario estatal mencionó que la aspiración es que Sonora se coloque al nivel de estándares internacionales para que quien desee abrir una empresa no se enfrente a un complicado proceso, para lo cual se analizarán el número de trámites requeridos para establecer una inversión en el estado.

"Vamos a revisar los trámites para el establecimiento de inversiones en el estado. Vamos a simplificar de manera muy importante el marco regulatorio... en el caso de Sonora representa 28 trámites, a nivel nacional el promedio son 13, y en el caso de Estados Unidos los trámites son seis. Lo ideal es que solo tuviéramos seis trámites para el establecimiento de un negocio en nuestro estado", indicó.

Durazo agregó que su gobierno será de puertas abiertas hacia la inversión y las gestiones empresariales, ya que la inversión es generadora de empleos en beneficio de los sonorenses.

"Voy a garantizar un gobierno transparente, un gobierno honesto, limpiamente comprometido en apoyar las gestiones empresariales y lo vamos hacer, lo he dicho en otras ocasiones: no bajo la lógica neoliberal que el gobierno debe estar subordinado al capital, no, lo vamos hacer bajo la lógica progresista que la inversión genera empleo y el empleo justamente remunerado es lo que permite sustentar una política de bienestar en el largo plazo", señaló.

El titular del ejecutivo estatal comentó que el Gobierno de Sonora acompañará a empresarios para el establecimiento de sus inversiones, ya que son los principales generadores de empleo justamente remunerado, lo que permitirá avanzar en el bienestar social en el largo plazo.

Gobernemos y sirvamos con humildad a quienes nos brindaron su confianza: Alfonso Durazo

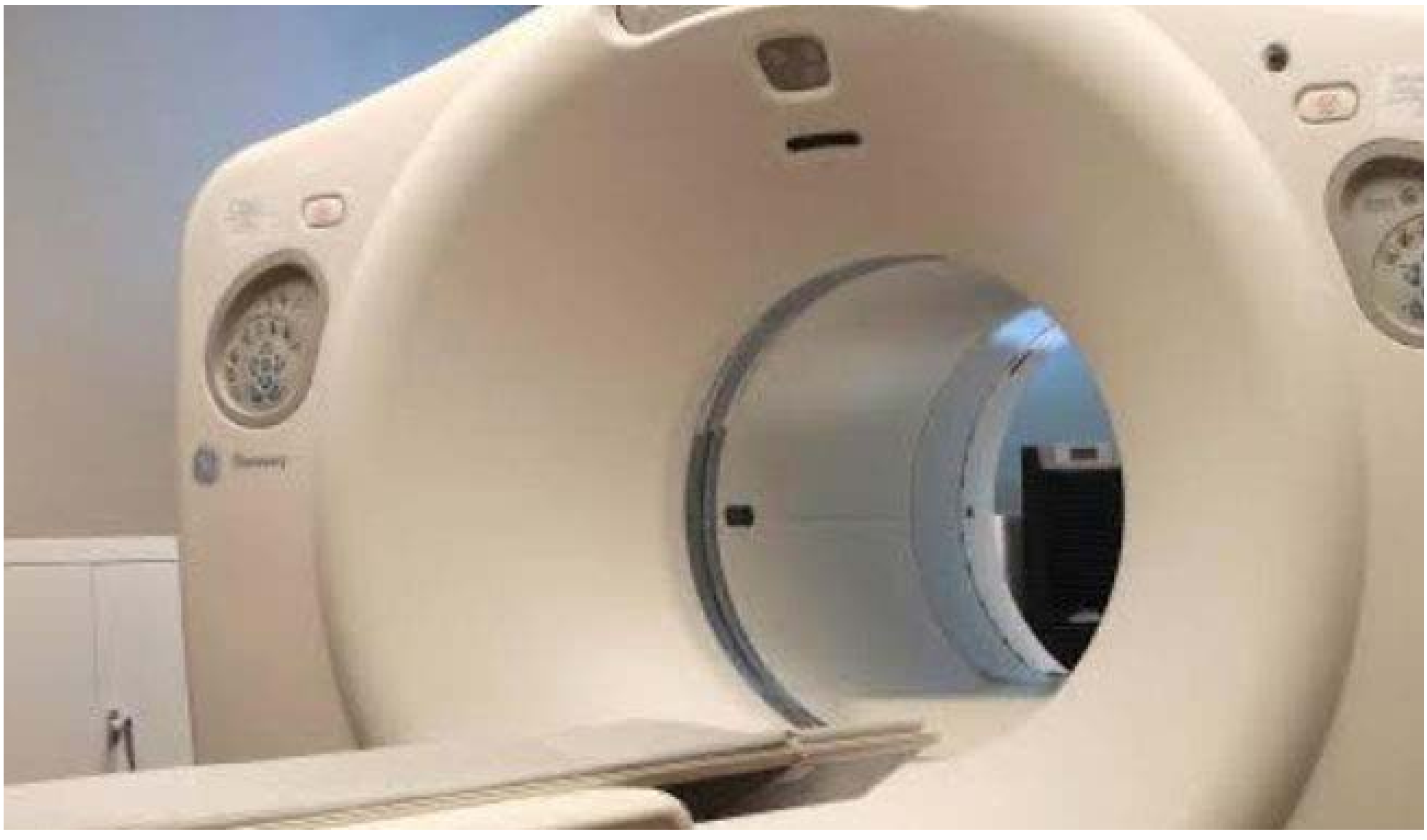
Como servidoras y servidores públicos, tenemos el compromiso de trabajar siempre con humildad y honestidad para todas las y los mexicanos, afirmó el gobernador **Alfonso Durazo Montaño** al participar en el **"Encuentro Municipalista de la Coalición Juntos Hacemos Historia",** celebrado el pasado 6 de marzo, en la Ciudad de México.

Ante gobernadoras, gobernadores, alcaldesas y alcaldes de diferentes estados del país, Durazo estatal reiteró que el compromiso de cada una y cada uno de ellos como servidoras y servidores públicos es el de gobernar por el bienestar de la gente, siempre con humildad.

"Hacer política es gestionar el bienestar de la gente. Si nuestra acción política no genera mayor bienestar, no estamos haciendo buena política. Dejemos las agendas personales a un lado, en otras palabras que las jugadas no nos distraigan del juego y el juego se llama transformación y bienestar, todo lo demás es accesorio", expresó el gobernador Durazo Montaño.

En el encuentro también se abordó el tema del proyecto de la **Reforma Energética que el presidente de México**, **Andrés Manuel López Obrador,** busca se apruebe en beneficio de las y los mexicanos.

Sonora tendrá primer equipo Pet Scan para mujeres con cáncer



A fines de marzo, se llevará a cabo el evento denominado **"Mujeres Sin Rostro"**, en el cual se hará el anuncio de la adquisición de un equipo de **Pet Scan** para Sonora, es decir un equipo de tomografía por emisión de positrones, para la atención de las mujeres con cáncer informó **Evangelina López de Romo.**

La presidenta de la organización **Colonias Unidas Contra el Cáncer (Cucas),** indicó que este equipo especializado será entregado a la Secretaría de Salud de Sonora por el Instituto de Salud para el Bienestar (Insabi) y estará instalado en el **Hospital Oncológico del Estado**.

"Este es un logro que lo propuso una cuca, la cuca **Adriana Javier Sáinz**, en representación del grupo; es un **pet scan** que le sirve a las mujeres para hacerse un rastreo cuando tienen cáncer, hacer un escaneo general precisamente para que después de su tratamiento, si ya salieron adelante no tengan problemas de otra naturaleza", detalló.

López de Romo dijo que Hermosillo será el primer municipio en Sonora que cuente con un equipo de esta naturaleza para atender a las personas con algún tipo de padecimiento de cáncer.

UMQ
URGENCIAS MÉDICO QUIRÚRGICAS
Consultorio Calle 6 ave. 5 No. 501
Teléfonos: 338-15-51 y 338-09-11
URGENCIAS: CEL: 633-333-42-20
DR. MARCO ANTONIO QUIJADA LAMADRID
Ced. Especialista 3341083
D.G.S.M.D.D.F.
Cédula Profesional: 1040573 - S.S.A. 2084-86

Creo que me estoy poniendo viejo

La gente que entró a las universidades el año pasado nació en el 2002. Para ellos ha existido solamente un Papa que ha durado casi toda su vida. Nunca cantaron **"We are the World, we are the children",** y cuando **García Márquez** ganó el **Nóbel** ni siquiera sabían leer.

Tenían 3 años cuando la **Unión Soviética** se desintegró. No se acuerdan de la **Guerra Fría** y conocen una sola **Alemania** aunque en el colegio les hayan contado que hubo dos.

Son demasiado jóvenes para acordarse de la explosión del transbordador espacial **"Challenger"** y probablemente nunca sabrán qué fue el **"Desafío Pepsi"** o el **"Pepsi Challenge".**

Para ellos, el SIDA ha existido toda la vida…

No alcanzaron a jugar con el Atari…

El CD entró al mercado cuando no tenían ni un año de vida.

Nunca tuvieron un tocadiscos. Nunca jugaron Pacman.

Star Wars les parece bastante falso y los efectos especiales parecen patéticos.

Muchos de ellos no saben o no recuerdan, que los televisores sólo tenían 13 canales y una 'U', y se cambiaban con perilla; más aún, incluso algunos no han visto nunca un televisor en blanco y negro, no pueden explicarse siquiera lo que es ver la tele sin un control remoto.

Nacieron 6 años después que la Sony puso a la venta el **Walk-man,** para ellos los patines siempre han tenido las ruedas en línea y ni hablemos de la normalidad con la que ven un teléfono celular o una computadora personal.

Puede que nunca hayan visto Plaza Sésamo, El Tesoro del Saber, Perdidos en el Espacio, Topo Gigio, o El Llanero Solitario.

Nunca se meten a nadar pensando en "Tiburón". Michael Jackson siempre ha sido blanco. Y cómo van a creer que Travolta pudo bailar con esa panza.

Nunca oyeron las siguientes expresiones: "El avión, jefe, el avión", o "Abuelito dime tú". No recuerdan quién era la "Mujer maravilla".

Nunca usaron lonchera de metal.

No recuerdan quién era El Hombre Nuclear, La Mujer Biónica o el General de los Dukes de Hazard (Hazard? ¿Qué es eso?).

Nunca oyeron o pudieron decir Por el poder de Greiscol o Thunder, thunder, thunder cats" oohh.

No saben quién es Tom Sawyer, **"La abeja maya"**, **ni "La Pequeña Lulú".**

Creen que "El Crucero del Amor" sale de Miami cargado de lunamieleros.

Que los **Ángeles de Charlie** es un "estreno" cinematográfico y cuando se les habla de **CHIPs** pensarán en las papas para acompañar el almuerzo.

Recuerda que toda esta gente entró a la Universidad el año pasado, ellos son los jóvenes ahora!

Síntomas de que te estás poniendo viejo:

1. Cuando entiendes el texto anterior y sonríes.

2. Cuando, siendo hombre, por fin eres capaz de decirle que NO a una mujer sin remordimientos.

3. Cuando, **siendo mujer,** por fin eres capaz de decirle que **SI** a un hombre sin remordimientos.

4. Cuando haces deporte y orgulloso, le cuentas a todo el mundo que lo haces.

5. Cuando hay remedios en la mesa de noche.

6. Cuando la virginidad hace tiempo que ya no es tema de conversación.

7. Cuando los niños con quienes hasta hace poco tenías cierta complicidad, ahora te dicen "señor", te tratan de usted o peor aún te dicen "tío".

8. Cuando necesitas mucho más tiempo que una mañana para recuperarte de una trasnochada.

9. Cuando tú mismo cuelgas la toalla después de ducharte.

10. Cuando te molesta que otro deje la pasta de dientes destapada.

11. Cuando tus amigos se casan sin estar apurados.

12. Cuando tus primos chicos te piden cigarros.

13. Cuando tus sobrinos saben más que tú de computación.

14. Cuando vas a la playa y puedes pasar todo el día sin bañarte.

15. Cuando ves los partidos y conciertos por la tele, en vez de ir a verlos en vivo.

16. Cuando vuelves a llevar regalos a los cumpleaños igual que cuando eras chico.

17. Cuando para hacer deporte compras ropa que te tape en vez de mostrar.

18. Cuando prefieres ver a un amigo que hablar con él hoooras por teléfono.

19. Cuando ya sabes lo que quieres.

20. Cuando después de leer esto decides enviarlo a un amigo que seguro le va a gustar.

Amigos, ¡Nos estamos poniendo viejos, pero hemos vivido de maravilla! Eso espero..._

Instala Contraloría Sonora, comité para prevenir y atender acoso sexual

En el marco del **Día de la Mujer**, la **Secretaría de la Contraloría General** tomó la protesta a integrantes del **Comité para la Prevención, Atención y Seguimiento a Prácticas de Hostigamiento y Acoso Sexual.**

Será a través del comité instalado que se llevará a cabo la promoción de un ambiente laboral sano, seguro, libre de estereotipos de género y conductas que ofendan y humillen a las mujeres y los hombres, así como la atención y seguimiento a las víctimas.

Guillermo Noriega Esparza, secretario de la Contraloría General, aseguró que la procuración de una administración pública estatal libre de violencia hacia la mujer fue un encargo especial por parte del gobernador **Alfonso Durazo**, plasmado dentro de los ejes principales del Plan Estatal de Desarrollo.

"El gobernador ni un servidor vamos a correr con el riesgo de mantener a un acosador o agresor sexual dentro de las filas del gobierno" puntualizó el contralor estatal.

Noriega comentó la dificultad que representa la falta de denuncias en los procesos acusatorios, por lo que hizo un llamado a las empleadas públicas a presentar la denuncia correspondiente en caso de ser objeto de una deshonestidad y será la Contraloría General quien se encargará de hacer sentir segura a la víctima en el proceso y dar resultados.

Las y los integrantes del comité son: **Guillermo Noriega Esparza** como presidente, **Héctor Almada Acosta** como secretario ejecutivo, así como las consejeras de la Comisión de Prevención, Atención y Seguimiento, **Mónica Ramírez, Guadalupe Salazar** y **Diana María Borbón**, respectivamente, además de **Angélica Corral**, titular del Órgano Interno de Control de la Contraloría Sonora.

IMSS exhorta a tramitar seguro para estudiantes

El Instituto Mexicano del Seguro Social cuenta con el seguro para estudiantes, por medio del cual se protege a los jóvenes de instituciones educativas públicas de los niveles de educación medio superior y superior, mediante las prestaciones en especie del seguro de enfermedades y maternidad.

Con esta modalidad de aseguramiento, las personas que cursen estudios de nivel medio superior y superior en instituciones educativas públicas, tienen acceso a servicios médicos, provisión de medicamentos, hospitales y atención obstétrica, **sin costo alguno para ellos ni para las instituciones educativas**. Asimismo los estudiantes podrán obtener orientación preventiva en temas de salud sexual, de cuidado dental y nutrición.

Para beneficiarse de esta modalidad de aseguramiento al IMSS, la institución educativa del Estado debe registrar a los estudiantes ante el Seguro Social y Éstos no deben contar con algún otro esquema de protección similar o superior.

Para quedar inscrito es necesario proporcionar el **Número de Seguridad Social (NSS)** que se puede obtener por medio de la aplicación **IMSS Digital** www.gob.mx/afiliatealimss y se necesita la **CURP, correo electrónico y domicilio**.

Una vez inscrito en este Seguro, el estudiante podrá registrarse en la **Unidad de Medicina Familiar (UMF)** que corresponda a su domicilio y obtener su **Cartilla Nacional de Salud**.

Cuando éramos niños

Las clases comenzaban en septiembre, descansábamos en Semana Santa, Navidad y Año Nuevo y el año escolar terminaba en junio, los maestros no se enfermaban tanto, no recuerdo que mis maestros faltaran dos días seguidos.

Al maestro se le respetaba, era como si te regañaran tus propios padres, si el maestro te llamaba la atención, no te convenía decir nada en tu casa, porque seguro te volvían a regañar y de paso te daban un castigo. Los apodos y sobrenombres no se estilaban mucho y nos aprendíamos los nombres completos con todo y sus apellidos de los profesores llamados Lupita, Esperancita y Chabelita de cariño. Siempre tenías uno o dos mejores amigos, había Juanitos, Carlitos, Jorgitos o bien Lauritas, Marías y Rositas. Hoy es diferente y la moda se llama Santiago, Emiliano, Jonathan y Kevin o bien Yahaira, Regina, Nicole o Ximena con X.

Los recesos o descansos se llamaban recreos y eran muy esperados y divertidos, nadie andaba pensando en hacer cosas indebidas y pensar en irse de pinta resultaba demasiado arriesgado, aunque no imposible. Los maestros tomaban café en la cafetería o en la dirección y nos cuidaban desde ahí.

Algunos fumaban como chacuacos, recuerdo las marcas de antaño que incluían: Gratos, Carmencitas, Alas, Gol, Delicados, Rubios, Príncipes, Tigres, Fama 81, Del Prado y otros no tan antiguos como Viceroy, Kent, Winston, Commander, Baronet, Muratti 2000, Fiesta, Salem, y Lark entre muchos más.

En cambio nosotros buscábamos en nuestras mochilas o morrales o en los Tupperware que apenas hacían su aparición, con la deliciosa torta de huevo con frijoles o nata y mermelada de fresa que nos preparaba mamá. No existían los Nuggets, los Waffles, los salchipulpos y la pizzas eran rarísimas; y aunque ya vendían el Boing de triangulito (tetra pack) y la famosa chaparrita del naranjo junto con el Mister Q, Titan, O key, Gran Mister, Pueblito, Lulú, Delaware, Orange Crush, Charritos o unos más recientes pero ya desaparecidos, como el Doral, Zubba y Del Valle sabor toronja. A muchos nos mandaban con nuestro envase de agua de limón con chía, jamaica, horchata o tamarindo.

De vez en cuando y con suerte llevabas una moneda de a peso de Morelos o un tostón con Moctezuma, que era más que suficiente para comprar muchas golosinas en la cooperativa escolar y que podían incluir: pirulís marca Luxus, las paletas de caramelo marca Charms y su sabor de uva y ron con mantequilla, o las paletas Mimí con sabor a café, o los malvavisco Bremen aún sobrevivientes o las ollitas de barro con tamarindo, los chiclosos Kori, Bocati, Tutsi, Sugus, Milkoko o Toficos los miguelitos de polvo o líquido, chilim y salim, burbusoda y brinquitos además de los chicles motita, canguro, bombero, metro, Batman y Superman o un chocolate Pancho Pantera, un Tecolote Capitán y Manicero, un tin larín que era rico de principio a fin o una deliciosa barra con trocitos de fruta llamado postre. Las frituras ya existían en su presentación de Bali o Cázares y los cacahuates japoneses que eran ya toda una sensación.

Era un honor llevar y traer los libros del profesor, o que te mandaran pedir el mapamundi en la dirección o biblioteca, ir por gises nuevos (blancos y de colores), tocar el timbre o cuando nos daban la carpeta de asistencia de maestros para llevarla a cada uno de los salones. Si pedíamos permiso una vez para ir al baño, cruzábamos la mitad de la escuela y se escuchaba ese peculiar silencio de aulas con maestros enseñando y niños aprendiendo, libre de bullicio y estruendo, teníamos que volver a la mayor rapidez posible. Nos turnábamos para borrar el pizarrón que era de color verde y sacudir los borradores que a veces servían para lanzar y llamar la atención de algún alumno distraído.

La inmensa felicidad de inicio escolar al llevar los nuevos útiles que incluían el juego de geometría de la marca Baco, el pegamento blanco de figura de elefantito o pino de boliche o las crayolas marca Carmen y la plastilina marca Bombín o Combate, la cajita de colores de la brujita o del mapita de nuestro querido México y algunos con la posibilidad de

llevar los prismacolor en estuche de cartón con terciopelo o bien los plumones pincelín de Werever o los Pelikan de Markana, la goma de migajón que no duraba tanto como la de color rojo con azul y que se complementaban con los libros de lectura y de trabajo que distribuía «La Comisión Nacional de Libros de Texto Gratuitos» acompañados siempre con ese singular olor a nuevo y que incluían lecturas como los cuentos de «El Tlacuache y el Coyote» , «El León y el Perrito» las canciones populares «del casamiento del Piojo y la Pulga» y «La Pájara Pinta» y el trabalenguas de «Tres tristes Tigres» entre muchísimos más.

La vendimia a la hora de salir en donde nunca faltaba el carrito de helados y paletas con un curioso nombre llamado “Popo” y que al interior de él, llevaba un misterioso trozo raro llamado “hielo seco” que nos sorprendía cuando al ponerlo en un balde con agua se creaba un efecto de niebla y burbujas muy especial y llamativo para nuestra edad, el carrito de frutas con mango, jícama, sandía, naranja y pepino con su limón y chilito en polvo, también llegaba puntual el carrito de don José con chicharrones, churritos y papitas. Recuerdo mucho a un señor que vendía calcamonías, a las que hoy les llaman stickers y que incluían al Chavo del 8 y a los personajes de Hanna Barbera y fantasías animadas de ayer y hoy además de «El Santo” y “Mil Máscaras» o «Blue Demon y “Rayo de Jalisco» pero, mi favorito era y será siempre **“Tinieblas”.**

Ni la lluvia impedía faltar a la escuela, porque era como tu segunda casa pero cuidado y te enfermaras de viruela o varicela o un simple pero molesto resfriado porque había que quedarte en casa y soportar los remedios caseros de la abuela tales como la tierrita mojada, toques con violeta de genciana, gárgaras de agua con sal, sopita de menudencias para el resfrío, vinagre y alcohol para el dolor de oídos y ya para después de pasar por la fiebre, te refrescabas con un delicioso pero templado Sidral Mundet. Y aunque a veces daban ganas de ir y regresar a casa empapado de agua de lluvia era un gran placer; pero no tanto, como volver para ver a mamá de nuevo, abrazarla y preguntarle qué había preparado para comer el día de hoy y así sentarse frente al televisor para disfrutar la caricatura en turno: El Rey Leonardo, El Correcaminos, Félix el gato, Los Supersónicos, Los Picapiedra, El Oso Yogui, Tom y Jerry, Meteoro, Fantasmagórico, Super Can, Popeye, Heidi, Kum Kum, Míster Magoo, Tiroloco, McGraw, el Inspector Ardilla y la Hormiga Atómica y muchas otras más sin olvidar El hombre par que era mi preferida junto con la de Erase una vez el hombre y La Pantera Rosa.

Que divertido era jugar a la pelota, al bolillo, a saltar la cuerda o el resorte, a los quemados, al trompo, al yoyo, al látigo, a las canicas a las escondidillas a las traes y un, dos por tres por mí por todos mis amigos y a las rondas infantiles como Acitrón de un fandango sango sango sabaré, amó ató matarilero, Doña Blanca está cubierta con...., El patio de mi casa es particular, se lava y se moja .., Naranja dulce limón partido dame un abrazo que yo te pido, Aserrín Aserrán los maderos de San Juan..... o a la víbora víbora de la mar de la mar por aquí pueden pasar....A veces, y no siempre podías llevar tu juguete de día de Reyes Magos.

Disciplina, principios, respeto, humildad y valores.

Levantar la mano para participar en la clase, tomar distancia en la fila, avanzar formado y en total orden, hacer honores a nuestros lábaros patrios incluido el saludo a nuestra bandera y entonar nuestro himno nacional y también el canto a la bandera era parte de tu formación cívica.

Nos enseñaban que Colón descubrió América y que Miguel Hidalgo fue el Libertador de nuestro país, que Egipto era el Don del Nilo, que Mesoamérica era la tierra de los fuegos nuevos, El Imperio de los Incas, Mesopotamia, la Edad Media La Revolución Industrial y tanto mucho más, era un reto aprender sobre la historia de México y el mundo.

No sé cuándo aprender historia pasó a un segúndo plano, no sé cuándo los maestros comenzaron a enfermar, para necesitar un remplazo y el remplazo otro suplente... Desde cuándo los padres tratan mal a los maestros o desde cuándo los mismos alumnos sacan su furia contra ellos.

Cuándo fue que revisar las cabezas, el corte de cabello, uñas, ausencia de maquillaje en las niñas, el largo de la falda y el estado del uniforme en general, pasó de ser un acto de salubridad a una discriminación.

Cuándo un acto patrio, sólo fue un día feriado... No sé cuándo se perdió la Escuela como institución, cuándo se perdieron los valores, el respeto a los maestros como ejecutores de enseñanza.

Hoy veo cosas muy diferentes, antes y en ocasiones nos pedían colaborar para reparar, lijar y pintar nuestras bancas, antes acudías a una biblioteca pero parece que ahora ya no existen o son muy pocas, **hoy las clases en línea y el internet marcan gran diferencia, antes reprobabas, pero hoy no está permitido reprobarte, tan sólo el hecho de estar inscrito ya te da un 6 de calificación y habrá que superarlo.**

Para puntualizar en estos dos últimos párrafos y sin el afán de generalizar me queda muy claro que existen sus excepciones.

Yo también viví esa época.

Si sonreíste y recordaste muchas de estas cosas, entonces eres de la vieja guardia al igual que yo **y muchos más que fuimos tan felices en aquellos viejos tiempos que sólo quedarán en nuestros más bellos recuerdos…**

FOTOGRAFÍA & VIDEO
PARA TUS EVENTOS ESPECIALES

@B&M Studio

@bym_.studio

LLAMA AL: 633-124-3474

Una empresa de Fotografía y Video Profesional

Atención en Agua Prieta, la región, todo Sonora y la República mexicana si así se requiere.

Cuenta con la mejor tecnología y los mejores equipos de última generación en fotografía y video (cámaras y drones de última generación)

Por siempre todos tus eventos como Bodas, XV Años o todo evento social se verán y se grabarán diferente.

Facebook: https://www.facebook.com/BYMStudio/?ref=pages_you_manage

Instagram: https://www.instagram.com/bym_.studio/

CHAROLAS DE SUSHI

Escoge tus rollos favoritos

y disfruta en compañía

Ensalada de Letras Vencidas

Por Mister Mak-Ana

Yerno querendón...

D.- De plano, nos dijo el **Meño Sandoval**, ese cabrón del **"Brother" Aguirre** no tiene madre, pues le vale una real y celestial chingada todo lo que a su alrededor pase, suceda u acontezca, pues para baqueta, él mismo".

Así empezó a decirnos el Meño, siguiendo en el mismo tono diciendo: "Pos tú dirás que clase de cabrón es el piche "Brother", cuando se dio cuenta que su suegra estaba internada en un hospital, por lo que con la esperanza de verla estirar la pata decidió el muy hipócrita ir a visitarla, por lo cual al ver o constatar que no era mortal el mal, de cualquier manera llegó a su casa y de volada pidió a su domadora que en el directorio le buscara la sección amarilla y en ella buscara donde dice panteras, leonas, hienas, lobas, salamanquesas y viudas negras".

Claro, su mujer medio alarmada le pregunta: **"Por qué quieres ver esa sección de tan horripilantes animales?"**

"Pues porque parece que mi suegra o sea tu mami va necesitar una transfusión de sangre, y creo que entre uno de esos animales va a encontrar su tipo!"

Lo del agua... al agua...

A.- "Ayyy ayy", gimió muy angustiado el **Víctor "El Bitachi" Pereyda** cuando llegó a mi lionera, éste venía más que agitado y tocando todo aquel tronco de madera que encontraba a su paso, pero como le conocemos de ser una persona muy centrada, le preguntamos qué pedo se caracterizaba pues tal parecía había visto al chamuco y éste todavía medio escamado nos dijo:

"Es que anoche tuve un sueño muy raro, soñé que se me había aparecido un genio que salió de una botella que quebré de una patada, cuando éste apareció de volada vi que era un genio chocarrero que pa' más que pronto me dijo que **me daba a escoger entre ser un mariachi muy chinguetas, o un maricón bien putín".**

Claro que me dejó en suspenso y de volada le pregunté que si cuál de las dos opciones había escogido, a lo que dándose tremendo quiebre de cadera y con atiplada voz contestó: ¡***"Huy si no fuera ser pos a poco crees que de loca iba andar ahí cargando tamaña guitarrota? ¡Fúchila!***

Le salió cola...

T.- También a **Jona "El Chejuán" Chánez** le gusta un chingo el pedo y el olor a cagada y me contó según él una vacilada que le pasó, pero que por lo mismo ya casi le tortiaban el hocico. Dijo que cierto día andaba por rumbos de los campos de futbol de la **CROM** y vio que un par de gallitos se estaban dando un más que surtido entre de chingadazos, por lo cual, una más que regular bola de curiosos habían hecho rueda alrededor de ellos y él también se acercó a ver el pleito, y como vio que a uno de ellos, al **"Paca" Tarazón** le faltaba un pedazo de dedo de la mano, pa' más que pronto por creer que por eso estaba en desventaja empezó para animarlo a gritar en su favor un:

"Orale mi güen mocho, tú la llevas, suelta la derecha mi mocho, órale mi mocho no te aplatanes, dale una patada en los güebos, así mi mocho tu la llevas, tu le das mi mocho, échale mi mocho, no te aflojes mi mocho".

Entonces **"El Paca"** escuchó que al que le hacía porra a su favor le dijo a su enemigo:

"Por plis permíteme un momentito", y dirigiéndose a mi, me dijo:

"No la chingues pinche Chejuán, ¿pues a quien chingados le vas?, pues si me estoy dando en toda la madre con ese cabrón es porque me cayó en los güebos que me dijera mocho y tú estás chingue y chingue gritándome: ¡Dale Mocho, mocho pa'ca, mocho pa'lla, mejor anímalo a él y no me estés chingando cabrón!

Odio al agua...

D.- Deveras Mac, me dijo el siempre popular imbañable, el ídolo mugrativo de todas las pedorras del heroico y glorioso Barrio del Ferrocarril, mismas que pertenecen a su selecto **Club de Imbañables** del citado barrio y quienes siguiendo al pie los ordenamientos del citado club, solamente se bañan una vez al año, hágales falta o no la remojada, creo que es fácil suponer a quien me refiero tomando como base aquello que dice y vaya que diche bien, de que por su gran cantidad de mugre lo conoceréis, mismo que viene siendo el popular mecánico **Alfonso Blanco** mejor conocido con el remoquete de **"El Poloncho".**

Así pues, prosiguiendo sobre la plática que dio principio el pasado viernes, cuando éste llegó al expendio a mercar un 24 de Tecate, cosa que me extrañó ya que acostumbra comprar solo una pinche cheve, por lo que de volada le pregunté:

"Y eso pinchi Poloncho, qué mosca te picó, que vienes a comprar un cartón?".

Y respondió: "La mera neta Mac, es como si yo fuera tan pendejo como que al olfatear el aroma de la tierra mojada, de volada la malicié y me dije: Pa' mañana sábado de cincho va a caer una santa llovida de lagrimón y moco, por lo que para evitar ésta y me agarre en despoblado y horror vaya a mojarme, lo que quiere decir que pa' mi sería la muelte chico el no bañarme sino hasta mojarme, por ello en defensa de mis principios decidí decretarme un **autoarraigo domiciliario,** o sea encerrarme herméticamente en mi cuarto y no salir ni pa' cagar, hasta que pase la pinchi tormenta de aguados y mojados".

Que se entienda bien...

E.- Esa cabrona antena que tenemos en la mera tierra del caballo o sea la república de **Esqueda,** como le llamaba el locutor Lupe Ibarra, que viene siendo el popular **Ramiro Martínez,** el cual es próspero granjero, mismo que tal parece que no pasa ni en pintura al cacique de la hacienda Turicachi, **Jorge "El Lenteja" Castro**, por lo que a tiro por viaje me trae cada chisme que mejor cállate, cállate.

Cito tal porque según dijo el Ramiro, que al andar en Agua Prieta de buenas a primeras se topó con "El Lenteja", por lo que pa' más que pronto le preguntó:

"Que andas haciendo por acá pinchi Lenteja?", y éste le contestó: ***"Vine a ver al Boni Rico o sea al más chingón ojista"***. Por lo que de volada le expliqué:

"No ruco, querrás decir que vienes a ver al oculista".

"Ni maye -me dijo el Lenteja siguió el Ramiro-, ***vengo a ver al ojista, porque de lo otro ando muuuy bieeen!***

Bueno pues aquí le mocho, oups, perdón, aquí le paro, y pal que se encabrone le receto atol, pozol y vinagre y a chingar a su madre!

7 beneficios que te da la tarjeta del Bienestar y quizá no conocías

La tarjeta del Bienestar está asociada a una cuenta bancaria y como tal, tiene las funciones de cualquier institución o banco.

¿Cómo consultar la tarjeta Bienestar?

Para consultar el saldo de la Tarjeta del Bienestar se deberá hacer a través de la **línea del Banco del Bienestar 01 800 900 2000.**

Dar clic en el número 1.

Digitar los 16 números de Tarjeta del Bienestar.

Digitar el año de nacimiento y continúa con los pasos.

La tarjeta del Banco del Bienestar es una de las vías por medio de las cuales **se paga la pensión a los adultos mayores, personas con discapacidad, el apoyo para niñas y niños hijos de madres trabajadoras, y Jóvenes Construyendo el Futuro**, por mencionar algunos.

Más allá de ser una tarjeta en la que se hace el depósito para cada programa, la tarjeta del Bienestar está asociada a una cuenta bancaria y como tal, tiene las funciones de cualquier institución o banco.

A continuación, presentamos los 7 beneficios que da la tarjeta del Bienestar:

Es una tarjeta de ahorro.

En esta cuenta se pueden acumular los recursos que se reciben por los programas sociales y también ponerle poco de nuestro dinero para ahorrar.

Para depósitos.

La tarjeta está habilitada para recibir depósitos, ya sean nuestros o de otras personas.

Pago de servicios.

Con la tarjeta del Bienestar se pueden pagar servicios como el recibo de CFE, el teléfono o aquellos que se hacen con el gobierno local, como el agua.

Bonificaciones.

Algunos supermercados bonifican el 5% del total de las compras al pagar con la tarjeta del Bienestar. En otros casos ofrecen descuentos u otras promociones. El plástico también permite hacer compras en cualquier establecimiento que tenga terminal punto de venta.

Para remesas internacionales.

La cuenta está habilitada para recibir transferencias internacionales de dinero. Por ejemplo, sirve para las personas que tienen un familiar en los Estados Unidos y constantemente manda dinero.

Transferencias a otras cuentas en México.

La tarjeta del Bienestar permite hacer transferencias nacionales de hasta 10 mil pesos, a otras cuentas bancarias dentro del país. Se cobra una comisión de 50 pesos.

Retiro de efectivo.

Con la tarjeta se puede retirar dinero en efectivo en cajeros automáticos. También en las cajas de algunos supermercados está la opción de retirar hasta 2 mil pesos en efectivo.

La Casa Blanca presenta nuevo plan contra la pandemia: "No dejaremos que el Covid-19 dicte cómo vivimos"

Entre las iniciativas más importantes está la creación de un sistema que permitirá que las personas que den positivo para el virus reciban automáticamente y de forma gratuita un tratamiento con antivirales directamente en la farmacia.

Luego de que durante su discurso en el Estado de la Unión, **Joe Bien** ofreciera un panorama más optimista sobre la pandemia frente a una audiencia sin máscaras la Casa Blanca anunció su plan para esta nueva etapa en la lucha contra el coronavirus.

Ya no dejaremos que el Covid-19 dicte la forme en que vivimos", se lee en el informe de 96 páginas que establece cuatro metas:

*** Proteger y tratar a la gente contra el Covid-19.**

*** Prepararse para el surgimiento de nuevas variantes.**

*** Prevenir cierres de escuelas y negocios.**

*** Promover la vacunación en el mundo.**

Pruebas y tratamiento gratuito en farmacias:

Entre los aspectos más llamativos es la creación de un **sistema de "test to treat"** (pruebas para tratamiento) en que las personas que reciban un resultado positivo en **one-stop-shops** como farmacias o centros comunitarios de salud puedan recibir en ese mismo momento y de forma gratuita el tratamiento con **pastillas antivirales**.

La de Pfizer ha demostrado prevenir las hospitalizaciones en un 90%. El gobierno ha comprado 20 millones de dosis y el laboratorio se ha comprometido a entregar un millón de dosis tan pronto como este mes, reporta USA Today.

Tratamientos de anticuerpos monoclonales también estarán disponibles de forma gratuita y podrán ser recetados directamente en la farmacia, lo que facilitará el acceso a estas terapias que deben iniciarse los primeras días del contagio para ser efectivas.

El plan también contempla la creación de una página web que ayude a los estadounidenses a encontrar lineamientos actualizados y obtener mejores parámetros para analizar el riesgo de transmisión en sus comunidades.

En guardia ante nuevas variantes

A la vez, se enfocarán en preparar la infraestructura de salud pública para el surgimiento de nuevas y potencialmente peligrosas nuevas variantes.

Proponen el aumento de fondos para la recolección de datos y vigilancia genómica, así como la aceleración del proceso de revisión de la FDA para autorizar nuevas versiones de las vacunas que se adapten a nuevas variantes.

Anticipando nuevas olas de contagios, por primera vez se robustecerá la Reserva Nacional Estratégica con pruebas diagnósticas, máscaras -para adultos y niños- y antivirales.

Personas con **sistema inmune comprometido o adultos mayores tendrán prioridad en el acceso** a tratamientos y refuerzos, de modo que no queden rezagados en el intento de navegar esta nueva normalidad. "No estamos dejando a nadie atrás o ignorando las necesidades de todos a medida que avanzamos", dijo Biden en su discurso del martes.

Mantener escuelas y negocios abiertos: una prioridad

Con miras a mantener escuelas y negocios abiertos durante posibles repuntes, se propone brindarles más herramientas y recursos de ventilación y filtración.

La Casa Blanca también solicita al Congreso restituir los créditos tributarios para pequeños y medianos negocios que ofrezcan baja remunerada por enfermedad de Covid-19.

El nuevo plan del gobierno de Biden contra el Covid-19 es integral, con visión de futuro y bien elaborado. Se enfoca en el desarrollo de nuevas capacidades clave para futuras contingencias que nos darán mayor garantía de estar preparados ya sea con el Covid-19 con amenaza de bajo nivel, o que este tome nuevos giros más amenazantes, dijo Scott Gottlieb, ex comisionado de la FDA en su cuenta de Twitter.

El plan requiere de fondos y aprobación del apoyo del Congreso para materializarse.

¿Insomnio o falta de memoria? Secuelas del Covid-19 que no conocías

Según expertos más de 200 síntomas se han atribuido a Covid prolongado

Por Nancy Álvarez

En la gran mayoría de estudios realizados sobre el Covid-19, se han encontrado algunas de las consecuencias a largo plazo y los posibles síntomas postcoronavirus o Covid prolongado que suelen permanecer por varias semanas incluso meses después de que la persona se infectó del virus.

Es por ello que en una determinación precisa del riesgo de Covid prolongado es importante el debate sobre los riesgos y beneficios de la vacunación en este grupo de edad.

Según los expertos más de 200 síntomas se han atribuido a Covid prolongado, muchos de ellos no son específicos y altamente prevalentes en la población general especialmente en los jóvenes como fatiga, alteraciones del sueño, dificultad de concentración, pérdida de apetito y dolor muscular o en las articulaciones.

Es por ello que una determinación precisa del riesgo de Covid prolongado es importante en el debate sobre los riesgos y beneficios de la vacunación en este grupo de edad.

El jefe del Servicio de Neurología del Hospital Universitario Ramón y Cajal de Madrid, **Jaime Masjuan,** dijo: Tenemos pacientes neurológicos que podemos dividir, muchos de ellos entre los que vimos durante la fase aguda, los que sufrían de dolor de cabeza, el problema del olfato y algunos de ellos con una mayor incidencia de ictus tantos hemorrágicos como isquémicos. Y aquellos que ingresaban en la UCI, que también quedaban con secuelas neurológicas después de quedar tanto tiempo intubados".

Si no te proteges con las medidas señaladas por autoridades de salud, el virus puede sorprenderte.

Por otro lado señaló que ese grupo de enfermedades agudas con la variante nueva, Ómicron**,** han tenido una menor incidencia pues lo que ha quedado es un grupo de pacientes que después de todas las olas se han quedado con secuelas derivadas de todas estas enfermedades agudas del Covid, como secuelas del ictus o del ingreso UCI, problemas crónicos, generalmente leves, como la alteración del olfato y el gusto.

"Cabe destacar que todos estos síntomas son muchísimo más frecuentes en pacientes jóvenes que en pacientes mayores. Ocurre generalmente en adultos de mediana edad que han tenido un Covid leve y muchas veces, después de haber pasado la infección casi sin síntomas aparece esta sintomatología. Entonces hay una serie de incógnitas que tendremos que seguir investigando: cuál es la relación entre el Covid y el conjunto de síntomas, a ver dónde los podemos englobar", dijo.

¿Cuáles son las secuelas más comunes del Covid-19?:

Los dolores de cabeza suelen estar relacionados por la infección, pero esto se alarga 3 o 4 meses después del Covid, lo mismo pasa con el gusto y olfato, aunque con Ómicron esta situación ya es mucho menor, al principio, en las primeras olas, había gente que se quedaba prácticamente sin ningún tipo de olor y gusto, pero paulatinamente van mejorando; algunos quedan con olores extraños y otro nos pueden reconocer algunos concretos.

Otro estudio publicado en la revista JAMA Network Open, arrojó que casi una cuarta parte de pacientes que tuvieron Covid-19 experimentaron algunos problemas de memoria, aunque los que habían necesitado hospitalización eran más propensos a padecer la llamada "niebla mental" después de la infección, el estudio también señala que hubo pacientes ambulatorios que sufrieron el deterioro cognitivo.

La **"niebla mental"** puede durar meses en los pacientes de Covid-19, incluso en algunos que no fueron hospitalizados, en este estudio, se encontró una frecuencia relativamente alta de deterioro cognitivo varios meses después de que los pacientes enferman por Covid-19. Las deficiencias en el funcionamiento ejecutivo, la velocidad de procesamiento, la fluidez de las categorías, la codificación de la memoria y el recuerdo fueron predominantes entre los pacientes hospitalizados", compartieron en el estudio Jacqueline Becker y sus colegas de New York.

La "niebla mental" puede durar meses en los pacientes de Covid-19, incluso en algunos que no fueron hospitalizados.

Dicho trastorno existía antes del Covid-19 por otros factores, pero al haber contraído la enfermedad se tiene un perfil específico y puede persistir más de 7 meses después de haber tenido la infección por el coronavirus aseguró **Ricardo Allegri,** investigador del Conicet y jefe de Neurología Cognitiva, Neuropsicología y Neuropsiquiatría de Fleni.

Fueron alrededor de 45 pacientes con "niebla mental" que se seleccionaron y 45 de controles sanos. En general, el impacto no es tanto sobre la memoria, sino sobre la atención, dijo Allegri.

En este estudio realizado en Argentinan se encontró que el 30% de los pacientes que habían tenido el coronavirus tenía problemas de atención y el 25% expresó tener afectada su capacidad para resolver problemas de la vida diaria.

Al haber presentado síntomas de la "niebla mental", cada persona afectada debe ser consultada con un médico y posteriormente hacer una evaluación cognitiva. De acuerdo al diagnóstico, se puede hacer rehabilitación específica, además la alimentación saludable, la actividad social con otras personas y la actividad física también son claves para recuperarse de la niebla mental.

"La incidencia del **long Covid** varía bastante, pero se calcula que está entre el 10 y el 15% del total de los pacientes y no está necesariamente asociado con la severidad del cuadro, aunque es más frecuente en aquellos que han acusado el Covid-19 de una forma más grave", explicó **Omar Tabacco** (MP 8942), ex presidente de la Sociedad Argentina de Pediatría (SAP).

Comparte Unidad Cibernética medidas de prevención a mujeres para evitar ser víctimas de ciberdelitos

Delitos como el **ciberacoso, calumnia, sextorsión, discriminación y grooming** son los incidentes más frecuentes que reportan las mujeres en la **Unidad Cibernética de la Secretaría de Seguridad Pública (SSP)** en Sonora.

Con base en los incidentes que recibe la unidad, el 68 por ciento son interpuestos por mujeres, por tal motivo, la dependencia recomendó una serie de acciones para evitar sean víctimas de delitos.

En el marco del **Mes de la Mujer**, la Secretaría de Seguridad Pública, a través de la Unidad Cibernética, compartió que una de las principales medidas de prevención **es:**

Activar la verificación de dos pasos en todas las redes sociales, para fortalecer la protección en las cuentas y prevenir el robo de información.

Otra recomendación es **configurar las cuentas como privadas y evitar compartir datos personales con desconocidos.**

No realizar acciones solicitadas para dejar de extorsionar, por ejemplo, el envío de fotografías y videos.

Evitar acceder a enlaces que ofrecen premios, promociones, trabajos, entre otras cosas que no fueron solicitadas.

No iniciar sesión de redes sociales en enlaces sospechosos.

En caso de requerir préstamos financieros es indispensable verificar que sean instituciones de confianza reguladas por la Comisión Nacional para la Protección y Defensa de los Usuarios de Servicios Financieros (Condusef) para evitar el mal uso de datos personales.

Expuso que hay herramientas que proporcionan información corporativa y general de las instituciones financieras como **SIPRES**, que es un registro de carácter público creado por ministerio de Ley de Protección y Defensa al Usuario de Servicios Financieros) en la dirección **https://webapps.condusef.gob.mx/SIPRES/**

En caso de ser víctima de algún ciberdelito, invitó a interponer un reporte en la **Unidad Cibernética de la Secretaría de Seguridad Pública** para recibir orientación.

Para mayor información está disponible el teléfono **800-77-CIBER (24237)** y el correo electrónico **ciberssp@sonora.gob.mx**

El Clarín
DE AGUA PRIETA
Edición Digital

Gratis en dos pasos

1 Agréganos a tus contactos

En whatsapp

2 Envía ALTA al

633-107-7914

Si ya recibes la edición digital, COMPARTE con tus amigos para que también la disfruten

También léalo en:
www.elclarinap.com