El Clarín
DE AGUA PRIETA

AÑO XXXIX

EDITORIAL OMAR

Director: Lic. Omar Noriega G.

VIERNES 23 DE JUNIO DE 2023 EDICIÓN 1941

www.elclarinap.com

Tel. 338-15-79 y Cel. 633-107-79-14

Impresionante estuvo el incendio cerca de Esqueda, Sonora, el cual afortunadamente el pasado miércoles fue sofocado

Fue asesinado a puñaladas

El pasado miércoles 21 de junio, por la noche, dos hombres luego de sostener un pleito que llegó a los golpes y después a un trágico fin, al morir uno de ellos apuñalado, las autoridades buscan al homicida, quien ya está plenamente identificado.

El hombre que murió, al recibir varias heridas graves con un cuchillo en su cuerpo, se llamaba **Rogelio Sánchez Duarte**, de 44 años de edad.

El hecho sangriento se suscitó en la calle 8 avenida 45, de la colonia Infonavit Alamito, recibiendo el hoy occiso lesiones en el hígado, en un pulmón y en el corazón, heridas mortales por necesidad, ya que al llegar los socorristas de la Cruz Roja lo trasladaron de inmediato al Hospital General, pero cuando lo estaban bajando de la ambulancia, falleció.

La víctima residía en la colonia en la cual ocurrieron los hechos.

Según versiones de testigos, los hombres estaban tomando bebidas embriagantes y cuando estaban ebrios se pusieron a alegar, llegando a los golpes y terminado con el fin ya descrito.

Las autoridades iniciaron la búsqueda para dar con el paradero del homicida quien fue identificado, pero su nombre no fue dado a conocer para no entorpecer las investigaciones.

Cambios en el Gabinete del Gober: Del Valle a Sidur y José Manuel Quijada a Hacienda

Con la renuncia de **Heriberto Aguilar Castillo** como titular de la Secretaría de Infraestructura y Desarrollo Urbano **(Sidur)**, para incorporarse al proyecto político de Claudia Sheinbaum, de cara a las elecciones de 2024, trajo movimientos en el gabinete del gobernador **Alfonso Durazo Montaño**.

Durazo informó el pasado lunes 19 de junio, que **Omar del Valle Colosio**, quien se desempeñaba

Pasa a la página 2

Se suicida joven mujer de 23 años

Por razones que hasta hoy se desconocen, el pasado 18 de junio se reportó el suicidio de una joven de 23 años de edad, en una casa habitación, ubicada en el Fraccionamiento Santa Fe, Sección El Roble. La desafortunada joven se llamaba **Meliza Jazmín Hernández Torres.**

CONSULTORIO GRATUITO

Por el Dr. Gara-Bato

1.- Querido doctor: **¿Puede calcular cuantas pendejadas comete "El Liebre" Quezada al día?**

Sergio García

Estimado **"Checo":**

¡El Liebre si se levantara más tarde le iría mejor, porque entre más temprano se levanta, más pendejadas hace!

2.- Querido doc: **Quisiera que me diera una buena receta para crecer, aunque sea un poco.**

José Luis Abril

Estimado **"Chapito:**

¡Muy fácil, déjese crecer las patillas.... pero las de abajo!

3.- Querido doctor: **¿Me puede decir por qué el Papa siempre trae un condón listo?**

Ariel Barrales

Estimado **"Canito":**

¡Por si la "Santa Sede"!

4.- Querido doctor **¿Por qué lo mandó por un tubo la vieja al "Patas" Casillas?**

Graciano Campos

Estimado **"Cachano":**

¡Por un beso.... (que le dio a otra)!

5.- Querido doc: **Quiero llevar a mi familia a España, tierra de mis antepasados. ¿Qué línea me recomienda tomar?**

Alberto Chávez

Estimado **"Pantoja":**

"Mira, primero cómprate calzones y deja de estar soñando!

6.- Querido doctor: **Quisiera que me indicara un tratamiento para las arrugas, porque ya me salieron algunas "patas de gallo". Gracias.**

Mario Espinoza

Estimado **"Guajolote":**

¡Póngase a diario durante dos horas una mascarilla de lodo con el que hacen ladrillos; revuélvale una porción de buñiga de vaca para que "amarre" y al mes andará usted nuevamente "echando tiros"!

7.- Querido doc: **Ya me enfadé de arreglar el sistema eléctrico de los carros, por lo que quiero dejar el negocio y meterme a narco. ¿Qué me recomienda?**

Manuel Torres

Estimado **"Hulk":**

¡Mira Hulk, échate una vueltecita por Nogales, Almoloya y Puente Grande, a ver si te quedan ganas!

CAMBIOS EN EL GABINETE .....

como encargado de las finanzas estatales, es ahora el nuevo encargado de la Sidur.

"Le pedí a Omar del Valle que me acompañe ahora como titular de Sidur, quien atendió la invitación que le hice; ya fue responsable de un área correspondiente en Hacienda», expuso.

Por su parte, del Valle dijo que afrontará esa encomienda con responsabilidad y profesionalismo para encaminar las acciones en obras e infraestructura que sean de alto impacto para los ciudadanos.

«Asumo con mucho gusto en esta nueva etapa continuar sumando con el equipo, con alcaldes y con el cuerpo de la Sidur, para cumplir con la agenda que nos hemos planteado», afirmó.

El gobernador informó que debido al cambio, **José Manuel Quijada Lamadrid**, quien cumplía con la función de **Tesorero,** fue asignado como **Secretario de Hacienda**.

Sostuvo que el motivo de la decisión es que es uno de los pioneros del movimiento, es gente honesta, recta, comprometida, contador público, especialista y conocedor del tema, profundamente respetado en el ámbito privado.

«La confianza me compromete para tratar de dar buenos resultados, agradezco la confianza y quedo a su disposición», expresó el aguapretense conocido cariñosamente como **"Chemelito" Quijada.**

Omar del Valle Colosio informó que el ahorro de 5 mil millones de pesos, da margen para contratar crédito por 2 mil 100 mdp para ejecutar 115 obras en varios municipios.

El gobernador **Alfonso Durazo** luego de tomar la protesta formal a **Omar del Valle** como **Secretario de Infraestructura y Desarrollo Urba-no,** lo instruyó a continuar con las obras que están realizando para transformar al estado y agregó: Reconozco el gran trabajo que realizó como **Secretario de Hacienda**, ahora esa responsabilidad queda en manos de **José Manuel Quijada** en quien confío plenamente, afirmó.

Que tristeza, el mundo cada vez peor:

Hombre puso a sus 3 hijos en fila, los ejecutó con un rifle y luego confesó que lo había planificado

El horrendo crimen de un hombre, quien asesinó a sus tres hijos con un rifle después de alinearlos para ejecutarlos en su propia casa, en Ohio, Estados Unidos, ha causado consternación en el país y el mundo.

Chad Doerman de 32 años, acusado también de herir a la madre de los niños en la residencia familiar, admitió haber planeado los asesinatos y ha sido acusado de homicidio agravado.

Durante la audiencia, el agresor lloraba.

En la presentación de cargos de Doerman el viernes, el fiscal del Tribunal Municipal del condado de Clermont, David Gast, reveló que uno de los niños intentó escapar a un campo cercano, pero Doerman persiguió a su hijo y lo llevó de vuelta a la casa para asesinarlo.

Gast calificó estos asesinatos, como el peor crimen que ha presenciado en su carrera.

La fianza de Doerman fue fijada en 20 millones de dólares.

Los registros judiciales no indican si contó con un abogado durante la lectura de cargos. Actualmente, se encuentra detenido en la cárcel del condado de Clermont.

notaria61apson@hotmail.com

Notaría Pública No. 61

Lic. Homero C. Gonzalez Fuentes

NOTARIO PÚBLICO NO. 61
TEL: 633 338 5761 / 633 338 0370
52 633 333 1106

cALLE 1 AV. 10 Y 11

OBITUARIO

Por Makamen Corella

Perla Lileth Quiroz López

Falleció el 13 de junio. Edad 17 años. El día 14 su cuerpo fue velado en la Capilla San Alberto de Funeraria Barragán. El día 15 se le ofició un servicio religioso en la misma capilla y fue sepultada en el nuevo cementerio municipal. Que en paz descanse. Servicios a cargo de Funeraria Barragán.

Aracely Ramírez Mendoza

Falleció el 13 de junio. Edad 32 años. El día 14 su cuerpo fue velado en la Capilla San Juan de Funeraria Barragán. El día 15 se le ofició misa de cuerpo presente en la Parroquia de Nuestra Señora de Guadalupe y fue sepultada en el nuevo cementerio municipal. Que en paz descanse. Servicios a cargo de Funeraria Barragán.

Blanca Estela Máynez Escapita

Falleció el 10 de junio. Edad 58 años. Descanse en paz. Todos los servicios religiosos y funerarios estuvieron a cargo de Funeraria Barragán.

Sra. Débora Alicia Gracián Martínez

Falleció el 3 de junio. Edad 43 años. El día 8 su cuerpo fue velado en calle 21 avenida 37 y 38. El día 9 a las 13:30 horas, fue sepultada en el nuevo cemen-terio municipal. Descanse en paz. Servicios a cargo de Funeraria Barragán.

Sra. Socorro Molina

Falleció el 5 de junio. El día 10 su cuerpo fue velado en el que fuera su domicilio en la Capilla Sixtina de Funeraria Renacimiento. El día 11 se le ofició misa de cuerpo presente en la Parroquia de Nuestra Señora de Guadalupe. Que en paz descanse. Servicios a cargo de Funeraria Renacimiento.

Sra. María Alberta Muñoz Soto

Falleció el 12 de junio en Hermosillo, Sonora. Edad 59 años. El día 13 su cuerpo fue velado en la Capilla San Juan de Funeraria Barragán donde se le ofició un rosario. Que en paz descanse. Servicios a cargo de Funeraria Barragán.

Marco Antonio Lamadrid Saavedra

Falleció el 12 de junio. Edad 74 años. Descanse en paz. Servicios a cargo de Funeraria Barragán.

Sr. Dolores Pedregó Lugo

Falleció el 9 de junio. Edad 78 años. Su cuerpo fue cremado en Complejo Funerario Barragán. Que en paz descanse. Servicios a cargo de Funeraria Barragán.

Sra. Elizabeth Sánchez López

Falleció el 5 de junio. Edad 55 años. Su cuerpo fue trasladado a Cananea, Sonora en donde se efectuaron los servicios religiosos y funerarios. Que en paz descanse. Servicios a cargo de Funeraria Barragán.

Sr. Miguel Ángel Jaime Cajigas

Falleció el 16 de junio. El día 17 fue velado en la Capilla Monte de los Olivos de Funeraria Renacimiento. El día 18 se le ofició misa de cuerpo presente en la Parroquia de Nuestra Señora de Guadalupe. Que en paz descanse. Servicios a cargo de Funeraria Renacimiento.

Sra. Jesús Alicia Valenzuela Meza "Doña Blanca"

Falleció el 16 de junio. Edad 74 años. Su cuerpo fue velado en la Capilla San Juan de Funeraria Barragán. El día 17 se le ofició un servicio religioso en la misma capilla y fue sepultada en el panteón Jardines de Cristo Rey. Que en paz descanse. Servicios a cargo de Funeraria Barragán.

Sra. Alicia Cárdenas Dávila

Falleció el 14 de junio. Edad 49 años. El día 15 su cuerpo fue velado en la Capilla Privada Emaús de calle 35 avenida 9. El día 16 fue sepultada en el panteón Jardines de Cristo Rey. Que en paz descanse. Servicios a cargo de Funeraria Barragán.

Aleks Elián Tánori Arvayo

Falleció el 21 de mayo. El día 17 de junio fue velado en el que fuera su domicilio en calle 9 avenida 27. El día 18 se le ofició misa en la Parroquia de Nuestra Señora de Guadalupe y fue sepultado en Parque Funerario Renacimiento. Descanse en paz. Servicios a cargo de Funeraria Barragán.

Ailee Nahomi Cruz Bautista

Falleció el 13 de junio en Ciudad Obregón, Sonora. Edad 4 años. El día 14 su cuerpo fue velado en el que fuera su domicilio en calle 30 avenida 22. El día 15 fue sepultada en el panteón Jardines de Cristo Rey. Descanse en paz. Servicios a cargo de Funeraria Barragán.

Niña Alison Yaslín Muñoz Amaro

Falleció el 15 de junio. Su cuerpo fue velado en la Capilla San Alberto de Funeraria Barragán. El día 16 fue sepultada en el panteón Jardines de Cristo Rey. Que en paz descanse. Servicios a cargo de Funeraria Barragán.

Sra. Rosalía Silva Luna

Falleció el 20 de junio. Edad 91 años. Su cuerpo fue velado en el que fuera su domicilio en Fronteras, Sonora. El día 21 se le ofició misa en la Parroquia de San Bernardino y fue sepultada en el cementerio municipal. Descanse en paz. Servicios a cargo de Funeraria Barragán.

Niño Jesús Alejandro Díaz Ortiz

Falleció el 16 de junio. Que en paz descanse. Servicios a cargo de Funeraria Barragán.

Meliza Jazmín Hernández Torres

Falleció el 21 de junio. Edad 23 años. El día 4 su cuerpo fue velado en la Capilla de Funeraria Campos de Luz. Que en paz descanse. Servicios a cargo de Funeraria Campos de Luz.

Lic. José Jesús Germán Gardner

Falleció el 21 de junio. Edad 68 años. Su cuerpo fue velado en la Capilla de Funeraria Campos de Luz. Que en paz descanse. Servicios a cargo de Funeraria Campos de Luz.

Sr. Marcolfo Romero Duarte

Falleció el 21 de junio. Edad 56 años. Su cuerpo fue velado en la Capilla de Funeraria Campos de Luz. Que en paz descanse. Servicios a cargo de Funeraria Campos de Luz.

Sra. Georgina Mendoza Loreto

Falleció el 21 de junio. Edad 78 años. Su cuerpo fue velado en la Capilla de Funeraria Campos de Luz. Que en paz descanse. Servicios a cargo de Funeraria Campos de Luz.

Sr. Arnulfo Victoria Gallardo

Falleció el 20 de junio en Tucson, Arizona. Edad 70 años. El día 22 su cuerpo fue velado en la Capilla San Juan de Funeraria Barragán. El día 23 se le ofició misa y posteriormente fue cremado en Complejo Funerario Barragán. Que en paz descanse. Servicios a cargo de Funeraria Barragán.

Sra. Gabriela Díaz Argüelles

Falleció el 20 de junio. Edad 58 años. Su cuerpo fue velado en el poblado de Esqueda, Sonor en la Sala Velatoria Municipal y fue sepultada en el cementerio municipal. Que en paz descanse. Servicios a cargo de Funeraria Barragán.

Sra. Francisca Varela Madrid

Falleció el 21 de junio. El día 22 fue velada en la Capilla Sixtina de Funeraria Renacimiento. El día 23 se le ofició misa de cuerpo presente en la Parroquia del Sagrado Corazón de Jesús y fue sepultada en el panteón Jardines de Cristo Rey. Que en paz descanse. Servicios a cargo de Funeraria Renacimiento.

Sr. Rogelio Sánchez Duarte

Falleció el 21 de junio. El día 22 fue velado en la Capilla Monte de los Olivos de Funeraria Renacimiento, donde se le rezó un rosario y fue sepultado en el panteón Jardines de Cristo Rey. Que en paz descanse. Servicios a cargo de Funeraria Renacimiento.

El equipo Láser fue el campeón **de la Liga Interbarrial de Beisbol de Primera Fuerza "A", en 1999,** al derrotar en la final a **Cabullona.** El equipo lo integraron: **Ernesto** "**Neto" Hernández, Manuel Burrola, Hugo Romero, Francisco "Pato" Guízar, Jesús Espinoza, Max Oliveira, Leo "La Yuca" Félix, Claudio Chan, Manuel "Nilo" Molina, Jorge "Lenteja" Castro, Raúl Suárez, Román Murguía, Armando Leyva, Lorenzo "Charrito" Escalante, Aarón Leyva, Luis Caballero, Edmundo Gracia, Manuel Peña Jr., Rubén Leyva Jr., Antonio Herrera, Carlos Avilés, Ricardo Rubio y Luis García. Manejador Rubén "Zarco" Leyva.**

El equipo Toros se coronó campeón de la Primera Fuerza "B", en la temporada 1999, al derrotar en la final a **Diamantes.** El equipo lo integraron: **Carlos Fierros, Luis Femath, Humberto Martínez, Gustavo Fimbres, Fabián Tzintzun, Manuel Bustamante, Carlos Proaño, Martín Valenzuela, Lorenzo Bustamante Jr., Juan Salazar, Carlos Salazar, Rubén Ramírez, Lázaro Gabriel, Lorenzo Bustamante, César Castelo, Luis Robles, Gerardo Fierros, Manuel Gámez Jr., Luis Rodríguez, Rigo García, Marcos Peraza y Francisco "Chico" Durazo. Manejador Claudio "Panzurrias" Martínez.**

Oh Témpore...

Por José "Chery" Noriega

La Historia del Beisbol en AP

(Parte 44)

El 6 de marzo finalizó la **Temporada 1998-1999 de la Liga Invernal de Béisbol**, en la cual participaron los equipos **Douglas Súper Shuttle, Láser, Barrio 33, Soles, Coyotes, Vikingos y Mini Súper** la cual fue dedicada **Heriberto "El Quemado" Grijalva**.

El 20 de marzo **se jugaron las semifinales** en las cuales **Láser** eliminó a **Coyotes** y **Douglas Súper Shuttle** a **Soles,** para pasar a disputar el campeonato.

La serie por el gallardete inició el 10 de abril y el 18 de abril **Douglas Súper Shuttle se coron**ó **campe**ón al derrotar a **Láser** en cuatro partidos, siendo designado como el **jugador más valioso, Juan "El Canelo" Beltrán**.

Con 23 equipos, **el 24 de abril** se inauguró la **Temporada 1999,** de la **Liga Interbarrial de Béisbol** dedicada a **Rafael "Fay" Olivas Fierros.**

Pasa a la página 6

El equipo Douglas Súper Shuttle, fue el campeón de la Liga Invernal de Béisbol en la Temporada 1998-1999.

OH TEMPORE .....

"Fay" Olivas fue el homenajeado en la temporada de la Liga Interbarrial de Béisbol, el año 1999.

Los equipos de **Primera la Fuerza "A"** que participaron fueron: **Láser, Manos Negras**, **Mini Súper, Rockies, Cabullona, Kilómetro 47, Barrio La 33, Comercial Maret y Douglas Súper Shuttle,** que en la tercera serie del rol regular quedó fuera al acumular tres forfits al hilo.

En la **Primera "B": Grupo México, Dickson, Venados, Fronteras, Taller Santos, Toros, Diamantes, Hotel Yolanda, Ultramarinos Yépiz, Construcciones Cossío, Taller Sonora, Velcro, Faraones y Foster Wheeler.**

A mediados de junio se disputaban el liderato en la **Primera A** los Rockies, Cabullona y Barrio La 33 que luego cambió su nombre a **Coyotes** y en **Primera B:** Dickson, Grupo México, Taller Santos, Toros y Taller Sonora.

El 28 de agosto se jugaron las semifinales de **Primera Fuerza A,** en las cuales **Cabullona** de "Mike" Morales, eliminó a **Mini Súper** de Armando Angulo y **Láser** de Rubén "Zarco" Leyva a **Coyotes** de Leonel Toscano.

La serie por el gallardete de la Temporada 1999 inició el 11 de septiembre, ganando **Láser** en 4 juegos al hilo a **Cabullona** para **coronarse campeones**.

El 30 de octubre iniciaron los **playoffs de la Primera "B"** y **Toros** de Claudio "Panzurrias" Martínez eliminó a **Fronteras** del "Chico" Ozuna.

Por su parte **Diamantes** de Fili Molina dejaron fuera al **Grupo México** de Luis del Cid. **Taller Sonora** de Juan Carlos "Pelos Parados" Robles eliminó a **Taller Santos** de "Fay" Olivas y **Ultramarinos Yépiz** a **Dickson** de Pancho Pedroza.

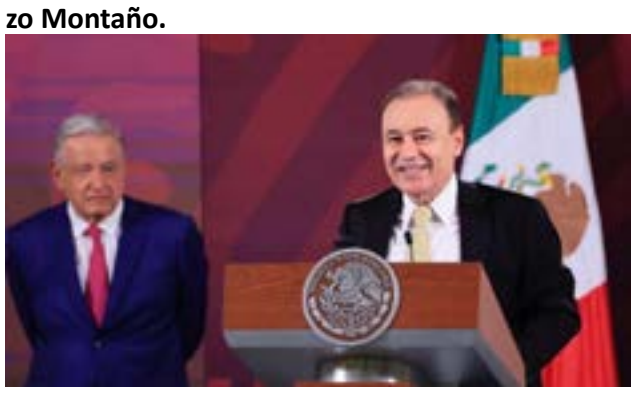
El 6 de noviembre se jugaron las **semifinales** en las cuales **Toros** eliminó a **Taller Sonora** y **Diamantes** a **Ultramarinos Yépiz**, para pasar a disputar el título.

La serie por el campeonato de Primera B, entre **Toros** y **Diamantes** inició el 20 de noviembre, ganando los 3 primeros partidos los **Toros** reanudándose el sábado 27 ganando los **Toros** el cuarto partido de manera consecutiva, para **coronarse campeones de la temporada 1999.**

En la próxima edición recordaremos la **temporada del año 2000**, pero mientras me recuesto a recordar y a exclamar un: **¡Oh Témpore!**

Modelo IMSS-Bienestar brindará cobertura universal y de calidad a sonorenses: Durazo

Con el modelo integral IMSS-Bienestar se podrá brindar atención médica en la clínica u hospital más cercano al domicilio de la persona que requiera el servicio, aseveró el gobernador **Alfonso Durazo Montaño.**



Al participar el pasado lunes 20 de junio, en la conferencia matutina del presidente **Andrés Manuel López Obrador**, el mandatario sonorense firmó el convenio de transferencia de recursos para concurrir con la federación en la prestación de servicios de salud a la población sin seguridad social, a través del cual la ciudadanía accederá a atención médica gratuita universal y de calidad.

"Estamos trabajando para garantizar una atención digna, universal y gratuita en materia de salud a todas y todos los sonorenses gracias al extraordinario apoyo que recibimos del gobierno del presidente López Obrador, por ello presidente, siempre comprometidos", indicó.

En presencia de las y los gobernadores de Nayarit, Tlaxcala, Colima, Sinaloa y Baja California Sur, el gobernador Durazo informó que en Sonora se cuenta con un abasto de medicamentos del 95%, además se han rehabilitado 223 unidades de salud urbanas y rurales y 17 hospitales, y se construyó un Hospital General en Hermosillo con inversión de 2 mil 200 millones de pesos colocándolo como uno de los centros de atención médica más avanzados del país.

Añadió que en julio iniciará la construcción de un nuevo hospital con 90 camas en Navojoa, la edificación de uno en Guaymas y otro en San Luis Río Colorado, y el viejo Hospital General se rehabilitará para convertirlo en **Hospital Universitario IMSS-Bienestar, para especializar a los egresados de la escuela de medicina de la Universidad de Sonora.**

EVITA SER VÍCTIMA
DE EXTORSIÓN

GOBIERNO DE SONORA
SECRETARÍA DE SEGURIDAD PÚBLICA
089

- Descarga la aplicación **preventiva Antiextorsión.**
- **Desconfía** de números de teléfono desconocidos.
- Si te piden dinero a cambio de liberar a un familiar o personas que **conozcas, desconfía y cuelga**.
- **Evita proporcionar datos personales** y bancarios.
- Habla con tu familia sobre las **modalidades de extorsión**.
- **Denuncia al número de denuncia anónima 089** los teléfonos de extorsionadores.

Ensalada de Letras Vencidas

Por Mister Mak-Ana

Unas por otras…

C.- Como me hubiera gustado Mac que hubieras visto la chinga que le pegó uno de los sacerdotes de la Parroquia Sagrada Familia, al cabrón presumido de **Joaquín "El Tato" Sánchez**, quien siempre se ha creído muy carita y afirma que manotea morras a lo cabrón, me decía **Gil "El Habichuela" Fierros,** y agregó:

Todo sucedió cuando el susodicho se acercó al padre, y de buenas a primeras le preguntó:

"¿Oiga padre, por qué las mujeres son tan bonitas?".

El sacerdote se quedó pensando un momento y luego respondió: ***"Para que los hombres se enamoren de ellas".***

El suato del Tato se quedó meditando y volvió a preguntar: **"Oiga padre, pero, ¿por qué son tan tontas?".**

Y el sacerdote sin pensarlo le contestó: **"Pues muy simple hijo, para que ellas se enamoren de los hombres".**

Le fue bien a Tiros…

E.- Érase un matrimonio de rancheros, que después de tanto añorar tener un hijo, al fin lograron su cometido. Tuvieron un niño al que para no ponerle un nombre común, le llamaron **Tiros.** Tiros creció como cualquier niño normal y una vez alcanzada la mayoría de edad se fue a la capital. Luego de varios meses sin tener noticias de **Tiros**, el dueño de la tienda del pueblo leyendo el periódico, llamo al papá de Tiros y le dijo: **"Compadre, compa, venga a ver esto, hay noticias de Tiros en el periódico".**

El titular decía: **"Tiros en la Universidad."**

El padre de Tiros se puso tan feliz, que mató una lechona y celebraron por 3 días, el orgullo de que su hijo estuviera en la Universidad.

Pasó algún tiempo y después volvió el compadre: **Compa, compa hay noticias: "Tiros en la asamblea".**

"Oh compadre, mi hijo legislador, vamos a celebrar, yo sabía que ese muchacho llegaría lejos".

Y mataron una vaca.

Al tiempo volvieron a tener noticias de Tiros, pero esta vez el compa le dijo:

"Ay compadrito, como siento tener que decirle esto, pero mejor léalo usté mismo pues no tengo corazón para darle esta noticia tan triste:

¡ESTUDIANTES Y POLICÍAS SE COGEN A TIROS!

El agarrado…

L.- Lo que te voy a contar Mac, es un hecho de la vida real que me tocó presenciar en vivo y a todo color me decía **Mario Espinoza** mejor conocido con el remoquete de **"El Guajolote"**, quien añadió: "Fíjate que de casualidad yo es-taba en la **Barbería "El Paisano",** donde el mero chinguetas es **David "El Pitufo" Suárez**, y en eso entró el carnal consentido de **Omar "El Satánico" Noriega,** como lo es **Pancho "El Volador" Noriega,** quien luego de saludarme muy efusivamente, se dirigió al "Pitufo" y le preguntó:

"¿Oyes Pitufo, cuánto cuesta la rasurada?".

Y el barbero le contestó: **"Cuesta 50 pesos y el corte de pelo cien pesos".**

Y el pícaro del "Volador" le dijo: **"Entonces rasúrame la cabeza".**

Regalote de aniversario…

N.- "No estás tú para saberlo Mac, pero yo sí pa' contártelo", me dijo el mitotero del **Lauro Anaya**, pero el otro día llegué a visitar a mi amigo **"Tony" Herrera,** quien me estaba comentando que en unos días más él y su ñora iban a cumplir 25 años de feliz matrimonio, y al escucharlo la esposa se le acercó y con voz cariñosa le preguntó:

"Mi amorcito, ¿y qué me vas a regalar para nuestras bodas de Plata?"

El cabrón del Tony se quedó pensando unos momentos y luego respondió: ***"¡Pues un viaje a China, mi amuurr!".***

La mujer sorprendida por la magnitud del re-galo le preguntó: **"Ay amor si pa' los 25 años me vas regalar un viaje a China, ¿qué vas a hacer cuando cumplamos los 50?".**

Y el muy reméndigo le contestó: **"¡Pues, te voy a ir a buscar mi amuurrr".**

El conquistador…

L.- La neta de que los hay los hay, me decía el chismoso del **"Bacho" Chávez**, quien añadió:

Todo sucedió el fin de semana pasado que fui al **"Conti"** a echarme unas cheves, y en eso vi llegar **al cabrón** de **Víctor "El Matapájaros" Fabela,** quien siempre ha presumido que es un hombre con un chingo y dos montones de calidad moral y de buenas costumbres, quien al entrar parecía gallina recién comprada en corral ajeno pos al parecer el menso no sabía cómo ligar a una puchacha, cuando de repente entró un vato, escogió a una nenorra, la invitó a bailar y luego la llevó a la barra y ahí le dijo: **"A ver, dime un número del 1 al 10".**

La muchacha le contestó: **"El 5".**

Entonces el galán le dijo: **"Muy bien guapa, te tocó la suerte de pasar una noche conmigo";** y la abrazó de la cintura y ambos se fueron ensartados de la vida.

Todo esto fue visto por **"El Matapájaros",** y tratando de imitar al vato que conquistó a la morra, invitó a una puchacha a bailar, luego una copa, y ya en la barra le dijo:

"Oye linda, dime un número del 1 al 10".

La mujer le respondió: **"El 6".**

Y el sonso del "Matapájaros" le dijo:

"Chingada madre, que mala suerte, te me escapaste nomás por un méndigo número".

El viajero…

H.- Hubieras visto Mac, que curas agarré en días pasados con el despistado del **Aldo Durazo,** me comentaba el profe **Paco Canul**, pues resulta que iba yo en un autobús a Hermosillo y casi estaba lleno cuando miré que se subió el **Aldo** y se replanó en el primer asiento que vio desocupado, pero en eso llegó una señora con boleto en mano y le dijo que ese asiento era de ella y que por favor se moviera a otro lugar, pero el **Aldo** no se movió, entonces lle-gó el chofer y le dijo que ese no era su asiento, pero el cabrón aferrado se negó a moverse y le dijo que él encontró primero ese asiento y que de allí no lo quitaban ni a chingazos, por lo que luego de media hora de retraso, encabronado llegó el gerente de Tufesa a ver que estaba pasando, le contaron el caso y cuando miró al pasajero, les pidió permiso y le habló al oído, cuando terminó, el cabrón del Aldo se levantó, se bajó tranquilamente del autobús y los demás pasajeros sorprendidos le preguntamos al gerente qué le dijo al aferrado pasajero para conseguir que se bajara, y el gerente respondió:

"Muy fácil, solamente le dije que ese asiento no iba para Hermosillo".

Y colorín colorado esta ensalada ha terminado y al que no le gustó le doy la bendición de la hormiga: **¡Que chingue su madre y Dios lo bendiga!**

#VamosEmprendedores, muestra tu producto

Eres emprendedor/a y estás buscando espacio para exhibir tu producto o servicio?

AURA CONCEPT STORE

° No cobramos comisión por ventas.
° Tenemos el mejor punto de venta en Agua Prieta.
° Publicamos tu marca en nuestras redes sociales para que llegue a más personas.
° Tenemos un horario de lunes a sábado. ° Excelente atención al cliente.

Te invitamos a conocernos!

Calle 1 y 2 avenida 4 local 1 @mercadoelcallejon

Mándanos inbox para más información

La sonorense Vanessa López representará al país como Miss México Supranational 2023

Yoanna Romo | El Sol de Hermosillo

La modelo **Vanessa López Quijada** de Nogales, Sonora se coronó como la **Reina Miss México Supranational 2023** y el mes de julio representará a los mexicanos en el evento mundial de este concurso de belleza, en **Polonia.**

La joven de 28 años es modelo y actriz, además cursa la carrera de comunicación y medios digitales, es presentadora de televisión y ha representado a diversas marcas comerciales.

Su acercamiento con los certámenes de belleza iniciaron el 2013, en **Nuestra Belleza Sonora** y posteriormente participó en **Nuestra Belleza México 2013**, donde quedó primera finalista.

Tras ese evento quedó seleccionada **Reina Hispanoamericana de México** el 2014 y el 2021 ganó el concurso **Miss Sonora 2021** para competir en **Miss México 2023** donde fue nombra-da como **Miss México Supranational.**

Vanessa fue finalista junto con Nayarit, Chiapas, Tamaulipas y Coahuila y posteriormente resultó galardonada, mientras que **Alejandra Díaz de León**, representante de San Luis Potosí fue seleccionada **representante de México en Miss Mundo 2023**.

Además de su labor en el mundo del modelaje, la nogalense cuenta con un podcast de nombre **Mind Over Body**, en el que habla sobre temas relacionados a la mujer en la belleza, la salud y la violencia de género. En este proyecto entrevista a diversos especialistas, quienes destacan el papel de la mujer en diversas circunstancias y como se enfrentan a estas situaciones.

Gobierno de Sonora eleva a SALVA como Coordinación Estatal

Con esto es el primer estado que atiende prevención y seguimiento de la violencia género en estrategia central de Seguridad Pública

Por ser la seguridad de las mujeres y familias, un tema prioritario y de gran relevancia, el pasado 19 de junio el Gobierno de Sonora aprobó elevar el rango de dirección general a coordinación estatal al **Sistema de Atención a la Violencia Familiar y de Género (SALVA),** dependiente de la **Secretaría de Seguridad Pública (SSP)** informó **María Dolores del Río Sánchez.**

La secretaria destacó que gracias a la visión y compromiso del gobernador **Alfonso Durazo**, **Sonora es el primer estado** de la república, donde la política de prevención y seguimiento al delito contra las mujeres, de género y violencia familiar se atiende como parte de la Estrategia Central de Seguridad Pública.

Anunció que **Zulema Boneo** quien se desempeñó como responsable del programa, fue designada por el mandatario estatal como **prime-ra coordinadora estatal de Salva.**

Del Río Sánchez reconoció el profesionalismo en favor de la seguridad de las mujeres que encabeza **Zulema Boneo**, junto al equipo multidisciplinario que trabaja con responsabilidad para prevenir, atender y dar seguimiento a casos de violencia familiar y de género que ingresan con una llamada a la línea de emergencias **9-1-1** o mediante denuncia anónima al **089.**

Exhortan a no dañar a las abejas

Hay que darles su espacio y no molestarlas, pronto se irán

El tema de las abejas es una situación que lejos de ser peligrosa, es algo benéfico para la vida de todos, pero los peculiares lugares que estos insectos eligen para descansar o para realizar sus panales llega a ser molesto para las personas, y es importante señalar que no dañarán a nadie, a menos que se sientan amenazadas.

El llamar a los bomberos es frecuente cuando se trata de la presencia de abejas y es que la gente ve a estos pequeños polinizadores como algo peligroso pero solamente reaccionan ante una amenaza.

Hay gente que habla diciendo que tienen un panal de abejas, pero un panal o un enjambre son diferentes, un enjambre es lo que la mayoría de las veces se encuentra y básicamente es un lugar que eligen para descansar y lo hacen buscando agua, pues desafortunadamente en las áreas naturales se les volvió difícil encontrar agua, por eso ingresan a cascos urbanos para encontrar agua, pero llega la abeja se postra en cualquier lugar y puede ser un árbol, un poste, unas llantas o una alcantarilla donde sea y ya un panal ya es el lugar donde la abeja se establece donde construyen celdas, con cera, pólen y creando miel.

En la mayoría de los casos donde se detecta presencia de abejas, solo se trata **enjambres** por lo que lo recomendable es darles su espacio ya que al pasar unas semanas se retirarán, pero cuando

de un **panal** se trata y corre riesgo la abeja y la población, hay que removerlas de manera segura.

No hay que arrojarles agua, piedras ni echarles humo, aunque el humo es la manera correcta de removerlas esto las activa y se quieren proteger, hay que evitar el contacto en esa área donde se posicionaron y puede ser molesto, pero si podemos, evitemos no estar cerca de ellas, lo que hay que hacer es avisar a la comunidad y decir: llegó un enjambre ten cuidado, hay que correr la voz y proteger esa zona.

Hay situaciones en las que la abeja debe ser removida donde habían elegido un drenaje para vivir, lo que es riesgo por el colapso de la tubería y por la vida de la abeja, la mejor manera de poder respetar la fauna es conocerla, por lo que es muy importante informarnos, antes de actuar.

¿CANSADA O CANSADO DE ESPERAR POR CITAS PARA LA RENOVACIÓN DEL PASAPORTE MEXICANO O LA VISA LÁSER?

NO BATALLE MÁS, SE ACABARON LAS LARGAS ESPERAS, FILAS O PREGUNTAR POR TELÉFONO Y NO LE CONTESTAN O NO LE DAN LA INFORMACIÓN CORRECTA, YA ESTAMOS PARA BRINDARLES CON GUSTO ESOS TRÁMITES Y MUCHOS MÁS

OROR | CONSULTORÍA

* IMPRESIÓN DE ACTAS DE NACIMIENTO.
* ASESORÍA Y CITAS PARA VISA.
* ASESORÍA GRATUITA PARA PASAPORTE MEXICANO.
* ASESORÍA PARA TERRENOS EJIDALES (REGULARIZACIÓN, ADQUISICIÓN, TRASLADO, ETC)
* COMPRA Y VENTA DE TERRENOS.
* EMPLACAMIENTO, ALTAS Y BAJAS Y TRÁMITES ANTE LA AGENCIA FISCAL.

EN AGUA PRIETA, SONORA, CALLE 1 Y 2 AVENIDA 5

CONTACTO: 633-126-75-36 Y 633-690-90-04

HORARIO DE LUNES A VIERNES DE 10:00 AM A 2:00 PM Y DE 3:00 A 6:00 PM

TAMBIÉN ESTAMOS EN HERMOSILLO, SONORA

SERVICIOS GARANTIZADOS Y DE CALIDAD

YA NO PIERDA MÁS TIEMPO: OROR CONSULTORÍA, A SUS ÓRDENES

Seguridad Pública en Sonora: Municipios pequeños a la deriva y con pocos policías

Los grandes Ayuntamientos concentran a la mayoría de los elementos de seguridad, mientras que los pequeños se quedan a la deriva.

A pesar de que en el Estado existen poco más de 4 mil 374 policías municipales, de acuerdo con datos de la Secretaría de la Defensa Nacional (Sedena), la mayoría se concentran en municipios grandes, es decir, los que cuentan con mayor número de habitantes, mientras que en los pequeños existen muy pocos agentes asignados.

Un caso que ilustra esta situación es el municipio de **Trincheras,** al Norte de la entidad donde de acuerdo con información conseguida a través de Transparencia, se cuenta con **3 policías municipales y uno estatal**, pese a que el municipio tiene una población de **mil 381 habitantes**, de acuerdo al censo de 2020, del Inegi.

Otro de los municipios con una situación similar es **Villa Pesqueira (Mátape),** ubicado a 109 kilómetros de Hermosillo donde sólo se cuenta con **un comandante certificado, 2 policías auxiliares y una patrulla**, pero al contar con menos de 300 personas, los problemas de Seguridad Pública que se presentan son mínimos dijo **Miguel Robinson Bours**, presidente municipal de Villa Pesqueira, y resaltó la tranquilidad que impera en localidades pequeñas, donde el estilo de vida rural de las familias es una de las principales razones por las cuales los problemas suelen resolverse sin mayores percances.

El comandante es muy efectivo siempre al pendiente de todo y aunque no tenemos los policías suficientes como municipio, sí nos apoyamos entre todos como un grupo de seguridad, lo que es San Pedro de la Cueva, Mazatán y Villa Pesqueira. Tengo nada más el comandante y 2 policías auxiliares, no pueden portar arma, pero ayudan en eventos que se requiera mayor fuerza, destacó.

Robinson Bours afirmó que los casos más graves que suelen ser atendidos están relacionados con problemas intrafamiliares y en lo que va de 2023, sólo se han reportado 8 casos de violencia familiar los cuales han sido atendidos por las autoridades.

La gente tiene mucha cordialidad entre ella, todos nos conocemos, son familias de mucho arraigo ya de tiempo; se prestan y se pueden generar situaciones en el ejido, de que alguien movió un poco de más el poste, pero la misma comunidad se encarga de ponerla en su lugar, no se ocupa ni la fuerza policial para esas cosas. “No es la ley del monte, es la ley de la cordura, porque lo otro sería que no me gusta y te tiro un balazo, pero es gente muy civilizada, son problemas de tipo familiar o político por no ser de la misma ideología, pero de ahí a que pasen a los golpes o agresiones fuertes pues no, se puede hacer todo con una alegata y entre ellos mismos se aplacan, digamos que somos una gran familia, explicó.

Policías de Sonora en cifras:

De acuerdo con información del Censo Nacional de Seguridad Pública Estatal de 2021, elaborado por el INEGI, al cierre de 2020 la cantidad de personal adscrito a instituciones encargadas de la seguridad pública estatal en toda la República era de **225 mil 544,** de las cuales el 75.3% eran hombres y 24.7% mujeres.

En Sonora se contaba con **mil 587 personas** adscritas a dichas instituciones, donde se destaca que entre sus unidades especiales al menos 24 estaban adscritos a funciones de proximidad social, mientras que 47 están enfocados a acciones de reacción y 28 a la investigación.

Por otro lado cabe resaltar que a nivel nacional existe **un estándar mínimo de 1.8 policías por cada mil habitantes** según diagnóstico emitido por la Secretaría de Gobernación de México y al mismo tiempo definido desde 2006 por la Organización de las Naciones Unidas.

Sin embargo hasta fines de 2017 se contabilizaba apenas **un promedio de 0.8 policías locales por cada mil habitantes** es decir menos del 50% del estándar mínimo.

Por su parte la Secretaría de Seguridad Pública en Sonora informó que se cuenta con grupos operativos en apoyo a las acciones de combate y prevención del delito en municipios de la entidad, trabajando en coordinación con las fuerzas municipales, estatales y federales.

En el caso de **Hermosillo, Cajeme, Guaymas y Empalme** se tiene mayor número de elementos, además de la región norte donde se localiza **Caborca, Pitiquito, Tubutama** y **San Luis Río Colorado** y se incluyen además zonas focalizadas y de mayor incidencia delictiva que requieren atención de acuerdo con los reportes que se generan a la línea de emergencia 9-1-1 y 089 de denuncia anónima.

De acuerdo con información del Ayuntamiento de Hermosillo, hasta 2022 el sistema de seguridad pública municipal comprendía **Mil 321 plazas,** distribuidas en los puestos de: Policía; policía primero, segundo, tercero; oficial de vigilancia, suboficial, oficial, subinspector y comisario.

Con un Gobierno Digital mejoraremos la conectividad de Sonora: A. Durazo

Con el respaldo de las nuevas tecnologías, el **Gobierno de Sonora** avanza en una estrategia digital integral para hacer más eficientes sus procesos y ponerlos al servicio de la ciudadanía dijo el gobernador **Alfonso Durazo Montaño.**

En el marco de la firma que dio validez a la **Ley de Gobierno Digital**, explicó que el fin de esta legislación es normar y diagnosticar el funcionamiento de cada una de las áreas tecnológicas del gobierno que actuaban de manera aislada, con el objetivo de unificar todos los procesos de digitalización de las dependencias.

Es todo un tratado de gobierno digital y este es el primer paso para el impulso de una modernización de fondo del estado; la otra manera de generar riqueza es, incrementando la productividad, particularmente con el respaldo de las nuevas tecnologías, y esta es la importancia de esta nueva **Ley de Gobierno Digital para el Estado de Sonora, la Ley 173**, indicó.

El gobernador mencionó que dentro de esta estrategia se firmó un convenio de colaboración con el **Instituto Politécnico Nacional** para unificar toda la red de telecomunicaciones en la entidad.

Además, expuso que en una primera etapa se consolidaron los servicios de internet de la mayoría de las dependencias del estado, pasando de un gasto mensual de 3 millones 325 mil pesos a un millón 219 mil pesos, para obtener un ahorro anual de más de 25 millones de pesos el próximo año.

El titular del Ejecutivo estatal anunció también que a través de una **licitación de 100 millones de pesos se adquirirán 50 mil tablets que beneficiarán a 48 mil 995 alumnos de primero de secundaria y mil docentes de matemáticas del mismo grado** dispositivos que tendrán programas educativos de matemáticas y acceso a biblioteca digital.

Durazo informó de la **instalación de 20 cajeros automáticos expendedores de actas de nacimiento del Registro Civil** en 13 municipios, con lo cual se reducirán los tiempos de espera en dependencias de gobierno y sobre todo los traslados hasta Hermosillo, ya que ahora las y los ciudadanos podrán acudir al módulo más cercano de su municipio.

Audicionó el baterista Manny Pedregón para el cantante Carín León

Muchas felicidades al conocido músico **Manny Pedregón**, al realizar una audición para el popular cantante **Carín León**, con la canción clásica del **Grupo Yndio, Dame un beso y dime adiós**.

Les paso el link, en el cual pueden ver el video. Bien hecho Manny y te deseamos mucho éxito.

https://www.facbook.com/100000415355874/posts/pfbid0at5DVTLMfk9GjWWoXDHgucEpVBgxAopXaLPE6xqaRBcsD15kTrsTr5EoqnwbRk6Yl/?mibextid=DcJ9fc

Dame un Beso y Dime Adiós ♪♪ (Drum Cover). **#CarinLeon y #GrupoYndio. A sus órdenes @[100044572143235:2048:Carin Leon]** 🎥🎥.

Espero les guste el video y contar con su apoyo con un "me gusta" y compartiendo el video con sus amigos y familiares. **Bendiciones - Gracias por su apoyo. Manny Pedregón.**

facebook.com/watch

https://youtu.be/CcSJQEWdWhY

Capacitan a futuros policías en prevención de adicciones

A través de DIF Sonora se impartió la conferencia "Soy DIFerente, más salud, menos adicciones"

Con el objetivo de reconstruir el tejido social, el Gobierno de Sonora, a través del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF Sonora), impartió la conferencia **"Soy DIFerente, más salud, menos adicciones"**, ante las y los cadetes de la **Universidad de la Seguridad Pública del Estado de Sonora (USPES).**

Para el gobernador **Alfonso Durazo**, es prioridad transformar el futuro de las juventudes desde el sano esparcimiento y eso implica el combate al uso y abuso de las drogas, por ello desde las diferentes dependencias del gobier-no de Sonora se suman esfuerzos por mejorar la salud y calidad de vida de sus habitantes.

Para promover una vida saludable y dar a conocer los factores de riesgo asociados al consumo de sustancias adictivas entre los futuros elementos de seguridad, el sistema DIF Sonora ofreció la conferencia "Soy DIFerente, Más salud, Menos adicciones" buscando hacer conciencia sobre la evolución de las sustancias nocivas para la salud que se encuentran en las calles y sus consecuencias.

La directora de DIF Sonora, **Lorenia Valles,** expresó la relevancia que tiene la conferencia para las nuevas generaciones del USPES, ya que son quienes se encargarán de la seguridad en nuestro estado en poco tiempo; son principalmente ellos quienes requieren estar informados sobre el tema y las alternativas que se utilizan hoy en día para el uso de sustancias nocivas para la salud.

El compromiso por generar conciencia y salud entre las juventudes es prioritario para el Gobierno de Sonora por ello dicha conferencia ha sido presentada en varios municipios ante estudiantes, personal docente y padres o madres de familia de escuelas públicas y privadas.

Más de 500 inmigrantes ahogados cerca de Grecia

Por Tomas Scripps

Más de 500 migrantes que huían de la guerra, los desastres ambientales, la pobreza y la opresión están muertos o desaparecidos, después de que su barco se hundiera al suroeste de Grecia, en las primeras horas de la mañana del pasado miércoles 14 de junio.

Entre las víctimas se estima que perdieron la vida alrededor de cien niños.

Aproximadamente 750 personas se apiñaron en un barco pesquero en Tobruk, Libia, el 10 de junio navegando durante días sin alimentos ni agua adecuados, cientos a la vez en la cubierta abierta.

Condecorarán a Marine de origen aguapretense

Muchísimas felicidades enviamos al **Sargento Mayor, de la Marina de los Estados Unidos,** y de **origen aguapretense**, **Carlos A. Ruiz,** quien el próximo 8 de agosto, será condecorado en la capital estadounidense, **Washington D.C.**

Para los que no sabían, Carlos cursó sus estudios primarios en la escuela Margarita Maza de Juárez. Es hijo de la Sra. **Sagrario Varela** y del Sr. **Cosme Varela**, muy estimados en esta ciudad. De nuevo felicitamos al **Sargento Mayor de la Marina de U.S.A., Carlos Ruiz, de raíces orgullosamente aguapretenses.**

Exhortan a seguir cuidándose después del embarazo y evitar complicaciones

Después de dar a luz hay que acudir a 3 consultas médicas a los 7, 14 y 28 días

El Gobierno de Sonora y la Secretaría de Salud exhortan a las mujeres a seguir cuidando su salud después del parto, pues durante el puerperio o cuarentena, se producen cambios físicos, emocionales y afectivos en el organismo.

La dependencia de salud explicó que la cuarentena se refiere a las primeras 6 semanas posteriores al parto (42 días) y para atravesar esa etapa en las mejores condiciones físicas, hay que tomar en cuenta lo siguiente:

Continuar la suplementación de ácido fólico, aumentar el consumo de líquidos, como agua natural, té, entre otros.

De acuerdo a la institución hay que acudir, al menos a 3 consultas de control postparto, es decir, a la semana del nacimiento del bebé, entre la semana 2 a 4 y al término del primer mes.

Además hay que tener en cuenta las señales de alarma que se pueden presentar, como:

Sangrado vaginal abundante con mal olor.

Dolor de cabeza constante.

Hinchazón de cara, manos, piernas y pies.

Ver luces o visión nublada.

Zumbido en los oídos.

Secreción por la herida operatoria o enrojecimiento en caso de cesárea.

Ante alguna de estas señales de alarma, la SSA recomendó acudir de inmediato a la unidad de salud o llamar a la **línea rosa, al 662-282-8136.**

El hígado y la vesícula biliar

El primero hace de todo: administra las reservas, libera hormonas o factores de coagulación sanguínea y elimina sustancias nocivas de la circulación. La segunda es más pequeña pero también importante.

El hígado recibe aproximadamente 1.5 litros de sangre del corazón cada minuto, es decir, una cuarta parte de la sangre total del cuerpo de una persona. Eso se traduce en 2,000 litros al día.

Nuestro hígado necesita tanta sangre porque es el órgano metabólico más grande que tenemos los seres humanos: **un hígado saludable llega a pesar hasta 1.5 kgs**. Se compone de 4 lóbulos hepáticos y se encuentra directamente debajo del diafragma en el abdomen superior derecho. Cuando respiras hondo, el médico puede sentir un **hígado sano**, justo debajo de las costillas derechas. Un **hígado enfermo** es más grande y sobresale mucho más por debajo de las costillas.

En el hígado, hasta 3 millones de células son responsables de la enorme variedad de funciones hepáticas. Además contiene células inmunitarias especializadas llamadas fagocitos, que por un lado protegen de los patógenos y por el otro extraen los glóbulos rojos de células viejas, los degradan y ponen a disposición de las células hepáticas los residuos aprovechables para su reutilización.

Hígado multitalentoso:

Incluso si deseas presentar las principales tareas del hígado, el resultado es una larga lista:

Convierte los carbohidratos en glucógeno para almacenar energía, procesa los lípidos de los alimentos y asegura que la grasa corporal resultante pueda ser transportada en la sangre.

Además forma los factores de coagulación sanguínea y las proteínas de transporte a partir de los aminoácidos, que a su vez pueden transportar otras sustancias en la sangre.

Produce colesterol, una fuente importante de diversas hormonas como estrógenos y progesterona (hormonas sexuales femeninas) y testosterona (hormona sexual masculina).

También produce los ácidos biliares del colesterol.

Secreta **bilis** que contiene las sales biliares, la bilirrubina y sustancias parecidas a las grasas, en una cantidad nada despreciable: poco más de medio litro al día. Este líquido se almacena en la vesícula biliar y luego se libera en el intestino, a medida que los mensajeros informan que una comida rica en grasas ha llegado al intestino delgado.

Transforma los precursores de vitamina D y las hormonas tiroideas, para que se vuelvan funcionales.

Convierte en urea el nitrógeno de los aminoácidos que no se necesitan y así previene la formación de amoniaco tóxico.

Elimina toxinas y sustancias extrañas.

Sin el hígado no somos nada:

La mayoría de estas vitales tareas sólo puede llevarlas a cabo el hígado. **Si este órgano falla, apenas se puede sobrevivir unas horas.**

Sin embargo, el hígado necesita nada más una tercera parte de su masa para cumplir sus funciones. Este hecho es útil en relación con los trasplantes de hígado dado que los órganos de los donantes son escasos, a menudo solo se trasplanta una parte del mismo así que se pue-de dividir el hígado de un donante fallecido entre varios pacientes o un pariente puede donar una parte de su hígado.

Otro dato notable, es que **el hígado se puede recuperar mucho mejor que otros órganos, después de haber sido dañado**, pues tiene la **asombrosa capacidad de regenerar** el tejido eliminado, lesionado o muerto siempre y cuan-do la causa del daño haya sido retirada o neutralizada. Sin embargo, la medicina aún no ha tenido éxito, en el desarrollo de un método para remplazar el hígado.

En el caso de las **enfermedades renales,** por ejemplo, se puede recurrir a un **riñón artificial (diálisis)** para limpiar la sangre; o si el páncreas falla se pueden proporcionar al cuerpo las hormonas y las enzimas faltantes en forma de medicamentos. **Pero para el hígado todavía no se ha encontrado una solución equiparable.**

La tarea de la vesícula biliar:

Este órgano se ubica detrás del hígado. Quien piense que la vesícula biliar produce bilis, se equivoca: la bilis se produce en el hígado. La vesícula solo sirve como un depósito intermedio hasta que se necesita la bilis en el intestino. Por lo tanto es posible extirpar la vesícula biliar, como se hace a menudo cuando se forman cálculos biliares. Incluso sin este órgano, no se pierden funciones vitales.

¿Cómo se forman piedras en la vesícula?

La bilis se compone de 80% de agua, y disuelta en ella hay ácidos biliares, proteínas y bilirrubina, un producto de la degradación del pigmento rojo de la sangre.

El colesterol, que también es un componente de la bilis, no es soluble en agua, por lo que requiere que los ácidos biliares lo recubran para que se mantenga disuelto. Cuando la bilis contiene muy pocos ácidos biliares o demasiado colesterol, se pueden formar "grumos", por así decirlo **y eso origina un cálculo biliar** también conocido como **"piedra".**

Estas aparecen en aproximadamente el 20 por ciento de las mujeres y el 10% de los hombres mayores de 40 años. Entre los mayores de 75 años se ve afectada una tercera parte de las mujeres y una quinta parte de los hombres.

Los cálculos solamente les causan problemas a una cuarta parte de quienes los presentan, a menudo en forma de cólicos.

UMQ
URGENCIAS MÉDICO QUIRÚRGICAS
Consultorio Calle 6 ave. 5 No. 501
Teléfonos: 338-15-51 y 338-09-11
URGENCIAS: CEL: 633-333-42-20
DR. MARCO ANTONIO QUIJADA LAMADRID
Ced. Especialista 3341083
D.G.S.M.D.D.F.
Cédula Profesional: 1040573 - S.S.A. 2084-86

Misa creada con la Inteligencia Artificial de CHATGPT despierta gran interés en Alemania

El chatbot CHATGPT, personificado por un avatar de un hombre negro barbudo en una pantalla gigante en el altar, predicó a 300 personas que asistieron a un servicio de la iglesia luterana.

Fuerth, Alemania (AP).-

Una misa creada con inteligencia artificial despertó gran interés en una congregación alemana. Durante el servicio, el chatbot pidió a los creyentes en la **iglesia de St. Paul** en la ciudad bávara de **Fuerth**, que estaba repleta de gente, que se levantaran de los bancos y alabaran al Señor.

El chatbot ChatGPT, personificado por un avatar de un hombre negro barbudo, en una pantalla gigante sobre el altar, comenzó a predicar a más de 300 personas que se presentaron el viernes 16 de junio para un servicio de la iglesia luterana experimental, generado casi en su totalidad por inteligencia artificial.

"Queridos amigos, es un honor para mí estar aquí y predicarles como la primera inteligencia artificial en la convención de protestantes de este año en Alemania", dijo el avatar, con un rostro inexpresivo y una voz monótona.

El servicio de 40 minutos, que incluyó el sermón, las oraciones y la música fue creado por **ChatGPT y Jonás Simmerlein**, teólogo y filósofo de la Universidad de Viena.

"Concebí este servicio, pero en realidad prefiero acompañarlo, porque diría que un 98% proviene de la máquina", dijo el académico de 29 años a The Associated Press.

La misa de inteligencia artificial fue uno de los cientos de eventos en la convención de protestantes en las ciudades bávaras de Nuremberg y la vecina Fuerth, y despertó un interés tan inmenso que la gente formó una larga cola fuera del edificio neogótico del siglo XIX una hora antes de que comenzara.

La convención en sí la Deutscher Evangelischer Kirchentag, se celebra cada dos años durante el verano en un lugar diferente de Alemania y atrae a miles de creyentes para orar, cantar y hablar sobre su fe. También hablan sobre la actualidad mundial y buscan soluciones a problemas clave, que este año incluyeron el calentamiento global, la guerra en Ucrania y la inteligencia artificial.

El encuentro de este año se lleva a cabo de miércoles a domingo bajo el lema "Ahora es el momento". Ese eslogan fue una de las frases que Simmerlein le dio a ChatGPT cuando le pidió al chatbot que desarrollara el sermón.

"Le dije a la inteligencia artificial: Estamos en el congreso de la iglesia, eres un predicador, ¿cómo sería un servicio de la iglesia?", dijo Simmerlein. También pidió que se incluyeran salmos, así como oraciones y una bendición al final. **"Terminas con un servicio religioso bastante sólido",** dijo Simmerlein, sonando casi sorprendido por el éxito de su experimento.

De hecho, los creyentes en la iglesia escucharon atentamente mientras la inteligencia artificial predicaba sobre dejar atrás el pasado, enfocarse en los desafíos del presente, vencer el miedo a la muerte y nunca perder la confianza en Jesucristo.

Todo el servicio fue "dirigido" por cuatro avatares diferentes en la pantalla, dos mujeres jóvenes y dos hombres jóvenes.

A veces, el avatar generado por inteligencia artificial provocaba risas sin darse cuenta, como cuando usaba lugares comunes y les decía a los feligreses con una expresión inexpresiva, que para "mantener nuestra fe, debemos orar e ir a la iglesia con regularidad".

Algunas personas grabaron en video el evento con entusiasmo con sus teléfonos celulares y otras miraron de manera más crítica y se negaron a hablar en voz alta durante el Padre Nuestro.

Heiderose Schmidt, una mujer de 54 años que trabaja en tecnologías de la información, dijo que estaba emocionada y curiosa cuando comenzó el servicio, pero que lo encontró cada vez más desagradable a medida que avanzaba. **"No había corazón ni alma",** dijo.

Los avatares no mostraban emociones en absoluto, no tenían lenguaje corporal y hablaban tan rápido y monótonamente que me resulta-ba muy difícil concentrarme en lo que decían, pero tal vez sea diferente para la generación más joven que creció con todo esto", agregó.

Marc Jansen, un pastor luterano de 31 años de Troisdorf, cerca de la ciudad de Colonia, al oeste de Alemania, llevó a un grupo de adolescentes de su congregación a St. Paul. Estaba más impresionado por el experimento. "De hecho, me lo había imaginado peor, pero me sorprendió positivamente lo bien que funcionó, además, el lenguaje de la inteligencia artificial funcionó bien, aunque a veces era poco irregular", dijo Jansen.

Pero lo que el joven pastor se perdió, fue cualquier tipo de emoción o espiritualidad que dice que es esencial cuando escribe sus propios sermones.

Al servicio también asistió Anna Puzio, de 28 años investigadora en ética de la tecnología de la Universidad de Twente, en los Países Bajos.

Dijo que ve muchas oportunidades en el uso de la IA en la religión como hacer que los servicios religiosos sean más accesibles e inclusivos para los creyentes que por diversas razones no pueden experimentar su fe en persona con otros en los lugares de culto.

Sin embargo, señaló que también existen peligros cuando se trata del uso de la inteligencia artificial en la religión. **"El desafío que veo es que la inteligencia artificial es muy parecida a la humana y es fácil dejarse engañar por ella",** agregó. **"Además no tenemos una sola opinión cristiana y eso es lo que la inteligencia artificial también tiene que representar",** dijo.

"Debemos tener cuidado que no se use indebidamente para difundir una sola opinión".

Simmerlein dijo que no es su intención reemplazar a los líderes religiosos con inteligencia artificial. Más bien, ve el uso de la inteligencia artificial como una forma de ayudarlos con su trabajo diario en sus congregaciones.

Algunos pastores buscan inspiración en la literatura dice, entonces ¿por qué no pedirle ideas a inteligencia artificial sobre un próximo sermón?. A otros les gustaría tener más tiempo para la guía espiritual individual de sus feligreses, entonces, ¿por qué no acelerar el proceso de escribir el sermón con la ayuda de un chatbot para tener tiempo para otras tareas importantes?

"La inteligencia artificial se hará cargo cada vez más de nuestras vidas, en todas sus facetas, dijo Simmerlein, y por eso es útil aprender a lidiar con eso".

Sin embargo el servicio de la iglesia experimental también mostró los límites para implementar la inteligencia artificial en la iglesia o en la religión. No hubo una interacción real entre los creyentes y el chatbot, que no pudo responder a las risas ni a ninguna otra reacción de los feligreses como lo habría hecho un pastor humano.

"El pastor está en la congregación, vive con ellos, entierra a la gente, los conoce desde el principio", dijo Simmerlein. **"La inteligencia artificial no puede hacer eso, no conoce a la congregación".**

UMQ
URGENCIAS MÉDICO QUIRÚRGICAS
Consultorio Calle 6 ave. 5 No. 501
Teléfonos: 338-15-51 y 338-09-11
URGENCIAS: CEL: 633-333-42-20
DR. MARCO ANTONIO QUIJADA LAMADRID
Ced. Especialista 3341083
D.G.S.M.D.D.F.
Cédula Profesional: 1040573 - S.S.A. 2084-86

Vinagre de manzana: 6 beneficios para la salud, comprobados científicamente

No es un milagro o un cura-todo como algunas personas parecen creer pero tiene beneficios importantes para la salud, especialmente para el azúcar en la sangre y el control del peso.

Sin duda el vinagre de sidra manzana, es el más popular en el campo de la comunidad de la salud natural.

El vinagre de sidra de manzana es el jugo fermentado de manzanas trituradas.

Contiene ácido acético y nutrientes**, vitamina B y C**, se le atribuyen todo tipo de beneficios, aunque no todos son reales, aunque muchos cuentan con el respaldo de la ciencia.

Algunos de ellos son:

* **Alto** contenido de ácido acético con potentes efectos biológicos.
* **Bajo en calorías**.
* **Puede matar diferentes bacterias.**
* **Disminuye** los niveles de azúcar en la sangre, lo que ayuda a controlar la diabetes.
* **Ayuda a** mantener un peso balanceado y reducir la grasa abdominal.
* **Reduce el colesterol y mejora la salud cardíaca.**
* **Puede proteger contra el cáncer**.

También es un remedio popular antiguo y se ha utilizado en el hogar y la cocina para varios fines.

Te presentamos 6 beneficios para la salud que el vinagre de manzana te puede aportar, los cuales se apoyan en la investigación científica:

1. Alto contenido de ácido acético, que tiene potentes efectos biológicos.

El vinagre se hace a través de un proceso de 2 pasos que se relacionan con la manera como se hace el alcohol. Primer paso se exponen las manzanas trituradas (o sidra de manzana) a la levadura y éstos hacen que los azúcares se fermenten y se conviertan en alcohol.

Segundo paso, se añaden bacterias a la solución alcohólica, que además fermentan el alcohol y lo convierten en ácido acético, el compuesto activo principal en el vinagre.

En francés la palabra vinagre de hecho significa "vino amargo".

El vinagre de manzana orgánico no filtrado también contiene la "madre" del vinagre, que son hebras de proteínas, enzimas y bacterias amigables que aportan al producto un aspecto turbio. Algunas personas creen que la "madre" es la responsable de la mayoría de los beneficios para la salud, aunque en este momento no hay estudios que lo avalen.

El vinagre de manzana únicamente contiene 3 calorías por cucharada, lo que es muy bajo. No contiene muchas vitaminas o minerales pero sí una pequeña cantidad de **potasio**. El vinagre de manzana de calidad también contiene algunos aminoácidos y antioxidantes.

2. Puede matar muchos tipos de bacterias

El vinagre ayuda a matar agentes patógenos, incluyendo bacterias. Se ha utilizado tradicionalmente para la **limpieza y la desinfección, el tratamiento del hongo de las uñas, los piojos, las verrugas y las infecciones del oído**.

Hipócrates, el padre de la medicina moderna, usó vinagre para la limpieza de heridas hace más de dos mil años.

El vinagre se ha utilizado como un conservante de alimentos y los estudios muestran que inhibe el crecimiento de bacterias en los alimentos (como E.Coli) y evita que se dañen.

Si buscas una manera natural de preservar los alimentos entonces el vinagre de sidra de manzana podría ser de mucha utilidad.

También ha habido informes que el vinagre de manzana diluido, **ayuda a combatir el acné cuando se aplica en la piel**, pero no hay investigación confirmada sobre esto, así que tómalo con mucha precaución.

3. Disminuye los niveles de azúcar en la sangre y es muy útil para controlar la diabetes.

Por mucho, la aplicación más exitosa del vinagre hasta la fecha ha sido en pacientes con **diabetes tipo 2** que se caracteriza por los niveles elevados de azúcar en sangre, ya sea por la resistencia a la insulina o por la incapacidad para producirla. Sin embargo, el azúcar alto en la sangre también puede ser un problema en las personas que no tienen diabetes y ésta podría ser una de las principales causas de envejecimiento y varias enfermedades crónicas.

Casi todas las personas deberían beneficiarse al mantener sus niveles de azúcar en la sangre dentro del rango normal. La forma más eficaz y más saludable de hacerlo es **evitar los carbo-hidratos refinados y el azúcar**, pero **el vinagre de manzana también puede tener un efecto poderoso.**

El vinagre ha demostrado tener **muchos beneficios para los niveles de azúcar en la sangre e insulina:**

Mejora la sensibilidad a la insulina durante una comida alta en carbohidratos de un 19-34% y baja significativamente el azúcar en la sangre y las respuestas a la insulina.

Reduce el azúcar en la sangre en 34% después de comer 50 gramos de pan blanco.

2 cucharadas de vinagre de manzana antes de acostarse pueden reducir los niveles de azúcar en la sangre en ayunas en un 4 por ciento.

En una diversidad de estudios en seres humanos se encontró que el vinagre puede mejorar la función de la insulina y disminuir los niveles de azúcar en la sangre después de las comidas.

Por estas razones **el vinagre** puede ser útil para **personas con diabetes, pre-diabetes,** o aquellas que quieren mantener sus niveles de azúcar en la sangre bajos debido a otras razones.

Si actualmente tomas medicamentos para reducir el azúcar en sangre, consulta a tu médico antes de aumentar la cantidad de vinagre de manzana que utilizas.

4. Te puede ayudar a mantener un peso balanceado y reducir la grasa abdominal.

Sorprendentemente estudios muestran que el vinagre puede ayudarte a mantener un peso saludable. Varios estudios en humanos muestran que puede aumentar la saciedad, ayudar-te a comer menos calorías y a perder las libras de más. Por ejemplo, si las personas toman vinagre con una comida rica en carbohidratos, llegan a tener una sensación de estar llenos y terminan comiendo de 200 a 275 calorías menos durante el resto del día.

Un estudio en 175 personas con obesidad sugiere que el consumo diario de vinagre ayudó a la reducción de grasa abdominal y la pérdida de peso:

15 ml (1 cucharada): Perdieron 2.6 libras o 1.2 kilogramos.

30 mL (2 cucharadas): Perdieron 3.7 libras o 1.7 kilogramos.

Sin embargo, ten presente que este estudio se prolongó 12 semanas, así que los verdaderos efectos sobre el peso corporal parecen ser bastante modestos. Dicho esto, el solo hecho de añadir o eliminar algún alimento o ingrediente rara vez tiene un efecto notable en el peso.

Para que se vean los resultados, lo que importa **es la dieta y el estilo de vida**, además de combinar varios métodos que sí funcionan.

En general, parece que el vinagre de manzana es útil como **ayuda para la pérdida de peso**, porque promueve una sensación de saciedad y baja los niveles de azúcar en la sangre y de insulina. **Pero, por sí solo, no hace milagros.**

5. Reduce el colesterol y mejora la salud del corazón.

Las enfermedades cardíacas son actualmente la principal causa de muerte prematura en el mundo. Se sabe que varios factores biológicos están relacionados con el aumento o la reducción del riesgo de enfermedades cardíacas.

Las investigaciones indican que varios de estos "factores de riesgo" se pueden mejorar al consumir vinagre, pero todos los estudios se realizaron en ratas.

Estos estudios en animales sugieren que el vinagre de manzana puede reducir los niveles de colesterol y triglicéridos, junto con otros factores de riesgo de enfermedad cardíaca.

También hay estudios que muestran que el vinagre reduce la presión arterial en ratas, que es un factor de riesgo importante para enfermedades cardíacas y problemas renales.

La única evidencia en humanos es un estudio observacional de Harvard, que muestra que las mujeres que comieron aderezos para ensaladas con vinagre tuvieron un menor riesgo de enfermedad cardíaca.

Pero este tipo de estudio solo puede mostrar una asociación, no puede probar que el vinagre causó algún efecto.

Como mencionamos, los estudios en humanos también muestran que el vinagre de manzana puede reducir los niveles de azúcar en sangre, mejorar la sensibilidad a la insulina y ayudar a combatir la diabetes. Estos factores también deberían conducir a una reducción del riesgo de enfermedades cardíacas.

6. Puede tener efectos de protección contra el cáncer.

El cáncer es una enfermedad que se caracteriza por el crecimiento descontrolado de las células y puede ser devastadora. Se puede encontrar mucha información en línea sobre los efectos del vinagre de manzana contra el cáncer. De hecho numerosos estudios han demostrado que diferentes tipos de vinagre pueden matar células cancerosas y reducir tumores.

Sin embargo, todos los estudios sobre esto se hicieron en células aisladas en tubos de ensayo o ratas, lo que no prueba nada acerca de lo que sucede en los seres humanos.

Dicho esto algunos estudios de observación en humanos llevados a cabo en China indican que el consumo de vinagre se vincula con la disminución del cáncer de esófago; pero en Serbia encontraron un aumento del cáncer de vejiga.

Es posible que consumir vinagre de manzana ayude a prevenir el cáncer, pero esto debe investigarse más antes de poder hacer recomendaciones.

Dosis y cómo usarlo: La mejor manera de incorporar el vinagre de manzana en la dieta es usarlo en tu cocina: en aderezos para ensaladas, mayonesa casera y alimentos parecidos.

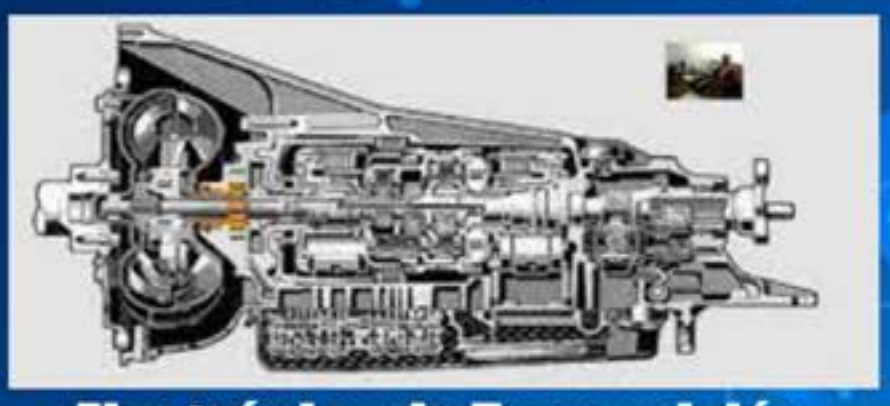
A algunas personas les gusta diluirlo en agua y tomarlo como una bebida. Las dosis comunes varían de 1 a 2 cucharaditas (5 ml a 10 ml) a 1 o 2 cucharadas (15 ml a 30 ml) por día.

Es mejor comenzar con pequeñas dosis y evitar tomar grandes cantidades. Demasiado vinagre puede causar efectos secundarios dañinos, como decoloración del esmalte dental y posibles interacciones con medicamentos.

AVSEG

AUTODIAGNÓSTICO - AUTOELÉCTRICO

Inyección Electrónica



Electrónica de Transmisión

Sistema de Frenos ABS

Sistema electrónico automotriz en general

Calle 6 y Libertad avenida Azueta. Cel: 633-409-1327

Elkin Avila Segura (Ingeniero Electrónico)

Horario lunes a viernes de 9:00 am a 6:00 pm / Sábado de 9:00 am a 2:00 pm

Agua Prieta, Sonora

PROPIEDADES DE LA CERVEZA MEXICANA:

1. Quita la angustia.
2. Extingue la culpa.
3. Hace olvidar.
4. Suelta la lengua.
5. Afloja el calzón.
6. Aleja de la oficina.
7. Lima asperezas.
8. Arregla corazones rotos.
9. Acerca amigos.
10. Sirve de aperitivo.
11. Se te olvida el hambre.
12. Apresura desenlaces.
13. Causa rubores.
14. Elimina la timidez.
15. Afina tu voz.
16. Levanta tu ánimo.
17. Fomenta relaciones románticas.
18. Te da calor.
19. Infla el tino.
20. Hace compadres.
21. Liga comadres.
22. Cierra tratos.
23. Abre puertas.
24. Aligera los caminos.
25. Acorta las esperas.
26. Festeja la compañía.
27. Cura la tristeza.
28. Aumenta la alegría.
29. Mejora la digestión.
30. Mata las lombrices.

Por eso y más ¡Salud!

Y después de las 12:00 p.m.:

31. Saca la belleza escondida.
32. Paga de más en el bar.
33. Mueve calles, postes, chapas de puertas y escaleras.
34. Abre cinturones, zippers y arranca botones.
35. Baja pantis y boxers.
36. Disminuye el tino.
37. Provoca ronquidos y sobresaltos

Y... a las 8:00 am

38. Causa dolor de cabeza y sed.
40. Genera amnesia.
41. Provoca llanto y recriminaciones:

¿Cómo que cómo me llamo?
¡Me dijiste que me querías!
¿Y ahora qué vas a pensar de mi?
¡Te veías buenísima!
¿Dónde quedó mi cartera?
¡Te veías más alto! etc., etc.

¡Cerveza: Orgullosamente Mexicana!

Herramientas y estrategias para la prevención de la violencia contra las mujeres, a integrantes de COMPAVI de municipios alertados

El pasado 19 de junio, el gobierno de Sonora a través del **Instituto Sonorense de las Mujeres** inició con el Programa de Capacitación Interinstitucional a integrantes de **Consejos Municipales de Prevención y Atención de la Violencia Familiar y de Género (COMPAVI)** de **municipios con Declaratoria de Alerta de Violencia de Género contra las Mujeres, por violencia feminicida**.

Esto deriva de las acciones que el **Gobierno del Estado** realiza como parte del seguimiento al resolutivo de la **DAVGM.** Estas capacitaciones tienen como objetivo proporcionar y fortalecer habilidades y capacidades a los y las integrantes de los COMPAVI de Guaymas, Hermosillo, San Luis Río Colorado, Empalme, Nogales y Cajeme, en los que se incluye a funcionariado de esos municipios.

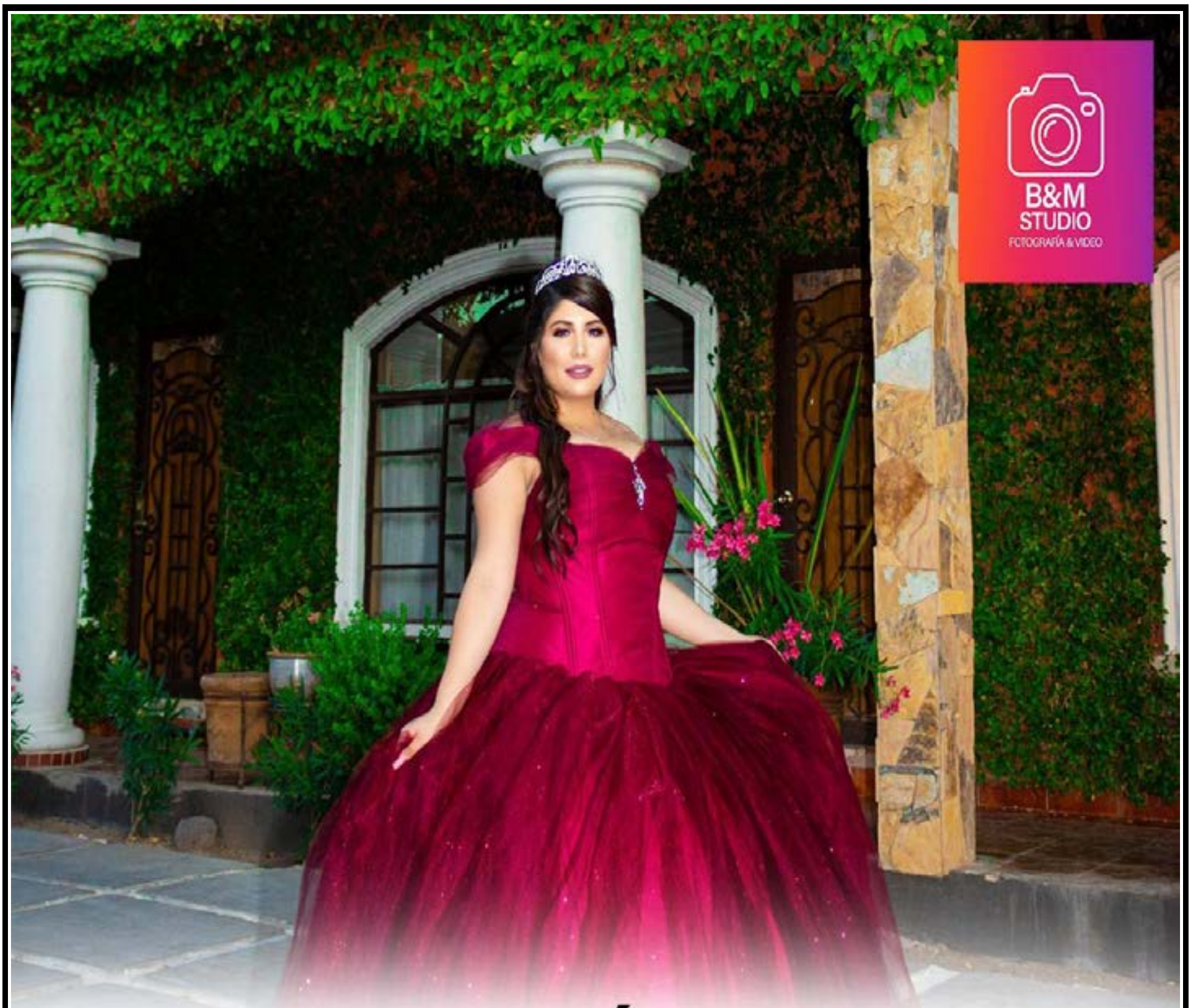
El **ISM** coordina dicho programa de capacitación interinstitucional sobre violencia familiar y de género, estrategias y herramientas para la prevención y atención a la violencia contra las mujeres y niñas, el cual se conforma de 8 sesiones con duración de dos horas cada una.

En estas sesiones se abordarán temas relacionados con

*** Alerta de Violencia de Género en contra de las Mujeres en Sonora**
*** Derechos Humanos**
*** Perspectiva de género e igualdad de género**
*** Lenguaje incluyente y no sexista**
*** Protocolo para la actuación de investigación del delito de feminicidio y violencia contra las mujeres**
*** Programa de empoderamiento para mujeres.**
*** Hostigamiento y acoso sexual**
*** Violencia familiar**, entre otros.

En esta capacitación integral colaboran la Secretaría de Desarrollo Social, el Sistema DIF Sonora, la Fiscalía General de Justicia en el Estado, la Comisión Estatal de Derechos Humanos, la Comisión Ejecutiva Estatal de Atención a Víctimas, la Secretaría de Salud, Secretaría de Educación y Cultura y Secretaría de Seguridad Pública.

El Consejo Municipal para la Prevención y Atención de la Violencia Familiar y de Género (COMPAVI) es un órgano municipal encargado de coordinar, planear, asesorar, evaluar y dar seguimiento a las acciones de prevención y la atención de la violencia de género contra las mujeres dentro del municipio.



FOTOGRAFÍA & VIDEO
PARA TUS EVENTOS ESPECIALES

@B&M Studio

@bym_.studio

LLAMA AL: 633-124-3474

Una empresa de Fotografía y Video Profesional

Atención en Agua Prieta, la región, todo Sonora y la República mexicana si así se requiere.

Cuenta con la mejor tecnología y los mejores equipos de última generación en fotografía y video (cámaras y drones de última generación)

Por siempre todos tus eventos como Bodas, XV Años o todo evento social se verán y se grabarán diferente.

Facebook: https://www.facebook.com/BYMStudio/?ref=pages_you_manage

Instagram: https://www.instagram.com/bym_.studio/

¿Qué son los “infostealers” y cómo se roban tus contraseñas que guardas en el navegador?

La práctica de guardar las contraseñas en un navegador web no es recomendable.

Entre los riesgos se encuentra la posibilidad de ser vulnerado por “infostealers” un código malicioso que puede obtener la información del usuario con ayuda de técnicas de ingeniería social como el **phishing** dice TELMEX-Scitum, empresa mexicana de ciberseguridad.

¿Qué son los **infostealers y cómo se roban tus contraseñas que guardas en el navegador?**

Los infostealers de los cuales destaca el ejemplo de **Redline,** son malwares que se encargan de robar la información preguardada del usuario para que posteriormente puedan venderla en foros clandestinos a ciberatacantes, así lo definen especialistas de la empresa de ciberseguridad.

Una de sus principales características es que su principal vector inicial de ataque, el cual es a través de correos electrónicos de **phishing**, los cuales pueden ser de diferentes tipos:

*** Mensajes de facturas, recibos de pago o adeudos**

*** Suplantación de entidades de gobierno**

Algunos ejemplos son:

Servicio de Administración Tributaria (SAT)

Comisión Federal de Electricidad (CFE)

Registro Nacional de Población (Renapo)

Secretarías de Tránsito.

Suplantación de tiendas departamentales o de servicios

Mensajes con pretexto del Covid-19

Otros infostealers que operan en México son Raccoon Stealer, Vidar y Mars.

¿Cómo funciona este tipo de malware?

En el caso de **Google Chrome y Firefox**, guardan las contraseñas en un archivo dentro del sistema, lo que facilita a los infostealers poder acceder a su base de datos a pesar de que esté cifrada, es decir, no legible para el usuario.

“En caso de que esté cifrada la contraseña, como ya tiene acceso al navegador, **el cibercriminal puede hacer una petición haciéndose pasar por el usuario.** Entonces el navegador cree que es el usuario y se la da”.

El flujo natural de un ataque por infostealers consiste en los siguientes pasos:

Le llega un correo falso al usuario (con alguno de los pretextos antes mencionados)

En el correo viene un archivo para descargar o un enlace a una página web maliciosa

Al descargar y ejecutar el malware, infecta automáticamente el dispositivo

El infostealer se ejecuta desde que se adquiere el archivo y permanece todo el tiempo.

A través del mecanismo de “persistencia”, el proceso del malware inicia cuando se prende el dispositivo, por lo que puede tener acceso a todo lo que hace el usuario.

Dentro de esas capacidades se puede robar contraseñas y los datos de autocompletado del navegador es decir aquellos que están guardados incluyendo el **correo electrónico y n**úmero telefónico ingresado, informó la firma.

De esta forma los cibercriminales monitorean y capturan a qué páginas ingresa el usuario pa-ra almacenarlo en un fichero de configuración del **malware. Finalmente, lo envía al servidor del atacante**. En casos más graves, se puede presentar manipulación de los propios dispositivos.

Consejos para cuidar tus contraseñas

TELMEX-Scitum ofrece recomendaciones para evitar ser víctima de infostealers que roban las contraseñas previamente guardadas en el navegador. Entre ellas:

*** No guardar las contraseñas en navegadores**

*** Ingresar manualmente datos confidenciales**

*** Considerar la autenticación en dos pasos**

*** No reutilizar contraseñas**

*** Emplear contraseñas robustas de más de 13 caracteres con mayúsculas, minúsculas, números y símbolos**

*** Cambiar periódicamente las contraseñas**

¿Qué es un gestor de contraseñas?

Un gestor de contraseñas dedicado es un programa que funciona como un “baúl de claves” dependiendo del software. Para ingresar hay que registrar un correo electrónico y generar una contraseña maestra. Una vez registrado, la herramienta permite crear carpetas para ingresar nuevos elementos. Por ejemplo se pue-de crear una carpeta de “Redes Sociales” y detallar que se trata de un elemento de “Inicio de Sesión“.

Para generarlo, sólo hay que ingresar el nombre, usuario y contraseña. Con este mecanis-mo, se pueden almacenar cualquier cantidad de contraseñas.

Desde la perspectiva de TELMEX-Scitum, esto es más seguro que guardarlas en una libreta o en un documento. Uno de los beneficios de los gestores de contraseñas dedicados para contrarrestar a los “infostealers” es que, **en lugar de recordar varios passwords, sólo hay que memorizar una.**

LA COMBINACIÓN
PERFECTA
DEL SABOR ORIENTAL
SUSHI GONG
japanese restaurant
CALLE 6, AVENIDA 10
AGUA PRIETA, SONORA
ORDENA HOY
633 338 7333
LA COMBINACIÓN PERFECTA
ORDENA HOY
633 338 7333
VOLTEADO DE CAMARÓN
EL SABOR ORIENTAL ORIGINAL
#SushiGong
633 338 7333
Calle 6 avenida 10
633 338 7333
SUSHI GONG
Japanese Restaurant
633 338 7333
CERRADO LOS MIERCOLES
Servicio a domicilio y ordene y recoja
SABOREA
SU FRESCURA
CONO DE SALMON
EN CADA BOCADO
#SushiGong
633 338 7333
UN SABOR
INIGUALABLE
ORDENA HOY
633 338 7333
#SushiGong

El famoso corrido del caballo "El Tío Juan"

No menos famoso que el del **"Moro de Cumpas",** fue otro corrido que **Leonardo** Yáñez "El Nano" compuso a un caballo esta vez ganador: **"El Tío Juan",** que corrió contra **"El Indio" de Mexicali**, en el **Hipódromo Club de Leones.**

La carrera fue organizada por la **Junta Patriótica** que presidía en esos años del **60**, el señor **Paulino Prieto Sánchez**.

Para los preparativos y organización publicitaria de la carrera fue nombrado **Ricardo Rivas**, quien en cierto modo acuñó la frase que después usaría **"El Nano"** Yáñez en su composición, cuando dice: **"El Indio corrió tragando el polvo que hizo el Tío Juan",** ya que el coordinador de eventos y publicidad de la Junta Patriótica había propalado de manera eficaz, la versión de que el señor **Indalesio Martínez,** propietario de **"El Indio",** aseguraba que su caballo haría tragar al **"Tío Juan"** el polvo levantado en su carrera.

Tiempo después, la noche del **8 de septiembre de 1962**, frente al edificio del Ayuntamiento de Agua Prieta, tocó a **Ricardo Rivas** anunciar **la rifa del caballo "El Tío Juan"** dentro de las **Fiestas Patrias** de ese año, con el fin de **convertir el dinero en votos,** para la señorita **Yolanda Franco Duarte**, candidata de los Leones y de todo el pueblo de Agua Prieta a **China Poblana,** en esos festejos que fueron calificados como **"internacionales".**

"El Tío Juan" era propiedad del señor **Jesús Valenzuela Valencia** y el poseedor del boleto premiado fue su yerno **Juan Francisco Maldona-do**, quien posteriormente vendió el caballo a una persona de Guadalajara, Jalisco.

Desde luego que la fama de **"El Tío Juan"** fue menor que la del **"Relámpago",** el Zaino de **Rafael Romero,** pero esa noche, independientemente de su propia suerte que se desconoce, contribuyó para que triunfara la joven **Yolanda** sobre la candidata de Douglas, Arizona, la señorita **Lucy Salcedo**, siendo la única reina de **las fiestas patrias, en toda la historia de Agua Prieta que ha sido coronada por dos gobernadores: Paul Fannin de Arizona y Luis Encinas Johnson de Sonora.**

El corrido de "El Tío Juan"

Voy a cantar un corrido de dos caballos ligeros de fama internacional.
De un prieto de Mexicali, que le llamaban **"El Indio"** y un alazán de Agua Prieta que le decían **"El T**ío Juan**".**
Desde baja California vino **"El Indio"** hasta Sonora pa› correr con el **T**ío Juan**.** Y al presentarse le dijo seguro estoy de ganarte y el polvo que yo levante te lo tendrás que tragar.
Elmer Escárcega andaba, interventor
del contrato de la apuesta principal.
Le sobró mucho dinero que nadie quiso agarrarle, porque le tuvieron miedo al Indio, esa es la verdad.
Por fin llegó aquel momento y la puerta de los chutes, se abrieron de par en par.
Se vinieron los caballos, casi venían volando y "El Indio" corrió tragando el polvo que hizo el "Tío Juan".
Hipódromo Club de Leones, de ti me estoy despidiendo porque "El Indio" ya se va.
Que se despide muy triste, al ver que se ha equivocado, siendo el "Tío Juan" tan chaparro
y no le pudo ganar.
Vuela, vuela palomita, con rumbo hacia Mexicali, ve y cuéntales la verdad.
Dile a **Indalecio Martínez** que **"El T**ío Juan**"** le da el desquite, para que venga y le quite
la costumbre de ganar.
Compositor: **Leonardo Yáñez Romo "El Nano".**

Así, ni en sueños

El grupo que despertó la esperanza política de varios de los **"McPatos" mexicanos**, es el **de 20 a 30 años de edad,** porque están enojados, frustrados e inconformes,

Por Raymundo Riva Palacio

Un grupo de empresarios poderosos, desembolsó un cheque de 7 cifras para ser iluminado en la ruta que deben seguir, para que a quien el presidente **Andrés Manuel López Obrador** elija como su sucesora o en el todavía remotísimo caso de que no sea ella, sino él, no gane la elección en el 2024.

Personas que conocieron su reacción tras la presentación de la fórmula mágica dicen que quedaron contentos, entusiasmados y convencidos del camino a seguir. No recibieron una estrategia de guerra sucia, ni financiamientos clandestinos a la oposición o el perfil y nombre de la persona que podría tener la candidatura.

Lo que los hace pensar en la derrota de López Obrador el próximo año es que participen los jóvenes en la votación. La clave es **"la credencialización".**

Un Power Point de 37 páginas titulado Nos vemos participando es el motivo de sus alegrías, tras haber tenido una revelación, aunque los datos que vieron fueran públicos, del INE y del INEGI, y que ahora alumbran su túnel.

De entrada, una estadística: **los jóvenes entre 18 y 39 años alcanzan 50% del listado nominal pero son quienes menos participan electoralmente**.

Quienes más participan, como lo saben desde hace años quienes se toman la molestia de ver las encuestas, **se encuentran en el grupo de edad entre 65 y 69 años**, tienen menores niveles de educación y son susceptibles de programas sociales.

El grupo que despertó la esperanza política de varios de los McPatos mexicanos es porque en **el subgrupo de 20 a 30 años están enojados, frustrados e inconformes**, lo que genera una mayor polarización que los adultos, que es el nombre del juego actual, discursos binarios, visión bipolar y razones subordinadas a emociones, que López Obrador ha escalado a niveles superiores de confrontación.

También incorporan en su **target electoral** al **grupo de 30 a 40 años**, que el estudio define con una visión "más plural y equilibrada entre lo bueno y lo malo", donde los hombres son más ideológicos y receptivos a temas de la sociedad y la macroeconomía, mientras que las mujeres están más enfocadas a temas relacionados con el poder adquisitivo, la calidad de vida, salud, transporte y educación.

Ahí se encuentran, según el reporte, **los votos para acabar con el lopezobradorismo**. Pero para ello, evocando la muy famosa frase convertida en mantra "It´s the economy stupid!", de Jamer Carville, el estratega de Bill Clinton en la campaña presidencial de 1992, cuando derrotó al presidente George H.W. Bush, el llamado a la acción, debe ser **"¡es la credencialización!".**

El registro incide en la participación, señala el estudio, lo cual se vio en las pasadas elecciones presidenciales.

Pero tomando aparentemente como contexto subjetivo los resultados de 2018 y la forma co-mo el presidente ha ido dividiendo la sociedad, consolidando su núcleo duro de alrededor de 15 millones de votantes -aunque ya perdió el otro tanto similar que le dio la gran victoria en las elecciones federales de 2021-, el planteamiento es que en un entorno de mayor polarización, la credencialización es la ruta para redefinir lo que hoy parece destino manifiesto, la victoria de Morena, sin importar candidato.

La **propuesta de credencialización** incluye, de manera importante, la actualización de la credencial del INE, cuya razón principal, señala el estudio, es la falta de tiempo por el trabajo.

Pero hay que hacerlo, es el llamado apremian-te e identifica las entidades donde la desactualización es mayor, aparentemente para empezar por ahí: **Quintana Roo (44.9%), Colima (35.8%), Nuevo León (30.7%), Jalisco (30.3 %) y Chihuahua (29.7%).** Los 3 últimos ocupan los lugares 6, 3 y 10, respectivamente en cuanto a tamaño en el padrón electoral; los 12 restantes que identifica el estudio de mayor desactualización de credencial no están en el bloque de las entidades que definen una elección presidencial.

Del grupo objetivo que plantea el estudio para su credencialización, sólo 11.4% de ese más de 50% de jóvenes que podría ir a las urnas, unos 6.8 millones que "casi siempre vota", lo que significaría que aun si todos sufragaran por un candidato único de oposición, el impacto que tendría en el cómputo sería de aproximadamente 3.5 puntos porcentuales por lo que si se ve la tendencia en los márgenes que ha obtenido Morena en las elecciones donde ha gana-do casi todas, la diferencia no haría diferencia.

El estudio fue música para sus oídos, 74% de pequeños y medianos empresarios tiene una buena percepción social y recibieron de bue-na gana las recomendaciones para animar la participación: **Que no les descuenten el día para que puedan ir a tramitar la credencial de elector** (la fecha límite para hacerlo es el 31 de enero de 2024), **que los departamentos de recursos humanos les ayuden a sacar las citas**, y **que den incentivos para quienes tengan el INE vigente con la dirección actualizada**. ¡Voilá! Con esto, López Obrador y sus corcholatas se irán juntos al retiro. La fórmula parece sencilla, pero no deja de ser una interesante y provocadora hipótesis de trabajo que, sin embargo, es insuficiente. Ignora, por ejemplo, la incapacidad de los partidos de oposición por animar a sus militantes a votar, como se vio en las recientes elecciones en el Estado de Méxi-co. Tampoco aborda ni teóricamente qué perfil podría capitalizar el antilopezobradorismo.

No plantea escenarios, ni explora las variables de manera prospectiva. El hecho de que no se incluyan no significa que esté mal hecho el estudio; simplemente, que para abrigar esperanzas necesitan algo integral, profundo, disruptivo e innovador.

¿Hay respuestas **hoy a esas ansiedades político-existenciales?** No en el horizonte. Pero los McPatos podrían pensar otra forma de encontrar solución a sus angustias, por ejemplo, que le digan a su empleado que regentea la alianza Va por México, que dejen de pensar en sus plurinominales y abran el juego para identificar quién y cómo puede llevar a los antilopezobradoristas a las urnas, porque lo que tienen actualmente sobre la mesa los llevará con seguridad a la derrota…

El Clarín DE AGUA PRIETA

Edición Digital

Gratis en dos pasos

1 Agréganos a tus contactos

2 En whatsapp

Envía ALTA al

633-107-7914

Si ya recibes la edición digital, COMPARTE con tus amigos para que también la disfruten

También léalo en:
www.elclarinap.com