

# Asesinan a una mujer

## El cuerpo fue encontrado 3 días después del crimen



El pasado miércoles 7 de junio por la noche, se reportó el hallazgo del cuerpo de una mujer en el departamento que vivía, ubicado en la calle 3 avenida Jesús García y Hernán Cortés, en el Barrio Ferrocarril.

Se trata de la señora **Débora Gracián Martínez** de 42 años de edad, cuyo cadáver fue encontrado por su hija en la recámara y tapado con varias cobijas, maletas y bultos de ropa.

La hija de la infortunada víctima, extrañada de que su madre no se reportara desde el sábado por la noche, fue a buscarla al departamento el pasado miércoles en compañía de su esposo y lo que encontraron les destrozó el corazón, ya que al tocar y al no recibir respuesta alguna, temieron lo peor y entraron a la fuerza, viendo primero un completo desorden en

los cuartos y cocina, muebles y platos quebrados, y otras cosas, dirigiéndose a la recámara y para su sorpresa y dolor, encontraron a Débora sin vida, mostrando su cuerpo múltiples golpes además de mucha sangre en ella y en la recámara.

La primera investigación arroja que fue asesinada el sábado por la noche o el domingo en el transcurso del día, pues el cuerpo estaba algo descompuesto y emitía fétidos olores.

En el lugar de los hechos estuvieron agentes de la Policía Municipal, de la Agencia Ministerial de Investigación Criminal, Peritos de la Fiscalía General de Justicia del Estado y el Agente del Ministerio Público del Fuero Común, quien dio fe y ordenó el levantamiento del cuerpo para la correspondiente necropsia de Ley.

### Arrestan aquí a presunto agresor sexual de menores

Que son cinco mujeres menores

JESUS ARMANDO "N"



El pasado martes 7 de junio, fue aprehendido por agentes de la AMIC, un sujeto de nombre **Jesús Armando "N"**, acusado de ser un agresor sexual en contra de cinco menores de edad en esta ciudad.

La **Fiscalía de Sonora**, a través del **Protocolo SALVA** logró la detención de este sujeto al cual señalan como **agresor sexual en perjuicio de cinco menores de edad del sexo femenino**, cuyas edades oscilan de los 9 y 17 años.

El sujeto de 41 años de edad, fue detenido por la mañana del citado día.

La **Vicéfiscal de Femicidios y Delitos de Género, Celina Ramos** informó que tras recibir las denuncias, se procedió a las investigaciones y el resultado fue obtener **la orden de aprehensión por el delito de violación agravada**.

**Jesús Armando** fue ingresado al **CERESO** de esta ciudad mientras se continúa con las investigaciones y saber si es vinculado a proceso

Por este medio se invita a las personas que pudieran haber sido víctimas de este sujeto, acudan a la Fiscalía a presentar su denuncia.

# CONSULTORIO GRATUITO

Por el Dr. Gara-Bato

1.- Querido doctor: ¿Sabe usted por qué los mayitos ya no tienen cubitos de hielo?

*Pancho Noriega*

Estimado "Volador":

*¡Porque la señora que tenía la receta se murió!*

2.- Querido doctor: ¿Por qué en Cuba no hay albercas?

*Jesús Gil*

Estimado "Gordo":

*¡Porque todos los que saben nadar se han ido a los Estados Unidos!*

3.- Querido doctor: ¿Por qué el vello púbico es rizado?

*Carlos Barraza*

Estimado "Borrego":

*¡Porque si nó, imagínese cuantos tuertos habría!*

4.- Querido doctor ¿Quién dijo que el carro nunca reemplazaría al caballo?

*Fernando Ballesteros*

Estimado "Canas":

*¡La Yegua!*

5.- Querido doctorcito: ¿Cuál es el colmo de un lechero?

*Rubén Zepeda*

Estimado "Rooster":

*"Que tenga curitas para cuando se le corte la leche!"*

6.- Querido doctor: ¿Si uno va en un avión y se incendia, ¿Por dónde sale?

*Jesús Cheno*

Estimado "Siete Palos":

*¡Por la televisión!*

7.- Querido doctorcito: ¿Por qué nosotros los muy machotes no debemos confiar en las mujeres?

*Antonio Zendejas*

Estimado "Toñín":

*¡Porque según asegura el "Checo" García, no se puede confiar en alguien que sangra 5 días seguidos cada mes y sigue gozando de la vida pese a casi expulsar todos los glóbulos rojos!*



## Volcamiento deja un muerto y un herido en la carretera

Un muerto y un herido fue el saldo del volcamiento de un tráiler, suscitado la noche del pasado miércoles 28 de mayo, en el Kilómetro 22, de la carretera Agua Prieta-Cananea.

Las víctimas viajaban en un tráiler que cargaba botellas de agua el cual quedó recostado hacia el lado derecho de la cinta asfáltica.

El lesionado fue atendido en el mismo lugar por socorristas de la Cruz Roja, pero el cuerpo de la persona muerta, al parecer el chofer, estaba adentro de la cabina del tráiler.

Hasta hoy no se saben más detalles al respecto y tampoco se dio a conocer la identidad de las víctimas.

## LAS NIÑAS NO SE TOCAN PERO TAMPOCO...



Se dejan en compañía de adultos que no conocemos

Se ignora ninguna señal de abuso, por mínima que parezca

Se les subestima o se les trata de loca cuando dicen tener miedo de un familiar, un amigo o cualquier otra persona

Se les obliga a dar besos por "educación" cuando no quieren

Se les deja sin supervisión

#Yo También

Se pone a nadie por encima de tus hijos. Tu pareja, hermano, el sacerdote, el vecino, su maestro, ellos también pueden ser violadores

# MAXI \$ ERVICIOS MI PUEBLO

## ¡No te equivoques!



f /msmipueblo

La de más Prestigio y Confiabilidad

### EMPEÑOS DE: Casas, Terrenos, Autos

Powered by



f Sección TotalPromo  
/total.promo  
www.total-promo.com

Calle 6 Ave. 9 Tel. (633) 338-15-72 y (633) 338-15-73 / Agua Prieta Sonora



# Inicia gobernador proyecto para controlar inundaciones aquí

## Buscan prevenir tragedias en temporada de lluvias



Con inversión de **79 millones 207 mil pesos**, el gobernador **Alfonso Durazo** dio inicio el pasado 3 de junio, a la construcción de la obra hidráulica, **para el control de inundaciones en Agua Prieta**, que beneficiará a 90 mil personas en la zona El Alamito.

El titular del Ejecutivo estatal expuso que esta obra tendrá una capacidad de controlar el flujo de 70 metros cúbicos de agua por segundo, en una longitud de 5.5 kilómetros con una cortina de 5 metros de altura y 5 puentes para el paso

vehicular.

Desde el inicio de mi gobierno asumí como responsabilidad elemental atender esta demanda consciente de la dimensión de la tragedia que representa que cada año en las grandes lluvias lleguen aguas a una velocidad violenta y cobren una cuota de vida, lamentó.



En su gira por esta ciudad el gobernador participó en la **Primera Feria Estatal Transforman-**

**do Mipymes**, en la cual entregó constancias de capacitación y atestiguó la oferta de diferentes tipos de financiamiento a las micro y pequeñas empresas, quienes, dijo, son la base de la economía en la entidad.



**Clausura de la Primera Feria Estatal Transformando MIPYMES**, por el gobernador, la secretaria de Economía Margarita Vélez y el alcalde. La capacitación se llevó a cabo para seguir fortaleciendo a las micro, pequeñas y medianas empresas, gracias a las gestiones del gobierno del estado, al gobierno municipal y al respaldo de **Nacional Financiera**, por el impulso al desarrollo

*Pasa a la página 4*

## EVITA SER VÍCTIMA DE EXTORSIÓN



- Descarga la aplicación **preventiva Antiextorsión**.
- **Desconfía** de números de teléfono desconocidos.
- Si te piden dinero a cambio de liberar a un familiar o personas que **conozcas, desconfía y cuelga**.
- **Evita proporcionar datos personales** y bancarios.
- Habla con tu familia sobre las **modalidades de extorsión**.
- **Denuncia al número de denuncia anónima 089** los teléfonos de extorsionadores.

**PROYECTO PARA INUNDACIONES .....**

económico y al crecimiento de fuentes de trabajo bien remunerados en beneficios de las familias sonorenses.



El Gobierno del Sonora a través de la **Secretaría de Economía**, refrenda su compromiso con los aguapretenses en apoyar su economía y al desarrollo regional, mediante el impulso de las Mipymes y emprendedores.



“Con la Primera Feria Estatal, Transformando Mipymes brindamos capacitación empresarial, incubadoras certificadas, ofertas de financiamiento, apertura de negocios y con esto impulsamos el desarrollo económico de los municipios de Sonora”, aseveró.



**Patrimonio Seguro para 370 familias:**

El sábado por la mañana el gobernador **Alfonso Durazo**, el alcalde **Jesús Alfonso Montaña**, el presidente del **Comisariado Ejidal**, **Sergio Quijada** y **Mónica Palacio**, representante del **Insus Sonora**, hicieron entrega de escrituras a 370

familias aguapretenses que por más de 20 años anhelaban poder decir a sus hijos «Esta es nuestra casa».



Todo fue posible gracias al apoyo de recursos federales del Programa para **Regularizar Asentamientos Humanos (PRAH)**, para culminar su proceso de regularización.



Asimismo supervisó la construcción del **Centro de Desarrollo Comunitario** y la renovación de la Unidad Deportiva 4T con inversión de **31 millones 939 mil pesos**; la edificación del **Parque Lineal y Biblioteca** en la línea internacional con inversión de **51 millones 785 mil pesos**.



El mandatario dijo que la obra se edificó con el respaldo de la Secretaría de Desarrollo Agrario, Territorial y Urbano (**Sedatu**) en 7.7 hectáreas, con **inversión de 31 millones 939 mil pesos** y brinda un espacio donde llevar actividad física y

de convivencia familiar.



“Celebro la apertura de las instalaciones, que se nos adelantaron afortunadamente, que las están usando aprovechando desde el momento en que cada una de las etapas se fue terminando y se gestiona para adquirir un terreno de 5 hectáreas frente a la Unidad Deportiva 4T para incrementar la extensión de las instalaciones a 13 hectáreas.



Cuenta con instalaciones para 5 deportes, baños, vestidores, área de comedor y gimnasio.



Contar con espacios deportivos abona a mantener a los sonorenses en espacios de sano esparcimiento y contribuye a la estrategia de seguridad, destacó el gobernador en la inauguración de la Unidad Deportiva 4T.



Afirmó que en su administración es prioridad la recuperación y creación de espacios deportivos para que niños, jóvenes y adultos tengan infraestructura que los aleje de malos hábitos y tengan en el deporte una herramienta para cuidar su salud.

**Ponle el Dedo**

CUANDO VAYAN A ESTADOS UNIDOS SI SE METEN EN LA FILA REPORTA AL NÚMERO DE PROXIMIDAD SOCIAL

**633 100 5585**

QUIEN INGRESE A LA FILA DE MANERA INDEBIDA SERÁ ACREEDOR A UNA MULTA

**UMQ**

**URGENCIAS MÉDICO QUIRÚRGICAS**

Consultorio Calle 6 ave. 5 No. 501  
Teléfonos: 338-15-51 y 338-09-11  
URGENCIAS: CEL: 633-333-42-20

**DR. MARCO ANTONIO QUIJADA LAMADRID**

Ced. Especialista 3341083  
D.G.S.M.D.D.F.  
Cédula Profesional: 1040573 - S.S.A. 2084-86



# OBITUARIO

Por Makamen Corella

## Sr. Líbero Dal Pozzo Agostini

Falleció el 27 de mayo. Edad 69 años. El día 29 su cuerpo fue incinerado y sus cenizas veladas en la Capilla San Juan de Complejo Funerario Barragán, donde se le ofició un servicio religioso por el Pastor José Luis de la Torre. El día 30 fue trasladado a su ciudad natal, Cananea, Sonora, en donde se le ofició misa de cuerpo presente en la Parroquia de Nuestra Señora de Guadalupe y fue sepultado en el Cementerio Severiano Moreno, de Cananea, Sonora. Que en paz descanse. Servicios a cargo de Funeraria Barragán.

## Sr. Héctor Peña

Falleció el 23 de mayo. El día 26 su cuerpo fue velado en la Capilla Monte de los Olivos de Funeraria Renacimiento. El día 27 se le ofició misa de cuerpo presente en la Parroquia de Nuestra Señora de Guadalupe. Descanse en paz. Servicios a cargo de Funeraria Renacimiento.

## Sr. Jesús Manuel Grijalva Contreras

Falleció el 26 de mayo en Hermosillo, Sonora. Edad 73 años. El día 27 su cuerpo fue velado en la Capilla San Juan de Funeraria Barragán. El día 28 se le ofició misa de cuerpo presente en la Parroquia de Nuestra Señora de Guadalupe y posteriormente su cuerpo fue cremado. Que en paz descanse. Servicios a cargo de Funeraria Barragán.

## Sra. Crisanta Ramírez Cruz

Falleció el 28 de mayo. Edad 78 años. Su cuerpo fue velado en el que fuera su domicilio en calle 34 avenida 38. El día 29 después de los servicios religiosos fue sepultada en el Nuevo Cementerio Municipal. Que en paz descanse. Servicios a cargo de Funeraria Barragán.

## Sra. Araceli Martínez Torres

Falleció el 17 de mayo en Nogales, Sonora. Edad 53 años. El día 28 su cuerpo fue velado en la Capilla San Alberto de Funeraria Barragán hasta las 7:00 pm y posteriormente fue velado en Templo Tabernáculo, en calle 20 avenida Primera y fue sepultada en Parque Funerario Renacimiento. Que en paz descanse. Servicios a cargo de Funeraria Barragán.

## Sr. Víctor Manuel Culebro Armengor

Falleció el 29 de mayo. Edad 49 años. Su cuerpo fue velado en el que fuera su domicilio en la Calle Canteras No. 11 del Fraccionamiento Campanario. El día 30 se le ofició misa de cuerpo presente en la Parroquia de Nuestra Señora de los Ángeles y fue sepultado en el Nuevo Panteón Municipal. Que en paz descanse. Servicios a cargo de Funeraria Barragán.

## Sr. Armando Valencia Ballesteros

Falleció el 30 de mayo. Edad 70 años. Su cuerpo fue velado en la Capilla Emaús, de calle 35 avenida 9. Se le ofició misa de cuerpo presente en la Parroquia de Nuestra Señora de los Ángeles. Que en paz descanse. Servicios a cargo de Funeraria Barragán.

## Sra. Bertha Alicia Terrazas Báez

Falleció el 30 de mayo. Edad 60 años. El día 31 su cuerpo fue velado en la Capilla San Juan de Funeraria Barragán. El día 1 de junio fue velada en el que fuera su domicilio en calle 40 avenida 18 y 20. El día 2 se le ofició misa de cuerpo presente en la Parroquia de Nuestra Señora de Guadalupe y fue sepultada en Parque Funerario Renacimiento. Que en paz descanse. Servicios a cargo de Funeraria Barragán.



## Sr. José Luis Molina Leyva

Falleció el 30 de mayo, en Nogales, Sonora. Edad 49 años. El día 31 su cuerpo fue velado en la Capilla San Alberto de Funeraria Barragán. El día 1 de junio fue trasladado a Bacerac, Sonora en donde se llevaron a cabo los servicios religiosos y funerarios. Descanse en paz. Servicios a cargo de Funeraria Barragán.



## Abraham Alain Quintero García

Falleció el 29 de mayo, en Hermosillo, Sonora. Edad 21 años. El día 1 de junio sus cenizas fueron veladas en la Capilla San Juan de Funeraria Barragán. A las 6:00 pm se le ofició misa en la Parroquia del Sagrado Corazón de Jesús y posteriormente siguió siendo velado en la Capilla San Juan donde se le dijo un rosario. Descanse en paz. Servicios a cargo de Funeraria Barragán.



## Sra. Amanda Ozuna Olmedo

Falleció el 30 de mayo en Naco, Arizona. Edad 88 años. El día 2 de junio su cuerpo fue velado en el Velatorio Municipal de Naco, Sonora. El día 3 se le ofició misa de cuerpo presente en la Parroquia de Nuestra Señora de Guadalupe y fue sepultada en el cementerio municipal. Que en paz descanse. Servicios a cargo de Funeraria Barragán.



## Sr. Jesús Armando Márquez Murrieta

Falleció el 1 de junio en Nogales, Sonora. Edad 68 años. El día 2 su cuerpo fue velado en el que fuera su domicilio en el Kilómetro del Ejido Agua Prieta. El día 3 se le ofició misa de cuerpo presente en la Parroquia del Sagrado Corazón de Jesús y fue sepultado en el panteón Jardines de Cristo Rey. Que en paz descanse. Servicios a cargo de Funeraria Barragán.



## José Roberto Ochoa Luna

Falleció el 1 de junio en Nogales, Sonora. Edad 37 años. El día 2 su cuerpo fue velado en la Capilla San Juan de Funeraria Barragán. El día 3 se le ofició misa de cuerpo presente en la Parroquia del Sagrado Corazón de Jesús y fue sepultado en Parque Funerario Renacimiento. Que en paz descanse. Servicios a cargo de Funeraria Barragán.



## Sr. Francisco Gastélum López

Falleció el 3 de junio. Edad 74 años. El día 4 su cuerpo fue velado en la Capilla Paloma de Funeraria Campos de Luz. El día 5 se le ofició misa a sus cenizas en la Parroquia de Nuestra Señora de Guadalupe. Francisco era una persona muy estimada en esta ciudad, deja para llorar su eterna ausencia a su esposa María, a sus hijos Francisco, Maby, Alma y Denisse Gastélum Iñiguez. Que en paz descanse. Servicios a cargo de Funeraria Campos de Luz.

## Citlali Hirán Antúnez García

Falleció el 3 de junio. Edad 23 años. El día 4 su cuerpo fue velado en la Capilla San Juan de Funeraria Barragán, donde se le rezó un rosario. El día 5 fue trasladada a Bavispe, Sonora donde se llevaron a cabo los servicios religiosos y funerarios. Que en paz descanse. Servicios a cargo de Funeraria Barragán.



## Sra. Matilde Quintana Mendoza

Falleció el 3 de junio. Edad 64 años. El día 4 su cuerpo fue velado en la Capilla San Juan de Funeraria Barragán. El día 5 se le ofició misa de cuerpo presente en la Parroquia de Nuestra Señora de Guadalupe y fue sepultada en el panteón Jardines de Cristo Rey. Que en paz descanse. Servicios a cargo de Funeraria Barragán.



## Sr. José María Vázquez Lagarda

Falleció el 4 de junio. Edad 75 años. Su cuerpo fue velado en la Capilla Privada Emaús, de calle 35 avenida 9, en donde se le rezó un rosario. Que en paz descanse. Servicios a cargo de Funeraria Barragán.



## Sra. María de Jesús Ortiz Pérez

Falleció el 5 de junio. Edad 84 años. El día 6 su cuerpo fue velado en la Capilla San Alberto de Funeraria Barragán. El día 7 se le ofició misa de cuerpo presente en la Parroquia de Nuestra Señora de Guadalupe y fue sepultada en el nuevo panteón municipal. Descanse en paz. Servicios a cargo de Funeraria Barragán.



## Sr. Josué Cardona Nieblas

Falleció el 4 de junio. Edad 48 años. El día 6 se le ofició misa de cuerpo presente en la Parroquia de Nuestra Señora de los Ángeles. Que en paz descanse. Servicios a cargo de Funeraria Campos de Luz.

# Tu ya sabes cuando bebas no manejes

Haz Click a la Vida

Proximidad social  
633 100 5585



Láser ganó el campeonato de la Liga Invernal de Beisbol, Temporada 1997-1998, convirtiéndose en Bicampeones.



El equipo Barrio se tuvo que conformar con el subcampeonato de la Liga Invernal de Béisbol, en 1998.



*Oh  
Tempore...*

Por José "Chery" Noriega

## La Historia del Beisbol en AP

(Parte 43)

**E**l sábado 21 de marzo inició la **semifinal** de la **Liga Invernal de Beisbol** temporada 1997-1998, dedicada a Ricardo "El Bombillo" López, en la cual el equipo Láser eliminó a los Archis y Barrio a Rockies para pasar a disputar el campeonato.

La serie por el gallardete inició el sábado 28 de marzo y el equipo Láser se coronó campeón al levantarse de la lona ya que Barrio estaba a un partido del título, al ir 2 a juegos a 1, pero el domingo 5 de abril Láser ganó los 2 partidos y por **segundo año consecutivo** logró el título de campeón, siendo el jugador más valioso Luis Caballero, que obtuvo dos victorias.

Con 25 equipos el sábado 25 de abril se inauguró la **Temporada 1998** de la **Liga Interbarrial de Beisbol**, misma que fue dedicada al señor Germán "El Mofles" Estrada.

En esa temporada **desapareció la categoría de segunda fuerza**, y pasó a llamarse de **Primera Fuerza "B"**.

Los equipos de la **Primera Fuerza "A"** que participaron fueron: Láser, Douglas, Taller Hery, Refaccionaria del Valle y Rockies.

Y en **Primera B**: Grupo Corona, Grupo México, Taller Sonora, Abarrotos Sandoval, P.C.C. de México, Creaciones Noely, Barrio Ferrocarril, Manos Negras, Fronteras, Takata, Novedades Naural, Taller Urrea, Taller Dávila, Cabullona, Dickson, El Coloso, Kilómetro 47, Mini Súper, Mueblería México y Breed Tech.

A mediados de julio la pelea por el primer lugar

*Pasa a la página 7*

**¡PADRES!**

LOS POLICÍAS TAMBIÉN ESTAMOS PARA CUIDAR A TUS HIJOS

ENSEÑA A TUS HIJOS QUE **LOS POLICÍAS SON AMIGOS**

Y QUE SE ACERQUEN A ELLOS EN CASO DE NECESITAR AYUDA



Agua Prieta  
en **Marcha**





El equipo Rockies se coronó campeón de la Liga Interbarrial de Beisbol, categoría Primera Fuerza A, en la temporada 1998, al derrotar en la final a Taller Hery. El equipo lo integraron: Manuel Silva Jr., Omar Morán, Ernesto Hernández, Armando Sánchez, Alex Villanueva, Javier Cheno, Antonio Loreto, Francisco Valenzuela, entre otros que no alcanzo a distinguir. Manejador: Manuel Silva Sr. Coach: Manuel "Pollo" Peña.



El equipo Manos Negras ,fue el campeón de la Primera "B" en el año 1998, al derrotar en la final a Taller Dávila. El equipo lo integraron: Julián Loreto, Luis Ibarrola, Luis Melcher, Jesús Salcido, Héctor Ochoa, Orlando Dórame, Mario López, José Luna, Pedro Ysea, Martín Hurtado, Graciano "Cachano" Campos, Javier García, Miguel López, Gerardo Ruiz, Octavio Martínez, Ismael Villa, Jorge Martínez y David Valdez. Manejador: Claudio Martínez.

**OH TÈMPORE** .....

en el standing de la Primera B era muy cerrada entre Manos Negras, Cabullona, Taller Urrea y Novedades Naural.

Del 27 al 29 de agosto se llevó a cabo en esta ciudad el Campeonato Estatal de Beisbol Mayores de 26 años, resultando Agua Prieta campeón, al derrotar en la final a Magdalena por paliza 23 carreras a 0 y terminó el torneo invicto. La selección Agua Prieta fue dirigida por Sergio "Kalimán" Robles y el evento fue dedicado al señor Jesús "Chuy" Terán.

El jugador más valioso fue Antonio Loreto y el campeón bateador Eleuterio "El Chacho" Torres, ambos del selectivo Agua Prieta.

En la justa deportiva también participaron las selecciones de Naco, Nogales y Cananea.



La selección Agua Prieta la conformaron: Antonio Herrera, Antonio Loreto, Fco. Guízar, Eleuterio Torres, David García, Edmundo Gracia, Román Murguía, Anselmo Olivas, Claudio Chan, Jesús Gil, Ricardo Reyes, Adolfo Mercado, Ignacio Mendoza, Víctor Fabela, Javier Cheno, Leo Félix, Jesús Espinoza y Bartolomé González. Manejador: Sergio "Kalimán" Robles. Coachs: Mario Espinoza, Manuel Peña, José "Don Cory" Corella y Manuel Silva.

Volviendo a la Liga Interbarrial, el mes de septiembre en la segunda vuelta, la categoría de Primera "B" que contaba con 20 equipos se dividió y se formó la Primera "C", quedando 10 equipos en cada una.

Pasa a la página 8

**¡Ten cuidado!**

# El Fentanilo es Mortal

**50 veces más potente y peligroso que la heroína**

**Si necesitas apoyo llama**  
**633 100 5585**

OH TÈMPORE .....



Por otro lado, el 25 de septiembre, **Rieleros** conquistó el **campeonato de la Liga Municipal de Beisbol de Veteranos** al derrotar en la final al equipo **Club Deportivo Veteranos**.

Respecto a la **Primera Fuerza "A" de la Liga Interbarrial** luego de una temporada accidentada, llena de suspensiones, sin pena ni gloria y sin atractivo alguno, el 4 de octubre finalizó la campaña, llegando a **disputar el campeonato los equipos Rockies de Manuel Silva y Taller Hery de Arturo "El Brother" Vásquez**.

La serie por el título de la **Temporada 1998** inició el viernes 7 de octubre, ganando **Rockies** el primero con pizarra de 7 carreras a 5.

El sábado el juego se suspendió en la séptima entrada por falta de luz y continuó el domingo por la mañana, ganando de nuevo **Rockies** 14 carreras a 12. Por la tarde ganó **Taller Hery** 12 carreras a 11.

La final continuó el 10 de octubre con triunfo para **Taller Hery**, pero el domingo 11, **Rockies** ganó los 2 juegos y se **coronó nuevo campeón**

de la **Primera Fuerza "A", temporada 1998.**

El 24 de octubre iniciaron los **playoffs de la Primera B** y el equipo **Manos Negras** de Claudio "Panzurrias" Martínez eliminó a **Mini Súper** de Armando "Güero" Angulo. **Grupo Corona** de Luis "Kelly" Miranda dejó fuera a **Breed Tech** de Sergio Espinoza; **Novedades Naural** de Rubén "El Ñeca" Núñez eliminó a **Cabullona** de Marcos Vásquez y **Taller Dávila** el superlíder al mando de Balbanedo Urbalejo eliminó a **Taller Sandoval** del "Palillo" Carrasco.

El sábado 31 de octubre inició la **semifinal**, en la cual **Taller Dávila** eliminó a **Novedades Naural** y **Manos Negras** dejó fuera a **Grupo Corona** para pasar a disputar el gallardete.

Por otro lado, el 7 de noviembre iniciaron los **playoffs de la Primera "C"**, en los cuales **Grupo México** de Ricardo Salazar eliminó a **El Coloso** de Luis del Cid; **Dickson** de Pancho Pedroza a **Taller Sonora** de Aldo Durazo; **Fronteras** de Cornelio Láres, a **Creaciones Noely** de Lencho Bustamante y **Mueblería México** de Fernando "Canas" Ballesteros a **Barrio FFCC** de Mike "El Sandro" Morales.

En las **semifinales Dickson** eliminó a **Mueblería México** y **Grupo México** a **Fronteras**, para pasar a disputar el título.

La serie por el campeonato de la **Primera "B"** entre **Manos Negras** y **Taller Dávila** inició el 14 de noviembre ganando **Manos Negras** 2 juegos y perdiendo uno.



La serie se reanudó el 21 y 22 de noviembre, ganando **Manos Negras** los dos partidos, para **coronarse campeones de la temporada 1998**, siendo designado como **jugador más valioso, Graciano "El Cachano" Campos**.

La serie por el campeonato de la **Primera "C"** inició el 28 de noviembre y terminó el 6 de diciembre al derrotar en 5 partidos **Dickson** al favorito **Grupo México** y **conquistar la corona de la temporada 1998**, siendo el **jugador más valioso César Romero**. No encontré la foto, pero el equipo lo integraron: **Saúl de la Cruz, Noé Castillo, Mario Pereyda, César Romero, Manuel Gámez, Julio Robesson, Manuel Gámez Jr., Luis Pedroza, Antonio Romero, Jorge Robesson y Javier García. Manejador: Francisco "Ciego" Pedroza**.

En la próxima edición recordaremos lo sucedido en la temporada del año **1999** pero mientras nos recostamos a recordar y a exclamar un ¡Oh Tèmpore!

Large graphic with text: **FÍJATE BIEN EN ESTE REGRESO A CLASES CUANDO CONDUZCAS POR ESCUELAS TOMA MÁS PRECAUCIÓN DE LO NORMAL**. The background shows a school building and a child with a red backpack walking.



**Destaca Academia Taekwondo OTC, en Estatal de Juegos Deportivos Escolares**

Muy buen papel obtuvieron los alumnos de la **Academia de Karate Taekwondo OTC**, de esta ciudad, a cargo de la **Sensei, Lupita Noriega**, que el pasado 23 de mayo, participó en los **Juegos Escolares Deportivos**, en la **etapa Estatal en Hermosillo, Sonora** logrando **5 medallas de Oro y 1 de Plata**, en la modalidad de **Combate Taekwondo**. Muchísimas felicidades a:

**Nora Peñúñuri Mungarro** 🇲🇵 **Medalla de Oro**, Categoría Primaria -30kgs, representando a la escuela **General Mariano Escobedo**.

**Diego Cota Hinojoza** 🇲🇵 **Medalla de Oro**, Categoría Primaria, -27 kgs., representante de la escuela **Daniel Fierros Moreno**.

**David Noriega Carrasco** 🇲🇵 **Medalla de Oro**, Categoría Primaria -39 kgs., representando a la escuela **Socorro Meza Cota**.

**Ángel López Gámez** 🇲🇵 **Medalla de Oro**, Categoría Secundaria en -45 kgs., representando a la escuela **Plutarco Elías Calles**.

**Sebastián Franco Ramos** 🇲🇵 **Medalla de Oro**, categoría Secundaria en -37kgs, representando a la escuela secundaria **Técnica No. 68**.

**Ricardo López Camacho** 🇲🇵 **Medalla de Plata**, Categoría Primaria en -30kgs., representando a la escuela **Daniel Fierros Moreno**.





# Aztecas '98 gana su tercera Copa Campeón de Campeones de la Liga de Futbol de Veteranos

Por Omar Noriega

En un bonito y disputado partido que más bien parecía final de campeonato de liga, el equipo **Club Aztecas '98** de **Martín Martínez**, ganó el pasado sábado 3 de junio, la "**Copa Campeón de Campeones**" de la **Liga Municipal de Futbol de Veteranos Master (36 y +)**, al derrotar en tiros penales a otro aguerrido equipo que cayó luchando con todo, el **Barrio Ferrocarril**.

Desde inicio a fin, el choque fue de dominio alterno, en un ir y venir constante de ambas escuadras que tal parecía que los jugadores sacaron juventud de su pasado, bueno no están tan veteranos pero parecían de 24 años, la verdad, que aguante y con su esfuerzo brindaron un espectáculo futbolístico de altura, para beneplácito de los aficionados, en lo que fue el partido inau-

gural de la **Temporada Apertura 2023** de la **Liga Municipal de Veteranos**, celebrada en la cancha de la Unidad Colosio.

El partido terminó con empate a 3, y ya mero perdían su racha **Aztecas** al ir abajo perdiendo 3-2 y faltando pocos minutos para el final, surgió la figura de **Martín Martínez** que con un soberbio golazo desde fuera del área, emparejó los cartones, obligando a decidir la Copa, en los siempre apasionantes tiros penales.

Por parte de los Multicampeones **Aztecas** anotaron los 5 tiradores, y por **Barrio** falló **Uriel Durán**, estrellando el esférico en el poste y con esto, **Aztecas** festejó en grande el triunfo, que vaya que les costó trabajo, pero fue una victoria bien merecida.

Desde que ascendieron a la Liga de Veteranos en

el **Clausura 2021**, el **Club Aztecas** ha conquistado **2 Campeonatos de Liga y 3 Copas Campeón de Campeones** y eso merece buen reconocimiento. En el tiempo regular, por **Aztecas** anotaron: **Juan Rosas, Mauro Colores y Martín Martínez** y por **Barrio** lo hicieron, **Iván Smith, César Valencia y René López**.

No nos queda más que felicitar a este gran y muy unido equipo, **Aztecas '98**, al que siempre lo ha distinguido la humildad. Muchísimas felicidades a sus integrantes: **Eddie Noriega, Gabriel Noriega, Jesús Martínez, Martín Martínez, Ismael Grijalva, José Mestiza, Hermilo Facio, Rodolfo Grijalva, Josué Portillo, Mauro Colores, Carlos Abril, René Valencia, Juan Rosas, Armando Mendoza, Carlos Martínez y Alex Zatarain**. ¡Enhorabuena y por la que sigue muchachos!



👉👉 [#VamosEmprendedores](#), muestra tu producto 👉👉

Eres emprendedor/a y estás buscando espacio para exhibir tu producto o servicio?

## **AURA CONCEPT STORE**

° No cobramos comisión por ventas.  
° Tenemos el mejor punto de venta en Agua Prieta.

° Publicamos tu marca en nuestras redes sociales para que llegue a más personas.

° Tenemos un horario de lunes a sábado. ° Excelente atención al cliente.

🌟 Te invitamos a conocernos! 🌟

📍 Calle 1 y 2 avenida 4 local 1 @mercadoelcallejon

Mándanos inbox para más información

### JUEGOS DE VISITA

10 JUN MINEROS CANANEA, SON	22 JUN TRIBU HERMOSILLO, SON	24 JUN SALVAJES CD JUAREZ, CHIH
25 JUN TORNES NVO CASAS COE, CHIH	28 JUN NOGALES NOGALES, SON	8 JUL MINEROS CANANEA, SON
14 JUL TIBURONES PEÑASCO, SON	15 JUL TURIONES CABORCA, SON	16 JUL TRIBU HERMOSILLO, SON
29 JUL NOGALES NOGALES, SON		

**VAQUEROS**  
AGUA PRIETA

### JUEGOS DE LOCAL

9 JUN MINEROS	16 JUN TORNES	17 JUN SALVAJES
29 JUN TORNES	6 JUL TRIBU	7 JUL NOGALES
21 JUL TURIONES	22 JUL TIBURONES	27 JUL MINEROS
		30 JUL TRIBU

Roster del equipo Vaqueros de Agua Prieta

# Hoy inicia la Temporada 2023 del CIBAPAC

## Vaqueros de Agua Prieta reciben a Mineros de Cananea

Por fin se llegó la hora y hoy viernes arranca la Temporada 2023, del CIBAPAC (Circuito de Basquetbol del Pacífico), enfrentándose en el partido inaugural, los Vaqueros de Agua Prieta a los siempre poderosos Mineros de Cananea en el gimnasio municipal "Guty" González Baz. Los equipos que participan son: Mineros de Cananea, La Tribu de Hermosillo, Salvajes de Ciudad Juárez, Titanes de Nuevo Casas Grandes, Nogales Guindas, Turiones de Caborca, Tiburones de Puerto Peñasco y por supuesto los Vaqueros de Agua Prieta. Nos vemos en el Gimnasio Municipal, desde las 7:00 pm.

ROSTER DE VAQUEROS CIBAPAC 2023

1	RAFAEL LUIS	MORENO	AGUILAR
2	ANGEL ALFONSO	CARRANZA	SAUIDO
3	GERSON DAVID	ROCHIN	DAVILA
4	RICARDO MANUEL	PASTRANA	VILLA
5	DEQUANDRE DUPRI	DENTMOND	
6	GERARDO	FIGUEROA	RUELAS
7	DIEGO	URREA	LAMADRID
8	OCTAVIO	QUIROZ	MEDINA
9	PATRICIO	ICEDO	SALAZAR
10	JESUS ADOLFO	PARRA	URIAS
11	KEVIN ALAN	MONGE	BORBON
12	MAURO	MUNGARAY	LUJAN
13	ISAIAH EMANUEL	GENTRY	
14	JORGE LUIS	HERMANDEZ	
15	TRACE MATTHEW	CURETON	



notaria6lapson@hotmail.com

## Notaría Pública No. 61

Lic. Homero C. Gonzalez Fuentes

NOTARIO PÚBLICO NO. 61  
TEL: 633 338 5761 / 633 338 0370  
52 633 333 1106

CALLE 1 AV. 10 Y 11





## 1970, cuando se formó el Club de Ajedrez, los miembros, los estatales, sinsabores y las inolvidables victorias

Por Raúl Díaz (Escrito el 2 de junio de 1995)  
Bien "Chery", te hago saber que luego de leer todas y cada una de las remembranzas que semana a semana relatas en las páginas de este tu Clarín que a decir por lo ameno e interesante vino a llenar un hueco existente hace tiempo, por eso quizás goza de la preferencia de viejos como nuevos aguapretenses.

Te hago saber por aparte lo que en esta columna citas cada semana en lo referente a **recordar es volver a vivir**, es toda una gran verdad, que al tiempo que nos llena de gozo, nos trae gratos recuerdos, por decir también tristes, quizá por haber perdido ya esa hermosa etapa de nuestra vida que viene siendo la juventud. Y digo perder porque ya no podremos disfrutar aquellos cuan bellos momentos en los cuales sólo vemos un promisorio mañana, un panorama que bien si es

invierno, verano, noche, día, asimismo cielo nublado, polvosas tormentas, a esa edad siempre vemos de día un azul cielo así como de noche lo vemos tachonado de estrellas.

Es pues esa juventud en la que nada nos duele, en la que siempre tenemos a flor de labios una sonrisa, eso sí, unos la disfrutamos a plenitud, minuto a minuto, quizá porque dentro de nosotros estamos conscientes que esta etapa sólo es peregrina, pues tiene que pasar.

Asimismo vemos con un dejo de lástima, de tristeza, como jóvenes que quizá por creer que esa edad es eterna dejan que esa juventud igual que fuente de agua se les escurra entre los dedos de las manos, no la disfrutaban tal como debe o debería ser, pues vemos como inmersos en el vicio, la tiran sin misericordia, sin lástima alguna, siendo por ello que al pasar los años los vemos **arrastrar**

su lastimosa humanidad y por qué no decirlo, sin tener siquiera la opción de pronunciar un ¡Oh **Témpore!** pues su juventud no les dejó bellos recuerdos que hoy puedan en la mente volver a vivirlos.

De cualquier manera Chery, te envió un corto relato de hace muchos años, pero que de cualquier forma gracias a que supimos vivir nuestra juventud en un marco de orden, también llegamos a cierta edad gozando de cierto grado de salud.

Para entrar en materia, paso a narrar lo que a mi ver fue el inicio, es decir **cuando nació en esta ciudad el Club de Ajedrez**, el llamado deporte ciencia. Este se integró en los **años 70s**.

Bien recuerdo que por entonces venía fungiendo como **presidente municipal don Ignacio Bacaparra Galindo**, fue en el mes de junio de ese año,

*Pasa a la página 12*



🥳🥳#VamosEmprendedores, muestra tu producto 🥳🥳

Eres emprendedor/a y estás buscando espacio para exhibir tu producto o servicio?

## AURA CONCEPT STORE

° No cobramos comisión por ventas.

° Tenemos el mejor punto de venta en Agua Prieta.

° Publicamos tu marca en nuestras redes sociales para que llegue a más personas.

° Tenemos un horario de lunes a sábado. ° Excelente atención al cliente.

✨ Te invitamos a conocernos! ✨

📍 Calle 1 y 2 avenida 4 local 1 @mercadoelcallejon

Mándanos inbox para más información

**CLUB DE AJEDREZ**

cuando para tan magno evento se solicitó al don **Rafael Romero Hoyos**, propietario del centro de reunión por excelencia, el **Copacabana Club**, un espacio para el caso, asistiendo en representación del alcalde, el secretario del Ayuntamiento, don **Felipe Botello**, quien en pocas pero elocuentes palabras dio por inaugurado el inicio del llamado "**Club de Ajedrez de Agua Prieta**".

Estuvieron como invitados de honor y miembros del citado club, don **Alfonso Corral**, quien por esos años se desempeñaba como administrador de la Aduana Fronteriza; don **Everardo Escobedo**, de quien hago referencia especial, dado el caso que fue integrante como piloto aviador de nuestro glorioso **Escuadrón 201**, que participó en la **Segunda Guerra Mundial** en la década de los **40s**. Asimismo el Agente del Servicio Aduanal, el celador **Carlitos Lang**, todo un as moviendo las piezas del ajedrez.

También estuvo el señor **Ramírez, Lalo Kafka, Rogelio Martínez, Rafael Chávez, Juan Moreno, Daniel Vásquez, "El Dormido" Solórzano, "Guty" González Baz, Armando Ramos Escárcega, Miguel Anaya** y muchas personas más aficionadas, cuyos nombres lamentablemente escapan a mi memoria.

El **Club de Ajedrez**, por su calidad de juego ya era reconocido a nivel **Sonora** por ello el año de **1985** en el **Campeonato Estatal** celebrado en Hermosillo, fuimos invitados a participar, para ello acudimos con el entonces alcalde **Bernardino Meza Ortiz**, en busca de patrocinio, acudiendo como representante del club, **Enrique Bonillas y**

un servidor, siendo recibidos por el secretario del Ayuntamiento, **Efraín Martínez**, quien dispuso lo necesario y fuimos seleccionados 8 elementos que se supone teníamos mejor calidad de juego.

Ya en Hermosillo, en pleno torneo y como es lógico cada municipio envió a sus mejores jugadores, pero como en todo deporte no hay rival pequeño, pues combatimos, dimos lo mejor de nosotros, pero a la postre ante la mejor calidad o nivel de juego de los demás, quedamos eliminados y vaya, perdimos con honor, caímos con la cara al sol y no cupo el dejar entrar la palabrita que muchos equipos pronuncian a manera de pretexto o excusa, que dice: "**Perdimos, pero nos sirvió de experiencia**".

Eso sí entre nuestros seleccionados hubo varios que destacaron, para no hacer muy larga la lista entre ellos **Alfredo Fragoso y Arturo Quijada**.

Ya para el año **1987**, en el local que ocupaban las oficinas del **PRI**, por el entonces dirigente del partido, **Baudelio Vilsósola y Alma Bonillas**, secretaria del Frente Juvenil Revolucionario organizaron un torneo relámpago, siendo los ya citados quienes entregaron sendos diplomas y premios a los ganadores: **Primer lugar: Alfredo Fragoso; 2do lugar Arturo Quijada y 3er lugar un servidor, Raúl Díaz** (bueno, algo es algo).

El tiempo siguió su loca carrera, para en cierto día recibir atenta invitación del **Cochise College de Douglas, Az.**, a participar en "**Los Juegos de la Amistad**", para lo cual nos preparamos a conciencia y aquí sí se pudo aplicar la frase célebre de: **Fuimos, competimos y vencimos**.

Las partidas se llevaron a cabo en todas las ca-

tegorías, participando nosotros en todas, ya en plena competencia constatamos que nuestra calidad de juego era en mucho superior a la de ellos, lo contrario a lo que ellos suponían que en la escuela de ajedrez de nosotros estaba en pañales, por ello creo que la sorpresa recibida no fue algo fácil de digerir, al ver que barrimos con todos los trofeos habidos y por haber.

Para continuar la narración de este apasionante deporte, publico la foto de un campeonato de ajedrez, que se llevó a cabo en el local del **PRI**, entonces presidido por el dirigente el Comité Municipal, don **Bernardino Ibarrola Serrano**, donde se aprecia cuando hace entrega de un diploma al señor "**Lalo**" **Kafka**, que dicho torneo llevó su nombre. En verdad la asistencia fue poca y por olvido involuntario menciono sólo unos nombres de las personas que asistieron:

A la izquierda **Raúl Díaz y Félix**, presidente del Club Municipal de Ajedrez; atrás el joven **Raúl Ponce**; don **Lalo Kafka**; **Enrique Bonillas Ramírez**, secretario coordinador del club; enseguida un agente comercial de Cananea que participó en el evento; un empleado de la Oficina Federal de Hacienda; **Bernardino Ibarrola Serrano** y por último el joven **Mario Fragoso Chon**.

Para la próxima ocasión te enviaré más experiencias y vivencias que han dejado dentro de mí inolvidables recuerdos, mismos que cuando de vez en vez hago remembranzas, me llevan a volver a vivirlos y a exclamar muy quedamente un **¡Ooh Témpace!**

**Sin más, tu amigo: Raúl Díaz y Félix.**

# Visa a Estados Unidos sube de precio: ¿Cuánto cuesta ahora y cuándo hay cita?



Si estás pensando en tus próximas vacaciones y planeas viajar a los Estados Unidos, recuerda que desde el 30 de mayo aplica el aumento de tarifas de procesamiento, anunciado en marzo por el **Departamento de Estado a las visas de no inmigrante (NIV) y a la Tarjeta de Cruce Fronterizo (BCC) para ciudadanos mexicanos de 15 años o más**.

Cuánto cuesta ahora la visa para Estados Unidos, que va desde los 3 mil 200 pesos.

## Precios actualizados 2023 para la visa:

Como publicó el Departamento de Estado de Estados Unidos el 28 de marzo, en el Registro Federal en su dictamen del incremento a las tarifas de visas, éstos son los precios para la visa:

**De visitante por turismo o negocios (B1/B2), Tarjeta de Cruce Fronterizo (BCC) y para estudiantes o de intercambio**, que no requieren petición, **subieron de 160 a 185 dólares** (como 3 mil 200 pesos).

**De no inmigrante, basadas en peticiones para trabajadores temporales** (categorías H, L, O, P, Q y R) **de 190 a 205 dólares** (3 mil 600 pesos).

**Para comerciantes, inversionistas y solicitantes**

**en ocupación especializada** (categoría E) **de 205 a 315 dólares** (más de 5 mil 500 pesos).

La información de la tarifa se puede encontrar en el sitio web de la Oficina de Asuntos Consulares, **travel.state.gov** y en los sitios web de Embajadas y Consulados de Estados Unidos.

¿Cuánto esperar **por una cita para tramitar la visa por primera ocasión?**

Sin embargo, aunque se han reducido considerablemente los tiempos de espera, todavía se tiene que esperar hasta año y medio para que tengas que ir entregar tu documentación y, al menos en el caso de la primera vez, realizar la entrevista consular.



De acuerdo con las autoridades estadounidenses, **estos son los tiempos de espera para la Visa B1 y B2**.

- \* Ciudad de México: 732 días naturales
- \* Ciudad Juárez: 610 días naturales
- \* Guadalajara: 742 días naturales
- \* Hermosillo: 553 días naturales
- \* Matamoros: 557 días naturales
- \* Mérida: 619 días naturales
- \* Monterrey: 548 días naturales
- \* Nogales: 595 días naturales
- \* Nuevo Laredo: 521 días naturales
- \* Tijuana: 533 días naturales

¿Cuánto esperar **por una cita para renovar la Visa?**

- \* Ciudad de México: 175 días naturales
- \* Ciudad Juárez: 98 días naturales

- \* Guadalajara: 57 días naturales
- \* Hermosillo: 163 días naturales
- \* Matamoros: 557 días naturales
- \* Mérida: 2 días naturales
- \* Monterrey: 548 días naturales
- \* **Nogales: 14 días naturales**
- \* Nuevo Laredo: 93 días naturales
- \* Tijuana: 11 días naturales

## Lo que no debes hacer en la entrevista:

Por lo general, una persona de un país extranjero que desea entrar a los Estados Unidos requiere una **visa estadounidense**, y la **Ley de Inmigración y Nacionalidad otorga varias categorías para no inmigrantes**.

Pero al momento de presentar los requisitos, hay casos de solicitudes rechazadas por falta de documentación o no aclarar correctamente la información requerida durante la entrevista.

**Entre las razones para que te nieguen la visa se encuentran:**

- \* Evidencia insuficiente de su regreso
- \* Falta de documentación
- \* Mentir en la solicitud o en la entrevista

## Precios del Pasaporte 2023:

Si tiene planeado viajar por el mundo, no sólo en vacaciones, además de la visa necesitarás tu pasaporte y si está a punto de caducar o quieres sacar el pasaporte para un menor de edad, éstos son los precios para este documento.

Este documento, que acredita tu nacionalidad mexicana en el extranjero, tiene varios precios que dependen de la vigencia que quieras que dure.

Para 2023, el pasaporte con vigencia de 6 años subirá 2 pesos y el de un año solo un peso.

## Aquí los precios de cada uno:

- 1 año: 815 pesos
- 3 años: Mil 585 pesos
- 6 años: 2 mil 155 pesos
- 10 años: 3 mil 780 pesos.

**Visa precios 2023:** Ahora las visas cuestan de entre 3 mil 200 a 5 mil 500.

# En el Día Mundial Sin Tabaco, IMSS expone mitos y realidades del consumo de cigarro

El director general del Instituto Mexicano del Seguro Social, Zoé Robledo, destacó que se realizan más de 250 mil sesiones educativas, cerca de 300 mil sesiones de consejería médica, 240 mil tratamientos farmacológicos y 300 mil consultas médicas relacionadas al consumo del tabaco.



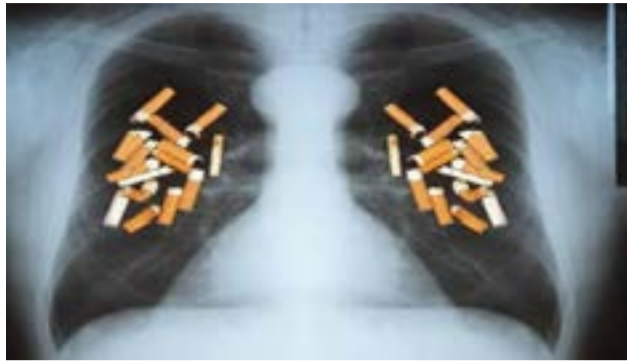
El especialista del Seguro Social aclaró sobre el tabaco como supuesto relajante, los cigarros light, la dificultad de abandonar el hábito sin apoyo, así como el aumento de peso.

**El cigarro tiene más de 7 mil compuestos dañinos al organismo y al menos 70 son cancerígenos, como el alquitrán, amoniaco, arsénico, uranio (elemento radioactivo), formaldehído, benceno, nitrosaminas y benzopireno.**

Por los múltiples daños que el hábito de fumar causa en la salud de las personas, que cobra la vida de más de 63 mil mexicanas y mexicanos en promedio cada año por enfermedades en el corazón, cerebro, pulmón o cáncer, el Instituto Mexicano del Seguro Social expone algunos de los **mitos más comunes del tabaquismo para alertar a la población de los peligros que conlleva el cigarrillo convencional y vapeadores.**

En el marco del **Día Mundial sin Tabaco** que se conmemora el **31 de mayo** el director del IMSS Zoé Robledo, indicó que 3 de los 5 principales padecimientos que se atienden en el IMSS tienen como factor de riesgo el tabaquismo:

- \* **Enfermedades cardiovasculares y circulatorias.**
- \* **Tumores malignos como cáncer de pulmón, laringe, boca, tráquea, mama, estómago y vejiga.**
- \* **Males respiratorios crónicos.**



Destacó que en el IMSS se realizan 250 mil sesiones educativas, talleres de prevención contra el tabaquismo, 300 mil sesiones de consejería médica para dejar de fumar, 240 mil tratamientos farmacológicos para los que buscan dejar la adicción y 300 mil consultas médicas relacionadas al consumo del tabaco.

“Todos desde el Seguro Social, invitamos a la población a acudir a las unidades médicas a recibir atención especializada y adoptar hábitos saludables para prevenir enfermedades y complicaciones; hay que eliminar esta conducta que tanto daño nos hace a nosotros, a quienes nos rodean y a toda la sociedad”, enfatizó.



El jefe de Área Médica de Envejecimiento y Enfermedades Crónicas y Respiratorias de la División de Excelencia Clínica del IMSS, **Edgar Viniño Mondragón** dijo que además de mitos en muchos casos “son justificaciones que tienen las personas para seguir con esta práctica y sentirse bien con su conciencia”.

Señaló que **una creencia popular es que el cigarro ayuda a relajar, pero en realidad actúa como un estimulante al 100%.** El fumador está acostumbrado que su cerebro se estimule con la **nicotina** y cuando no lo hace por determinado periodo, tiene síntomas de supresión y al fumar siente alivio, esto debido a que la nicotina estimula mediadores químicos en el cerebro y en apariencia relaja, pero ocurre lo contrario además de causarle adicción.



En la medida que la persona adquiere el hábito la nicotina activa sustancias químicas, principalmente la **dopamina**, que mantiene a la persona activa y estimulada durante el día; además inhalar el humo resulta tóxico y, en el caso de las embarazadas, causa alteración en la madurez del cerebro del feto, entre otros daños.

El Dr. Mondragón dijo que si bien se ha promocionado que los vapeadores apoyan a la gente para dejar de fumar, esto es una mentira, porque **los cigarros electrónicos tienen nicotina y por ende causa adicción**, además metales pesados como **plomo, níquel y estaño, formaldehído y benceno**, que son sustancias cancerígenas, además de saborizantes que contienen **diacetilo**, compuesto orgánico que causa graves problemas a los pulmones.

Dijo que el cigarro convencional contiene mínimo 7 mil compuestos químicos dañinos para el organismo; dentro de ellos al menos **70 son cancerígenos, como alquitrán, amoniaco, arsénico, uranio -elemento radioactivo-, formaldehído, benceno, nitrosaminas, benzopirenos** además del **monóxido de carbono**, este último causa lesiones en vasos sanguíneos que provocan una reacción inflamatoria, con el tiempo obstrucción del flujo de la sangre por trombos que pueden desprenderse y obstruir otros vasos sanguíneos, estos son los **mecanismos que causan infarto agudo de miocardio y enfermedad vascular cerebral.**

Señaló que en relación a los **cigarros light** aunque tienen menor cantidad de nicotina, es una realidad que la persona que pasa del cigarro convencional al light termina fumando lo mismo ¿Por qué? porque inhala más veces y le da el golpe más profundamente, esto es que detiene el aire dentro de los pulmones más tiempo además de tapar de forma inconsciente los poros en el filtro que dispersan los vapores, reduciendo la canti-

*Pasa a la página 14*

## BANDAS Y MANGUERAS DE AGUA PRIETA

**TRACTOPARTES**

- RETENES
- CRUCETAS
- BIRLOS
- FOCOS y MÁS

**Estamos a sus ordenes...**

**TEL. 6331211581**

**CARRETERA FEDERAL AVE 42 AGUA PRIETA, SON.**

**TEL. 6331211581**

**CARRETERA FEDERAL AVE 42 AGUA PRIETA, SON.**

**DIA MUNDIAL SIN TABACO** .....

dad de humo inhalado de manera que termina consumiendo prácticamente la misma cantidad y contenido de nicotina.



El jefe de Área Médica del IMSS refirió que algunas personas se inician en el hábito del tabaco porque piensan que lo podrán dejar en cualquier momento, pero no es cierto, el cigarro es una adicción y la persona necesita de la nicotina; en

promedio son entre 2 y 7 intentos hasta lograr dejarlo, y esto en una persona que realmente está convencida, que tiene el apoyo de especialistas o de una clínica para abandono del tabaco. **Otro mito es que dejar de fumar causa necesariamente aumento de peso;** indicó que **al dejar el cigarro mejora el gusto, el olfato** y hay ansiedad por la supresión a la nicotina, por lo cual sí puede ocurrir que la persona consuma más alimentos y sea entre las 3 comidas habituales para tratar de contrarrestar la ansiedad.

**Hay medidas para contrarrestar esto:** adherirse a programas profesionales en clínicas para dejar de fumar, apoyo psicológico con terapia farmacológica, una dieta balanceada y un programa de ejercicios moderados, enfatizó.

Detalló que son múltiples los padecimientos por este hábito, los principales de tipo cardiovascu-

lar, trombosis, enfermedad vascular cerebral; Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) con enfisema pulmonar, bronquitis crónica o una combinación de ambas; también produce infecciones respiratorias agudas como neumonía de origen bacteriano o viral, y cáncer, en su mayoría de pulmón, pero también puede ser en la boca, laringe, tráquea, mama, estómago o vejiga, entre otros.

El Dr. Mondragón hace un llamado a la población para abandonar este hábito y solicitar el apoyo del médico familiar del IMSS, quien además de comenzar la intervención con pláticas sobre lo nocivo que es el tabaco, puede referir al derechohabiente a servicios de psicología y psiquiatría, así como solicitar el apoyo de algún Centro de Integración Juvenil.

# Tras fracaso del Insabi, bajos salarios y abusos en el IMSS-Bienestar

Luego de que el **IMSS-Bienestar** absorbiera las funciones del extinto **Insabi**, que es atender a poco más de 66 millones de mexicanos sin seguridad social, trabajadores de la salud, principalmente los del gremio de enfermería, levantaron el pasado 30 de mayo, la voz contra la **“precarización laboral”** que hoy padecen pues denuncian que el gobierno federal los trata como **“mano de obra barata”**, como ocurrió durante la emergencia sanitaria detonada por el Covid-19.

Entre sus principales demandas destacan ajustar salarios y categorías como los que tienen los empleados de la Secretaría de Salud, donde la remuneración es mayor.

Luego de absorber las funciones del fracasado y extinto **Instituto Nacional de Salud para el Bienestar (Insabi)** -organismo estrella del presidente **López Obrador** en materia de salud-, el **IMSS-Bienestar** realizará sus labores sustentado en una **“fuerte precarización laboral”** de sus trabajadores de la salud, a quienes **les bajó ilegalmente su salario tabular y sus categorías profesionales** a fin de usarlos como **“mano de obra barata”** para poder atender a los 66.4 millones de mexicanos sin seguridad social.

Esta arbitraria medida laboral ya empieza a generar airadas protestas de los trabajadores del sector, principalmente del gremio de enfermería, quienes le exigen al **IMSS-Bienestar** entre otras demandas, **ajustarse a los salarios y categorías que tienen los empleados de la Secretaría de Salud, que están mejor pagados**, bajo el argumento de a trabajo igual, salario igual, estipulado en el artículo 123 constitucional.

**Fabián Infante**, uno de los principales líderes de la **Unión Nacional de Enfermería Mexicana (UNEM)** que encabeza actos de protesta, dijo tajante: Después de absorber al **Insabi** el **IMSS-Bienestar** opera con base en una fuerte precarización laboral y a la degradación profesional de nosotros los trabajadores de la salud. Una vez más como pasó en la pandemia de Covid-19, el gobierno nos utiliza como mano de obra barata a la que le exige alta eficiencia y cobertura, aseguró.

**¿En qué consiste esa precarización y degradación profesional?**

- Respecto de la precarización laboral el **IMSS-Bienestar** les otorga a sus trabajadores salarios más bajos a los que tienen los trabajadores del mismo nivel que laboran en la Secretaría de Salud, **de acuerdo a su tabulador salarial que acaba de darse a conocer.** Y respecto de la degradación profesional, en el mismo tabulador **desaparecen algunas profesiones**, como es la licenciatura y los posgrados en enfermería.

**A quienes tienen esas carreras universitarias ya no se las reconocen**, colocándolos en categorías inferiores con el fin de pagarles salarios más bajos a los que les corresponden.

Para ejemplificar sus argumentos, Infante señala que la **Secretaría de Salud** reconoce en su tabulador **3 categorías de médicos generales:** Los de la **categoría A** con salario de **19 mil 483 pesos men-**



**suales.** Los de **categoría B**, quienes ganan **20 mil 140 pesos.**

**Los médicos generales, categoría C** con sueldo de **22 mil 99 pesos al mes.**

En cambio **IMSS-Bienestar** tiene en su tabulador **una categoría de médico general**, asignándole un **salario de 19 mil 483 pesos al mes que corresponde al sueldo más bajo de los médicos generales de la Secretaría de Salud.**

Y respecto de los **médicos especialistas**, en la Se-

cretaría de Salud hay tres categorías:

**Médico especialista A**, con un salario de **22 mil 610 pesos mensuales;** el de **categoría B**, quien gana **23 mil 888 pesos;** y el **especialista categoría C**, con salario de **26 mil 898 pesos al mes.**

En contraste, el **IMSS-Bienestar sólo reconoce una categoría de “médico especialista”,** a la que le asigna un sueldo de **22 mil 610 pesos al mes** que de nuevo **corresponde al salario más bajo que ganan los médicos especialistas en la Secretaría de Salud.**

# Algo bonito de recordar... Cuando las señoritas de Agua Prieta debutaban en sociedad para una noble causa

Fue el mes de mayo de 1994, cuando esta frontera vivió uno de los eventos más comentados, al celebrarse el tradicional **Baile de Debutantes**, donde varias jovencitas de la localidad, hicieron su presentación en sociedad, siendo acompañadas por sus padres y por sus apuestos chambelanes.

La escenografía que sirvió de marco al evento y cuyos fondos recaudados son destinados a obras de ayuda a la comunidad, es una réplica de "Las

Noches de Aladino", cuyas lámparas fueron colocadas como centro en cada una de las mesas.

El baile fue organizado por la señora **María Cristina Portugal de Romo**, quien preside esta altruista organización de **Damas Leonas**. En esta edición especial, presentamos a tres de las hermosas damitas, quienes engalanan nuestras páginas.

**Siboney López Aguilar**, quien fue acompañada por sus orgullosos padres **Ernesto López Montes**

y **Aída A. de López**. En la foto posa con su chambelán, **Gerardo Romo Portugal**.

**Magaly Moreno Moreno**, descendiente del matrimonio de **José Moreno Enríquez** y **María del Carmen Moreno**. En el evento fue escoltada por su chambelán, **Oscar Moreno**.

**Lirio Carolina López Portugal**, orgullo de sus padres, **Sergio Humberto López** y **Janette Portugal de López**. Posa del brazo de **Alejandro Ríos Munguía**. De este evento ya pasaron 29 años. ¡Oh Tèmpore!

## Debutan en Sociedad

Recientemente esta frontera, vivió uno de los eventos más comentados al celebrarse el tradicional Baile de Debutantes, donde varias jovencitas de la localidad hicieron su presentación en sociedad, siendo acompañadas por sus padres y apuestos chambelanes.

La escenografía que sirvió de marco al evento y cuyos fondos recaudados son destinados a obras de ayuda a la comunidad, es una réplica de las "Noches de Aladino", cuyas lámparas fueron colocadas como centro en cada una de las mesas.

El Baile fue organizado por la señora María Cristina Portugal de Romo, quien preside esta altruista organización de damas Leonas. En esta edición especial, presentamos a tres de las hermosas damitas, quienes engalanan nuestras páginas.

**SIBONEY LOPEZ AGUILAR** fue acompañada por sus orgullosos padres, Ernesto López Montes y Aída A. López. Aquí posa con su chambelán Gerardo Romo Portugal.



**MAGALY MORENO**, descendiente del matrimonio de José Moreno Enríquez y María del Carmen Moreno. En el evento fue escoltada por su chambelán, Oscar Moreno.



**LIRIO CAROLINA LOPEZ PORTUGAL**, orgullo de sus padres, Sergio Humberto López y Janette Portugal de López. Posa del brazo de Alejandro Ríos Munguía.

# Autódromo Sosa's presenta a los primeros Campeones

## Primeros y segundos lugares de cada categoría 🏆 🌟



Muchas felicidades 🎉!! a **LORETOS RACING TEAM**, en su bonito **DRAGSTER** por el tiempo más bajo registrado hasta el momento en Autódromo Sosa's de Agua Prieta, Sonora, con un tiempo de 5:88 en el 1/8 de milla 🏁 !! 🏆

**BN (BRACKET NOVATO):**



JC Jaramillo BMW "El Gordo de Cananea": Primer Lugar 🏆 🏆



Iván Avechuco, en el 300 "El Monstruito de Naco": Segundo Lugar 🏆 🏆



BR (BRACKET RÁPIDO):



Iván Saavedra "S10 Rosa de Hermosillo": Primer Lugar 🏆🥇



© Fernando Coronado

Miguel Urcádez "Camaro de Naco": Segundo Lugar 🏆🥈

**SB (SÚPER BRACKET)**



Premiación al "Pacheco" y al "Pachocha"



Francisco Sánchez "El Pacheco", en su Corvette de Agua Prieta: Primer Lugar 🏆🥇



Pedro Román "El Pachocha", en su Chevy Luv de Agua Prieta: Segundo Lugar 🏆🥈

Felicidades 🎉👏🥰🍷 Los Primeros Campeones 🏁🏆🥇🥈🥉🎊🎉👏🥰🍷

# Alfonso Durazo anuncia la llegada de dos empresas. Invertirán 150 mdd en Sonora

## Son empresas dedicadas a la minería y a la industria de autopartes



Sonora se consolida como uno de los estados con mayor auge económico en el país, al confirmarse una inversión importante por parte de dos empresas dedicadas a la minería y a la industria de autopartes.

Son **150 millones de dólares** los que se dispersarán en los siguientes años por parte de los consorcios Álamos Gold y **Kyungshin Corp**, que expandirán o iniciarán actividades en la entidad dijo el gobernador **Alfonso Durazo**.

Luego de sostener reuniones con ejecutivos de la empresa minera canadiense, quien administra las concesiones de las **minas Mulatos y Yaqui Grande en Sahuaripa**, se le informó sobre el proyecto que consiste en inyectar 20 millones de dólares a la exploración y de 100 millones de dólares más para mejorar sus procesos en los siguientes años.

Con respecto a la **firma coreana** dedicada al **ensamble de autopartes**, que se establecerá en **Ciudad Obregón**, destinará 30 millones de dólares para poner en marcha su estructura y desarrollar

productos que sirven para vehículos que se fabrican en distintas partes del mundo.

La proyección es que se generen alrededor de mil 500 empleos en una primera etapa, pero dentro de un lapso de cuatro años se alcancen las cuatro mil plazas solo en ese municipio.

“El establecimiento de esta planta significa una gran oportunidad para las y los cajemenses de tener un trabajo de calidad y bien pagado; así mismo, representa la confianza que los empresarios expresan hacia nuestro estado como facilitador de la inversión”, apuntó.



El gobernador agregó que **Kyungshin Corp** tiene presencia en tres continentes donde sobresale por la elaboración de arneses automotrices y eso da la posibilidad de que más negocios se interesen en venir a establecerse a esta entidad.

Durazo ha expresado en varias ocasiones que tiene la encomienda de ser un gobierno facilitador para que empresas de cualquier lugar considere a Sonora como un buen lugar para instalarse o expandirse.



### Felicidades “Maly” en tu cumpleaños

Muchísimas felicidades a la estimada señora **Marilyn Alicia Terán**, cariñosamente conocida como “**Maly**”, que el pasado 2 de junio festejó su cumpleaños, en compañía de su esposo el señor **Héctor Ortiz**, hijos, nietos y bisnietos.

(Por Makamen Corella)



# Prohíben el corte de cabello de Peso Pluma a los alumnos del Conalep en Coahuila

En redes sociales, se hizo viral el caso del Colegio Nacional de Educación Profesional Técnica (Conalep) en el estado de Coahuila, que presuntamente prohibió la entrada a los alumnos que tengan el corte del cantante Peso Pluma.

Peso Pluma es, sin duda, una de las figuras musicales más emblemáticas de esta época, tanto a nivel nacional como internacional.

Aunque el cantante no suele causar controversias con su vida personal, siempre termina en polémica debido a su música o estilo bélico.

Si bien antes habían prohibido poner su música en escuelas y restaurantes, hasta el momento las limitaciones se quedaban en este aspecto.

Sin embargo, ahora profesores y autoridades del **Conalep**, decidieron prohibir un aspecto más personal de **Peso Pluma**: su corte de pelo en los alumnos.

A través de grupos de Facebook, reportaron que el lunes se les negó acceso al plantel a los estudiantes del Conalep, debido a que traían el corte de **Doble P**.

Según lo pronunciado en el grupo “Compra y venta mx San Pedro Cohauila”, los alumnos alegaron que nada más se les había informado sobre no modificar su uniforme al estilo bélico.

Pero las autoridades mencionaron que desde la semana pasada se les había indicado que el **corte**

**de Peso Pluma estaba prohibido**, por cuestión de normas y disciplina de la institución.

Los profesores tomaron dicha decisión al ver que varios alumnos del Conalep San Pedro portaban el corte de Doble P y hacían tiktoks con la canción de “Ella baila sola”.

La decisión ha sido cuestionada por los padres de familia y público en general de Coahuila y otras entidades.

Aunque existen quienes aplauden la acción por “el contenido tan violento de las letras”, hay otros que consideran que se está prohibiendo el libre desarrollo de los jóvenes.



# Listas plantas fotovoltaicas en 4 municipios: Alfonso Durazo

**Las plantas de Bacadéhuachi, Bacerac, Huachinera y Bavispe están construidas en su totalidad y han entrado en período de prueba.**

Avanzan los trabajos para llevar energía eléctrica limpia a las comunidades de la sierra de Sonora, luego de finalizar la construcción de 4 plantas fotovoltaicas que se encuentran en periodo de prueba para su conexión a la red de la Comisión Federal de Electricidad, informó el pasado 5 de junio, el gobernador **Alfonso Durazo Montaño**.

uno o dos meses, todo depende de ciertas características de cada planta”, acotó.

El titular del Ejecutivo estatal subrayó que la proyección, para término de la presente administración, es contar con un circuito de 40 pequeñas plantas de energía solar en 40 comunidades serranas del estado.

De igual manera, los esfuerzos del Gobierno de Sonora en materia de energías limpias se han reflejado en el rescate de 4 plantas existentes, que anteriores administraciones habían abandonado en las comunidades de Punta Chueca, Desemboque, Naco y Nacozari, las cuales también se espera que estén trabajando este mismo año.



Explicó que las instalaciones ubicadas en Bacadéhuachi, Bacerac, Huachinera y Bavispe están en período de prueba, por lo que se espera estén conectadas a la red de CFE en dos meses.



Cada una de ellas producirá medio megawatt de energía, lo que se reflejará en ahorros para las familias de cada comunidad, afirmó.

“Están en pruebas para conectarse a Comisión Federal; esas pruebas van a llevar alrededor de

## EMPLACA TU VEHÍCULO REGULARIZADO

Al regularizar tu vehículo de procedencia extranjera, cuentas con 90 días naturales para realizar el trámite de emplacamiento en cualquier agencia o sub agencia fiscal del Estado.



Para más información, visita:  
[WWW.HACIENDA.SONORA.GOB.MX](http://WWW.HACIENDA.SONORA.GOB.MX)

# Alertan de pareja de ratas en tiendas



Me harían el favor de publicar estos videos, para que los negocios en Agua Prieta se cuiden de estas personas. El pasado domingo 4 de junio, vino a robar esta pareja, el hombre de blanco y la señora de rosa.

Aclaro que el muchacho de rojo, no tiene nada que ver, es un cliente habitual. En los videos se ve como se guarda las cosas y como saca otras ocultándolas. También se cuenta con videos de la calle, pero sale un niño en su carro esperándolos por eso, ese video no se lo

envío. Gracias esto ocurrió en la colonia Bicentenario en calle 52, Parfums Luxe. Pero por lo que veo, ya es muy común en todo Agua Prieta, que estén robando tanto casas como negocios.

# Da certeza jurídica al entregar escrituras, testamentos y cancelar hipotecas



Con la entrega de escrituras, testamentos y la cancelación de hipotecas el gobierno de Sonora avanza para ofrecer certeza jurídica a las familias, principalmente aquellas que esperaban estos documentos desde hace más de cinco décadas, dijo el gobernador Alfonso Durazo.

“Por eso estoy aquí, para decirles, reiterar con este pequeño ejemplo, el testimonio del compromiso de mi gobierno con aquellos que más necesitan de su respaldo, un gobierno a ras de suelo que trabaje para todos, pero que, por el bien de todos, primero los que más necesidades tienen; primero aquellos a los que nunca les ha tocado nada; primero a los

olvidados de la historia”, indicó. El gobernador citó que por motivos financieros las personas retrasaban el trámite de los documentos al terminar de pagar sus casas; es por eso que al inicio de su administración se canceló el cobro de escrituras y registros.



El mandatario sonorensé entregó 150 documentos, en conjunto con Infonavit, los que se otorgaron de manera gratuita a beneficiarios de las colonias Ampliación Altares, Laura Alicia Frías, Internacional, Palo Verde, Hacienda de la Flor y del Poblado Miguel Alemán.



## Protege tu hogar de incendios

Coloca calefactores eléctricos alejados de cortinas, almohadas y libreros.

Mantén los encendedores y fósforos lejos de los niños

Vigila siempre lo que estás cocinando.

No fumes en la cama

Ten a la mano los números de emergencia y un extintor.

Si percibes olor a gas, no enciendas ni apagues las luces.

Ubica aparatos eléctricos de tal manera que permitan la ventilación del motor.

**La seguridad es tarea de todos**

Agua Prieta en Marcha

**911**  
EMERGENCIAS

Proximidad social  
**633 100 5585**

# Viviendo con Artritis Reumatoide

## Mucha gente que no lo cree, debería estar agradecida de no sufrir esta terrible enfermedad



### Causas de artritis:

#### \*Genética y Alimentación

Las personas que sufren de artritis suelen tener algo en común: La Genética.

Existen genes que predisponen a la aparición de la Artritis. Algunos de los genes comunes son: HLA-DRB1, PADI4, PTPN22, CCR6 Y FCRL3.

**Sin embargo, hay personas que tienen estos genes y nunca desarrollan artritis.**

¿Cómo es esto posible? se debe a que tener los genes de artritis sólo predispone a la persona, es decir la hace susceptible.



La artritis en una persona que tiene estos genes se desarrolla a causa de factores ambientales (elementos con los que interactuamos en nuestra vida diaria).



### Síntomas de artritis

#### - Síntomas articulares: Dolor

De acuerdo a un estudio, en las articulaciones afectadas por la artritis, sientes al comienzo solo molestias y ardor. La artritis evoluciona con un dolor punzante, quemante, agudo e insoportable. En fases tempranas afecta un solo lugar del cuerpo. **Especialmente la artritis se expresa en las manos y pies.**

Al avanzar la enfermedad involucra múltiples articulaciones como: **dedos, hombros, codos, tobillos, espalda, rodillas y caderas.**

**El dolor es posible que afecte tu mandíbula, causando ronquidos. Otros puntos de dolor son la nuca, cabeza y cuello.**

#### Rigidez:

La artritis causa rigidez en el cuerpo y es posible que te cueste levantarte de la cama y moverte. Usualmente después de una hora luego de despertarte adquieres mayor movilidad.

En casos avanzados de artritis la rigidez se presenta durante todo el día de forma crónica. La rigidez afecta especialmente a manos y dedos.

#### Inflamación de articulaciones:

Es común que sientas la presencia de líquido e hinchazón en articulaciones.

**La inflamación en personas con artritis ocurre en muñecas, codos, rodilla y tobillo.**



La inflamación afecta la movilidad de tu mano, muñeca y dedos. Se presenta en ambos lados del cuerpo al mismo tiempo o alternadamente

**Nódulos de artritis:** Los nódulos son bultos debajo de la piel en articulaciones del cuerpo. Los nódulos se presentan en los dedos, las rodillas y los codos.

**Debilidad y Fatiga:** La debilidad y el cansancio acompañan a otros síntomas por semanas. Incluso se presentan por meses de manera constante.

*Pasa a la página 23*

### ¿Qué es la Artritis?:

La artritis es una enfermedad del sistema inmune que afecta las articulaciones produciendo **inflamación crónica y dolor.**

Esta inflamación a medida que pasan los años conduce a destrucción de tejidos que rodean las articulaciones. **Esta destrucción de tejidos produce deformaciones y discapacidad física.**

### ¿Qué es una enfermedad inmune?:

**Una enfermedad autoinmune** ocurre cuando el cuerpo no cuenta con la capacidad para distinguir entre lo extraño y lo propio. Esta confusión hace que el sistema inmune ataque a tejidos sanos del cuerpo, porque considera que son una amenaza.

**En el caso de la artritis el cuerpo ataca especialmente a las articulaciones.** El ataque a las articulaciones desarrolla la inflamación y el dolor de esta enfermedad.



**No dejes que esa nueva relación se convierta en esto:**



**Si miras a un animal siendo maltratado... ¡DENUNCIA!** Proximidad social **633-100-5585**



# Impulso turístico, atracción de inversiones y apoyo a empresas favorecen crecimiento económico: Durazo



Con el impulso turístico, la atracción de nuevas inversiones y el apoyo a empresas establecidas en la entidad, Sonora fortalece su crecimiento económico, destacó el gobernador **Alfonso Durazo Montaño**.

El mandatario estatal subrayó que con la nueva inversión de **120 millones de dólares** por parte de la **empresa minera canadiense Álamos Gold**, así como los **30 millones de dólares** de la **armadora de autopartes coreana Kyungshin Corp**, que operará en **Ciudad Obregón**, el estado sigue avanzando como punto de referencia para la atracción de inversiones en el país.

Para fortalecer el crecimiento de las pequeñas y medianas empresas en la entidad, el titular del Ejecutivo estatal hizo entrega de **47 millones de pesos**, a través de la **Financiera** para el Desarrollo Económico de Sonora (**Fideson**).

El gobernador resaltó que Sonora será sede de

importantes eventos de talla nacional como la **Convención Nacional Ganadera**, el **Concurso Nacional de Rodeo** y la **reunión anual del gremio hotelero**.

La **conectividad aérea** brindará un impulso importante a Sonora, apuntó y mediante la **aerolínea Volaris** se ofrecerán nuevos vuelos desde el aeropuerto de Hermosillo hacia León, Guanajuato; Culiacán, Sinaloa; Ciudad Juárez, Chihuahua y Mexicali, Baja California; en tanto que desde el aeropuerto de Ciudad Obregón habrá una ruta hacia León.

“Es mi convicción que la economía social será la base en nuestro estado de la generación de un empleo suficiente y dignamente remunerado, por encima de las grandes inversiones. Es la economía social la que nos va a permitir salir adelante en los mejores términos entre los estados fronterizos”, enfatizó.

## VIVIENDO CON ARTRITIS .....

Primero sientes un malestar general. Al pasar el tiempo, pierdes la fuerza de tu cuerpo y especialmente de tus articulaciones.

Vale la pena mencionar que muchos medicamentos de artritis causan debilidad y fatiga. **Los fármacos empeoran más estos síntomas en las personas que sufren de artritis.**

### Deformaciones:

La inflamación a largo plazo, como en la artritis destruye el tejido, en este caso el cartílago.

A medida que las articulaciones se afectan, se desgastan los tejidos óseos, causando las deformaciones. **Estas deformaciones** combinadas con los otros síntomas causan discapacidad en el cuerpo. Por ejemplo, las deformaciones de dedos junto con la pérdida de fuerza hacen que las personas con artritis avanzada tengan dificultad para sostener un vaso.



### Presión alta y trombosis:

La artritis causa la presión alta continua y la presión conduce a dolor e inflamación en las piernas. La presión elevada lleva a otra consecuencia llamada trombosis

**Problemas para respirar:** La artritis afecta tus pulmones. Cuando esto ocurre, experimentas problemas para respirar y dolor en el pecho.

**Ojos secos:** Si cuentas con ojos secos es posible que presentes el **Síndrome de Sjogren**, una enfermedad que acompaña frecuentemente a la artritis. Otros síntomas en los ojos son la inflamación en distintas estructuras, la presencia de **cataratas y hemorragias en la retina.**

### Problemas en la piel:

Las personas con artritis es posible que desarrollen úlceras en la piel. La inmovilidad y el uso de **medicamentos como esteroides** son factores que producen las alteraciones en la piel. Otros problemas de la piel ocurren en un tipo de artritis llamada: **Psoriásica.**

**La artritis psoriásica** se caracteriza por una erupción o parches rosados acompañados de dolor e inflamación. Si tus manos y pies con frecuencia están azulados y fríos indica que sufres del **fenómeno de Raynaud**, que es otro problema en la piel común en la artritis.

**Problemas de Riñones:** Los problemas de riñones se presentan cuando se sufre de artritis por muchos años y/o de forma severa.

**Las afecciones en los riñones** ocurren como consecuencia de algunos **medicamentos como antiinflamatorios y modificadores de la enfermedad.** El hormigueo de pies y manos es un signo característico de riñones afectados.

### Problemas de hígado:

Los problemas en el hígado se relacionan con la presencia de inflamación. Las fallas en el hígado producen una coloración amarilla en la piel debido a la acumulación de **bilirrubina.**



## EMPIEZA TU RUTINA! MÁS TEMPRANO!

Con ello evitas varios problemas de tránsito que se pueden ocasionar al llevar a tu hijo a la escuela

- No vayas con prisa
- Reduce la velocidad en zonas escolares
- Respetar los señalamientos de tránsito
- Ceder el paso a los peatones
- Respetar al policía vial
- No te estaciones en doble fila
- Solo descender del lado de la banqueta
- Maneja siempre alerta



## ¿CANSADA O CANSADO DE ESPERAR POR CITAS PARA LA RENOVACIÓN DEL PASAPORTE MEXICANO O LA VISA LÁSER?

NO BATALE MÁS, SE ACABARON LAS LARGAS ESPERAS, FILAS O PREGUNTAR POR TELÉFONO Y NO LE CONTESTAN O NO LE DAN LA INFORMACIÓN CORRECTA, YA ESTAMOS PARA BRINDARLES CON GUSTO ESOS TRÁMITES Y MUCHOS MÁS



- \* IMPRESIÓN DE ACTAS DE NACIMIENTO.
- \* ASESORÍA Y CITAS PARA VISA.
- \* ASESORÍA GRATUITA PARA PASAPORTE MEXICANO.
- \* ASESORÍA PARA TERRENOS EJIDALES (REGULARIZACIÓN, ADQUISICIÓN, TRASLADO, ETC)
- \* COMPRA Y VENTA DE TERRENOS.
- \* EMPLACAMIENTO, ALTAS Y BAJAS Y TRÁMITES ANTE LA AGENCIA FISCAL.



**EN AGUA PRIETA, SONORA, CALLE 1 Y 2 AVENIDA 5**

**CONTACTO: 633-126-75-36 Y 633-690-90-04**

**HORARIO DE LUNES A VIERNES DE 10:00 AM A 2:00 PM Y DE 3:00 A 6:00 PM**

**TAMBIÉN ESTAMOS EN HERMOSILLO, SONORA**

**SERVICIOS GARANTIZADOS Y DE CALIDAD**

**YA NO PIERDA MÁS TIEMPO: OROR CONSULTORÍA, A SUS ÓRDENES**



# La famosa y torturadora Ciática: Lo que necesitas saber



Síntomas, tratamientos, ejercicio y estiramiento, causa, embarazo, pronóstico y diagnóstico.

**La ciática es el nombre que se da al dolor causado por la irritación del nervio ciático.**

Cualquier cosa que irrite este nervio puede causar dolor, que varía en intensidad desde leve a severo. La ciática generalmente es causada por la compresión de un nervio en la parte inferior de la columna.

A menudo, el término "ciática" se confunde con un dolor general de espalda. Sin embargo, la ciática no se limita sólo a la espalda. **El nervio ciático es el nervio más largo y ancho del cuerpo humano. Empieza desde la parte baja de la espalda, pasa por los glúteos y las piernas, y termina debajo de la rodilla.**

Este nervio controla los músculos de la parte inferior de la pierna y es el responsable de que tengamos sensación en la piel del pie y en la mayor parte de la región inferior de la pierna.

La ciática no es una afección, sino más bien un síntoma de otro problema relacionado con el nervio ciático. Algunos expertos estiman que hasta el 40% de las personas experimentará ciática al menos una vez en la vida.

El nervio ciático es el nervio más largo del cuerpo humano.



**La causa más común de ciática es un disco que se sale de su sitio (herniado).**

La terapia cognitiva conductual puede ayudar a algunas personas a controlar el dolor de la ciática. La ciática no es una afección, es un síntoma.

## Síntomas de la ciática:

La ciática puede causar dolor en la espalda y las piernas. El síntoma principal es un dolor punzante en cualquier parte del nervio ciático; desde la espalda baja, por los glúteos, y hacia la parte posterior de cualquiera de las piernas.

**Otros síntomas comunes de la ciática son:**

\* **Entumecimiento en la pierna a lo largo del nervio.**

\* **Sensación de hormigueo (pinchazos) en los pies y dedos de los pies.**

Este dolor puede variar en intensidad y podría agravarse si las personas permanecen sentadas durante largos períodos.

¿Cuáles son los tratamientos para la ciática?:

Analizaremos de forma individual los tratamientos para la ciática aguda y crónica:

**Tratamientos para la ciática aguda:**

La mayoría de los casos de ciática aguda respon-

den bien a las medidas de autocuidado, que incluyen:

\* **Analgésicos de venta libre como ibuprofeno.**

\* **Ejercicios como caminar o hacer estiramientos ligeros.**

\* **Los paquetes de compresión calientes o fríos ayudan a disminuir el dolor. A menudo es útil alternar entre los dos.**

\* **No todos los analgésicos son adecuados para todas las personas; es importante revisar las opciones con tu médico.**

**Tratamientos para la ciática crónica:**

Para el tratamiento de la ciática crónica generalmente se usa una combinación de medidas de autocuidado y tratamiento médico:

\* **Fisioterapia.**

\* **Terapia cognitiva conductual (TCC):** ayuda a controlar el dolor crónico al entrenar a las personas a responder de otra manera al dolor.

\* **Analgésicos.**

\* **La cirugía puede ser una opción si los síntomas no se han podido controlar con otros tratamientos y siguen intensificándose. Las opciones quirúrgicas incluyen:**

\* **Laminectomía lumbar:** ensanchamiento de la médula espinal en la espalda baja para reducir la presión sobre los nervios.

\* **Discectomía:** extirpación parcial o total de un disco herniado.

Dependiendo de la causa de la ciática, un cirujano examinará los riesgos y los beneficios de la cirugía y podrá sugerir una opción quirúrgica adecuada.

**Ejercicios y estiramientos:**

Hay muchas maneras de aliviar la presión sobre el nervio ciático mediante el ejercicio. Esto les permite a los pacientes:

\* **Aliviar sus síntomas ellos mismos.**

\* **Reducir o evitar tomar medicamentos siempre que sea posible.**

\* **Encontrar comodidad y alivio prolongado para su afección cuando tienen brotes.**

**Causas de la ciática:**

La ciática es un síntoma común de una variedad de afecciones médicas; sin embargo, se estima que el 90% de los casos se debe a un disco herniado (fuera de su lugar). La columna vertebral consta de tres partes:

\* **Vértebra** (huesos individuales en la columna que protegen los nervios subyacentes).

\* **Nervios.**

\* **Discos.**

Los discos están formados por cartílago, que es un material fuerte y resistente; el cartílago actúa como un cojín entre cada vértebra y permite que la columna sea flexible. Un disco herniado ocurre cuando un disco se desliza fuera de lugar, ejerciendo presión sobre el nervio ciático.

**Otras causas de ciática incluyen:**

\* **Estenosis espinal lumbar:** estrechamiento de la médula espinal en la espalda baja.

\* **Espondilolistesis:** una afección en la que un disco se desliza sobre la vértebra que se encuentra debajo de él.

\* **Tumores dentro de la columna:** pueden comprimir la raíz del nervio ciático.

\* **Infección:** a la larga, afecta la columna vertebral.



**Otras causas: Lesiones en columna vertebral.**

\* **Síndrome de la cola de caballo:** una afección rara, pero grave que afecta los nervios en la parte inferior de la médula espinal; requiere atención médica inmediata.

**En muchos de los casos de ciática, no existe una única causa obvia.**

**Factores de riesgo** para el dolor del nervio ciático. **Los factores comunes de riesgo incluyen:**

**Edad:** las personas de entre 30 y 40 años tienen un mayor riesgo de desarrollar ciática.

\* **Profesión:** trabajos que requieren levantar cargas pesadas durante largos períodos.

\* **Estilo de vida sedentario:** las personas que se mantienen sentadas por largos períodos y están físicamente inactivas tienen más probabilidades de desarrollar ciática, en comparación con las personas activas.

\* **Embarazo**

Si bien un dolor similar a la ciática puede ser un problema durante el embarazo, se estima que entre el 50% y el 80% de las mujeres sufren de dolor de espalda durante el embarazo. Ciertas hormonas que se producen durante el embarazo, como la **relaxina**, hacen que los ligamentos se aflojen y se estiren, lo que puede causar dolor de espalda en algunas mujeres.

Sin embargo, la ciática debido a un disco herniado no es tan probable durante el embarazo.

**Pronóstico:**

En la mayoría de los casos, la ciática desaparecerá sola; en la gran mayoría de los casos, no es necesario someterse a una cirugía. Cerca de la mitad de las personas se recuperarán en unas 6 semanas.



**Prevención de la ciática:**

En algunos casos, es posible prevenir la ciática; ciertos cambios en el estilo de vida pueden ayudar a reducir las posibilidades de desarrollarla, incluyendo el ejercicio regular y asegurarse de tener una postura adecuada al pararse, levantar objetos y sentarse erguidos.

¿Cómo se diagnostica la ciática?:

Si los síntomas de la ciática son leves y no duran más de 4 a 8 semanas, es probable que sea una ciática aguda que, por lo general, no requiere de atención médica.

Un historial médico completo puede ayudar a acelerar el diagnóstico. Los médicos también harán que se realicen ejercicios básicos que estiren el nervio ciático. Un dolor punzante a lo largo de la pierna al realizar estos ejercicios generalmente indica ciática.

**Si el dolor persiste por más de 4 a 8 semanas, es posible que se necesiten pruebas de imagen como una radiografía o una resonancia magnética, para ayudar a identificar qué es lo que comprime el nervio ciático y causa los síntomas.**

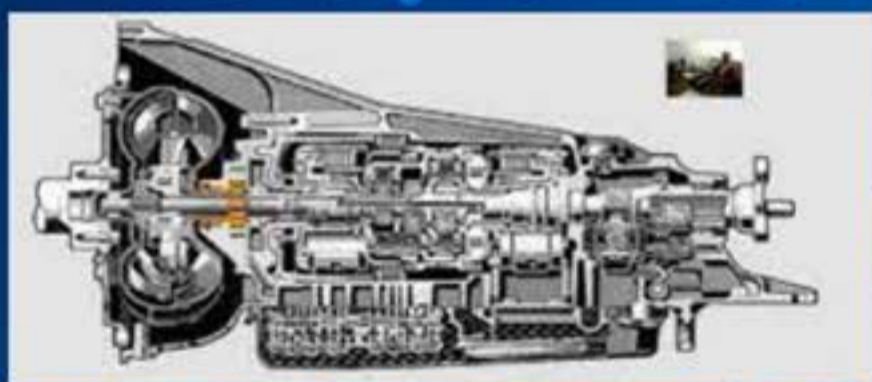
# AVSEG

*Auto Eléctrico y Diagnóstico AVSEG*  
633-409-1327

## AUTODIAGNÓSTICO - AUTOELÉCTRICO



**Inyección Electrónica**



**Electrónica de Transmisión**



**Sistema de Frenos ABS**



**Sistema electrónico automotriz  
en general**

**Calle 6 y Libertad avenida Azueta. Cel: 633-409-1327**

**Elkin Avila Segura (Ingeniero Electrónico)**

**Horario lunes a viernes de 9:00 am a 6:00 pm / Sábado de 9:00 am a 2:00 pm  
Agua Prieta, Sonora**



# FOTOGRAFÍA & VIDEO PARA TUS EVENTOS ESPECIALES

 @B&M Studio

 @bym\_.studio

**LLAMA AL: 633-124-3474**

**Una empresa de Fotografía y Video Profesional**  
**Atención en Agua Prieta, la región, todo Sonora y la República mexicana**  
**si así se requiere.**

**Cuenta con la mejor tecnología y los mejores equipos de última generación**  
**en fotografía y video (cámaras y drones de última generación)**

**Por siempre todos tus eventos como Bodas, XV Años o todo evento**  
**social se verán y se grabarán diferente.**

Facebook: [https://www.facebook.com/BYMStudio/?ref=pages\\_you\\_manage](https://www.facebook.com/BYMStudio/?ref=pages_you_manage)

Instagram: [https://www.instagram.com/bym\\_.studio/](https://www.instagram.com/bym_.studio/)

# Cáncer de Boca: una enfermedad que puede prevenirse



El cáncer de boca se presenta al momento en el que las células de los labios o la boca, desarrollan

cambios o mutaciones en su ADN. Hablar de cáncer hace referencia a cualquiera de un gran número de enfermedades cuya característica es el desarrollo de células anormales que se dividen sin control y que, además, tienen la capacidad de infiltrarse y destruir el tejido corporal normal, según lo describen los expertos en medicina de Mayo Clinic. De igual forma, dan a conocer el tipo de cáncer que se presenta en la boca, que aquel que aparece en alguna área de la cavidad bucal, hasta afectar partes como los labios, encías, lengua,

revestimiento interno de las mejillas, paladar y base de la boca es decir debajo de la lengua. Entre los síntomas de este padecimiento, los especialistas explican que se pueden incluir los siguientes:

- \* Un parche blanco o rojizo en la parte interna de la boca
- \* Una llaga en los labios o la boca que no cicatriza
- \* Dientes flojos
- \* Un crecimiento o protuberancia dentro de la boca
- \* Dolor bucal o dolor de oído
- \* Dificultad o dolor al tragar

**Causas y factores de riesgo:**  
Los expertos en información de la salud de Mayo Clinic, explican que el cáncer de boca se presenta al momento en el que las células de los labios o la boca, desarrollan cambios o mutaciones en su ADN, el cual, contiene instrucciones de una célula que le indican que funciones debe hacer. Normalmente este tipo de cáncer comienza en las células planas y delgadas que recubren los labios y la parte interior de la boca, por lo que la mayoría son del tipo denominado **carcinoma de células escamosas**.



A pesar que actualmente no se sabe de forma exacta cuales son las causas de las mutaciones en este tipo de células los médicos han logrado identificar algunos factores de riesgo que podrían aumentar la posibilidad que se presente un cáncer de boca entre ellos están los siguientes:

- \* El consumo de cualquier tipo de tabaco: cigarrillos, cigarros, pipas, tabaco para mascar, entre otros.
- \* Consumo excesivo de bebidas alcohólicas.
- \* Exposición excesiva al sol en los labios.
- \* Un virus de transmisión sexual del papiloma humano (VPH).
- \* Tener un sistema inmunitario debilitado.

En este sentido, es necesario seguir una serie de indicaciones de prevención para que el riesgo de padecer cáncer de boca sea mínimo.



Dejar de consumir tabaco o incluso no comenzar a hacerlo es indispensable, pues ya sea que lo fumes o lo mastiques, esto expone a las células de la boca a peligrosas sustancias químicas consideradas cancerígenas. Al beber alcohol, se debe hacer con moderación, ya que un exceso puede irritar las células de la boca hasta quedar vulnerables al cáncer en esta zona. Por último, los especialistas aconsejan consultar un médico o dentista una vez que se detecten signos y síntomas que causen preocupación por más de 2 semanas, una pronta atención médica puede eliminar la posibilidad de este padecimiento o bien, detectar otras posibles causas de los signos y síntomas, como lo pudiera ser una infección.

## Recomendaciones para evitar el extravío de menores

- 1 Llévalo siempre de la mano cuando sea posible
- 2 No lo pierdas de vista
- 3 Vístelo con colores llamativos
- 4 Delimita una zona de juegos para que no se aleje demasiado
- 5 Enséñale a pronunciar su nombre alto y claro
- 6 Si todavía es pequeño, ponle una pulsera identificativa con todos los datos.
- 7 Explicale que si se pierde se quede en un solo lugar
- 8 Elige un punto de encuentro fácil de llegar por si se pierde
- 9 Recuérdale que si se pierde, busque a un policía
- 10 Enséñale que no debe hablar con desconocidos



## La carretera ¡NO ES UN JUEGO!

**Respete las recomendaciones de tránsito**



# LA COMBINACIÓN PERFECTA DEL SABOR ORIENTAL



CALLE 6, AVENIDA 10  
AGUA PRIETA, SONORA

ORDENA HOY  
633 338 7333



**LA COMBINACION PERFECTA**

**SUSHI GONG**  
japanese restaurant

ORDENA HOY  
633 338 7333

**SUSHI GONG**  
japanese restaurant

**VOLTEADO DE CAMARÓN**

EL SABOR ORIENTAL ORIGINAL

#SushiGong

ORDENA HOY  
633 338 7333

**SUSHI GONG**  
Japanese Restaurant

Calle 6 avenida 10  
633 338 7333

633 338 7333  
FERRARI LOS MIÉRCOLES

Servicio a domicilio y ordena y recoja

**SUSHI GONG**  
japanese restaurant

**SABOREA SU FRESCURA**

EN CADA BOCADO

#SushiGong

ORDENA HOY  
633 338 7333



# UN SABOR INIGUALABLE



#SushiGong

ORDENA HOY  
633 338 7333

# El Clarín

## DE AGUA PRIETA

### Edición Digital

**Gratis en dos pasos**

**1 Agréganos a tus contactos**



**En whatsapp**

**2**

**Envía ALTA al  
633-107-7914**

**Si ya recibes la edición digital, COMPARTE  
con tus amigos para que también la disfruten**

**También léalo en:  
[www.elclarinap.com](http://www.elclarinap.com)**